

제7기 지역보건의료계획
2019년 1차년도 시행계획

2019. 2.

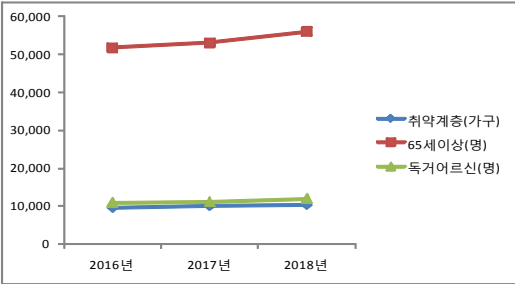
서울특별시 강동구

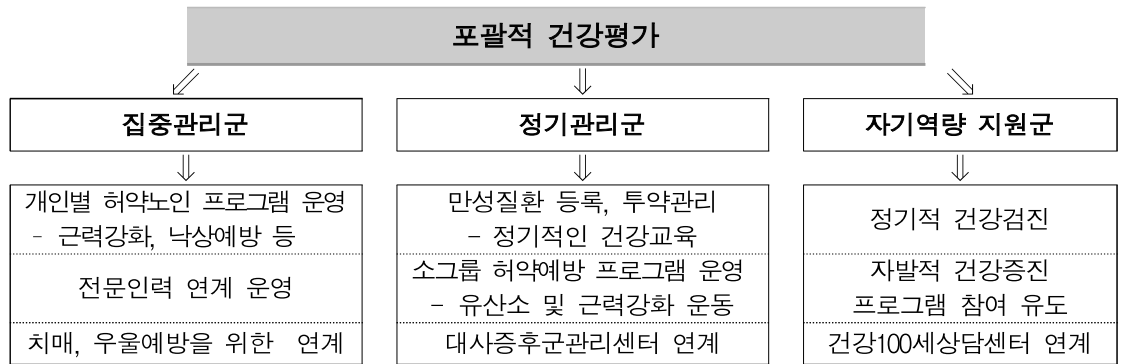
목 차

I. 1차년도 시행계획 내용	5
1. [전략1] 공공의료서비스 강화를 통한 건강안전망 구축	5
가. 취약계층에 대한 건강안전망 강화	5
나. 감염병 예방 및 대응체계 강화	15
다. 응급 및 재난 상시·신속대응체계 강화	26
라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축	31
2. [전략2] 사전예방·관리 중심의 지역보건의료서비스 강화	45
가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상.....	45
나. 생명존중 인식확산 및 정신건강관리 체계 구축	90
3. [전략3] 지역자원 연계 협력을 통한 지역사회건강관리체계 기반 구축	98
가. 지역사회 기반의 건강돌봄체계 강화	98
나. 주민참여 건강활동을 통한 지역사회 건강형평성 강화.....	101
II. 1차년도 시행계획 주요 성과지표	106
1. 2019년 시행계획 주요 성과지표 목록	106
2. 주요 성과지표 측정 세부추진계획	106

I. 1차년도 시행계획 내용

1. [전략1] 공공의료서비스 강화를 통한 건강하고 안전한 환경 구축

전략 1	공공의료 서비스 강화를 통한 건강하고 안전한 환경 구축																		
추진 과제	가. 취약계층에 대한 건강안전망 강화 : 방문건강관리사업																		
사업기간	연중(계속사업)																		
필요성	<p>□ 강동구 건강취약계층 비율이 매년 지속적으로 증가추세임</p> <table border="1" data-bbox="352 577 900 801"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>2016년</th> <th>2017년</th> <th>2018년</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>취약계층(가구)</td> <td>9,697</td> <td>10,217</td> <td>10,408</td> </tr> <tr> <td>65세이상(명)</td> <td>51,848</td> <td>53,121</td> <td>56,080</td> </tr> <tr> <td>독거어르신(명)</td> <td>10,984</td> <td>11,229</td> <td>12,055</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 취약계층: 기초생활수급권자, 차상위계층</p>  <p>(단위: 명)</p> <p>□ 강동구 건강수명의 소득간 격차는 10.5년으로 서울시 25개구중 14위임</p> <p>□ 노인성 만성질환 증가 추세(고혈압, 당뇨, 치매 등)</p> <p>○ '16년 주요사망원인 상위 10대 항목 중 7개가 만성질환과 관련이 있으며 만성질환을 갖고 있는 어르신이 전체의 80.7%임</p>			구분	2016년	2017년	2018년	취약계층(가구)	9,697	10,217	10,408	65세이상(명)	51,848	53,121	56,080	독거어르신(명)	10,984	11,229	12,055
구분	2016년	2017년	2018년																
취약계층(가구)	9,697	10,217	10,408																
65세이상(명)	51,848	53,121	56,080																
독거어르신(명)	10,984	11,229	12,055																
제6기 성과 자체평가 결과 반영	<p>사업내용 및 성과달성도</p> <ul style="list-style-type: none"> • 매년 목표실적 이상 성과를 달성하였음 • '16년 서울시통합건강증진사업 우수기관 수상 	<p>잘된 점 및 부족한 점</p> <ul style="list-style-type: none"> • 유관기관 연계한 설명회·간담회로 원활한 사업추진 • 방문인력의 기간제근로자 신분의 불안정으로 퇴사가 잦아 업무 공백 발생 및 업무 노하우 및 연속성 저하 	<p>개선과제</p> <ul style="list-style-type: none"> • 방문인력의 무기계약직 전환등 신분 안정화 필요 • 방문건강관리 서비스의 질적향상을 위한 간호사 역량강화 교육 																
사업 목표	<p>○ 가정방문을 통한 건강행태 및 건강위험요인 파악 등 포괄적 건강평가를 위한 등록관리율 향상 - 65세 신규등록률, 취약계약 방문등록관리율, 독거어르신 방문등록관리율 증가</p> <p>○ 만성질환 예방 및 자기건강관리 능력 향상을 위해 직접 방문서비스 제공 건수를 증가 시킴</p> <p>○ 지역자원 연계체계 구축을 통해 보건·복지 연계 건수 증가</p>																		
사업 대상	<table border="1" data-bbox="320 1541 1461 1682"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>사업대상(전체)</th> <th>목표인구추계(명)</th> <th>추계방법</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>취약계층(가구)</td> <td>10,408</td> <td>4,840</td> <td>취약계층의 46.5%</td> </tr> <tr> <td>65세이상어르신(명)</td> <td>56,080</td> <td>9,362</td> <td>65세, 70세인구</td> </tr> </tbody> </table>	구분	사업대상(전체)	목표인구추계(명)	추계방법	취약계층(가구)	10,408	4,840	취약계층의 46.5%	65세이상어르신(명)	56,080	9,362	65세, 70세인구						
구분	사업대상(전체)	목표인구추계(명)	추계방법																
취약계층(가구)	10,408	4,840	취약계층의 46.5%																
65세이상어르신(명)	56,080	9,362	65세, 70세인구																
주요 내용	<p>1-1. 어르신 전수 방문건강관리를 통한 보편적 건강실현</p> <p>1) 맞춤형 건강관리 서비스 제공을 위한 포괄적 건강평가</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 목표: 65세 도래어르신의 55% ○ 대상: 65세, 70세 도래어르신 ○ 방법: 가정방문(65세: 복지플래너와 2인1조, 그 외 어르신 : 방문간호사 1인) ○ 내용: 설문조사에 의한 포괄적 건강평가, 건강상태 측정, 신체기능 평가 <p>2) 맞춤형 통합적 방문건강관리 서비스 제공</p>																		



○ 포괄평가에 따라 집중관리군, 정기관리군, 자기역량지원군으로 구분

1-2. 취약계층 사각지대 최소화

1) 기본 건강관리 서비스 제공을 위한 방문건강관리

- 목표: 간호사 1인당 직접방문서비스 1,200건
- 대상: 경제적, 사회적, 문화적 취약계층 중 방문건강관리 대상자
- 방법: 개별 가정방문 및 전화상담
- 내용 :
 - 건강문제 스크리닝을 통한 건강행태 및 건강위험 요인 파악
 - 생애주기별 건강행태와 관련 교육 및 상담
 - 만성질환관리 및 합병증 예방 프로그램 제공 및 연계
 - 허약예방을 위한 프로그램 제공 및 연계
 - 장애인 재활관리, 치매 건강관리 등 연계

2) 빈곤위기가정 방문 및 건강관리

- 대상: 독거노인, 고시원, 한부모 가정 등
- 방법: 복지플레너와 2인 1조 방문
- 내용: 발굴된 위기가정의 건강문제 상담, 지역사회자원 연계 등

3) 계절별 취약계층 방문건강관리

- 목표: 13,000건
- 대상: 독거어르신, 만성질환자, 장애인, 재난취약시설 거주자 등
- 방법: 특보기간 가정방문 및 전화상담을 통한 집중관리,
구청 관련부서와 협업하여 문자, 물품, 홍보물 등 제공
- 내용: 여름철 폭염, 겨울철 한파, 봄철 미세먼지 등 예방관리

군분류	대 상	내 용	
긴급 처치군	· 비닐하우스 거주자 · 옥탑 거주자 · 신체 및 지적장애 1,2급	주의보 시 즉시 전화	경보 시 즉시 방문
경계군	· 조절 안되는 만성질환자 · 치매 환자, 말기암 환자 · 신체 및 지적장애 3급 이하	주의보 시 3일 이내 전화	경보 시 즉시 전화 또는 3일 이내 방문
정보 제공군	· 기타 독거어르신	기간 내 정보제공	

4) 취약계층 재가암환자 자원봉사자 연계 관리

- 목표: 상·하반기 각1회 자원봉사자 활동
- 대상: 방문건강등록자 중 취약계층의 재가암등록 대상자 700명
- 내용: 방문건강관리서비스제공, 환자·가족 교육 및 지지, 암환자의료비지원 등 보건·복지서비스 연계, 자원봉사자 활동을 통한 돌봄 및 정서적 지지 등

5) 취약계층 안검진 및 수술비 지원 **특화**

- 목표: 무료 안검진 150명
- 대상: 취약계층 어르신
- 내용: 실명의료재단과 연계하여 보건소 무료안검진, 안과약 처방, 돋보기 배부, 백내장 수술비 지원 등

1-3. 자가건강관리 향상을 위한 집중관리

1) 허약어르신 집중관리

개인별 집중관리 프로그램

- 대상: 허약노인 판정점수 13점 이상 또는 4~12점자 중 거동불편자
- 내용: 방문간호사 및 전문인력 가정방문, 개인별 맞춤형 프로그램으로 8주간 운영

어르신 소그룹 집중관리 프로그램

- 대상: 1개 그룹당 거동가능 고위험 허약어르신 3~5명
- 내용: 시행 전후 설문조사·건강상태검사·체력측정검사, 운동, 구강관리, 질환관리, 심폐소생술, 웃음치료, 도예 등 8주~12주간 프로그램 운영

2) 취약계층 만성질환자 집중관리

- 목표: 방문간호사 1인당 집중관리건수 : 20명
- 대상: 고혈압, 당뇨병, 관절염 등 증상조절이 안되고 거동 불편한 방문건강관리 만성질환자 집중관리군
- 방법: 집중관리 요구도 조사, 관리계획 수립 후 8회(6~10회) 건강관리서비스 제공
- 내용
 - 건강위험요인 및 건강문제 스크리닝
 - 일반검진 및 생애전환기검진 결과 확인 및 직접방문상담 실시
 - 생활습관 상담, 건강생활실천 동기부여 및 합병증 예방을 위한 교육
 - 복용 약물에 대한 점검 및 상담

3) 경로당 무료 한방진료

- 목표: 한의원 6개소 이상 연계
- 대상: 6개 경로당 이용 어르신
- 내용: 월 1회 한방 진료 및 한방약품 제공, 혈압혈당 측정 등 방문간호서비스 제공

1-4. 보건·복지서비스 지역자원 연계 인프라 구축

1) 방문건강관리 대상자 보건·복지 서비스 연계

- 목표: 간호사 1인당 200건
- 대상: 방문건강관리 등록대상자 중 보건·복지서비스 연계 필요 대상자
- 내용: 보건 복지 서비스 연계

구분	내용
보건소 내 연계	▶ 금연, 절주, 신체활동, 영양, 비만, 구강, 아토피 예방관리, 모자보건, 치매지원센터 정신건강복지센터, 재활서비스, 의료비지원 등
보건소 외 보건서비스연계	▶ 한국실명예방재단 : 백내장, 망막증, 녹내장 등 안질환 치료 지원, 개인수술비 지원 ▶ 노인의료나눔재단: 노인 무릎인공관절 수술 지원 ▶ 한국전립선관리협회: 비뇨기과 검진 및 질환 수술 지원 ▶ 강동구 「한마음 봉사의 날」 연계 취약계층 건강관리 ▶ 관내한의원과 연계하여 한방진료 지원
보건소 외 복지서비스연계	▶ 무료급식, 긴급지원비 등 주민센터 및 복지관 연계 ▶ 지역자원 (사)열린사회 강동송파시민회와 함께하는 주거환경개선 연계 : 집수리, 가구재활용지원(도배, 장판, 페인트, 조명, 수도꼭지, 가구교체 등) 보수공사 후 사후관리 ▶ 자원봉사자: 재가암환자 말벗 등 지원

1-5. 직원 역량강화 및 사업 모니터링

1) 방문건강관리 만족도 조사

- 목표: 만족도 95% 이상
- 대상: 18개 동별 취약계층 방문건강관리 대상자 약300명
- 조사자: 방문간호사 18명
- 내용: 설문지 조사로 방문건강관리 사업 대상자 건강현황, 서비스 만족도 등 총 9문항

2) 방문간호 서비스질 향상

- 대상: 어르신 및 통합 방문전문인력, 담당자 등
- 방법: 매월 둘째·넷째주 목요일(14:00~18:00) 정기회의 개최
- 내용
 - 역량강화 교육: 감염관리, 스트레스관리, 만성질환 관리 등 내·외부 전문가 교육
 - 사례관리 공유. 업무논의

연계·협력	구분	협력자원	내용
	강동구청내	보건의료과	
건강증진과			·정신건강상담 의뢰(노인우울, 알코올존증, 중증우울 등)
동주민센터			·방문간호사 배치 근무, 복지지원 연계
사회복지과			·복지서비스 연계, 의료급여사례관리 대상자 연계
홍보과			·소식지, 매체 홍보(교육 일정 및 내용)
전자정보과			·홈페이지 홍보, UMS 전송
자치안전과			·폭염, 한파 관리 협업
지역사회	맑은환경과		·미세먼지 관리 협업
	시립병원		·301네트워크 의료지원
	민간의료기관		·만성질환 강사지원, 의료비 지원, 한마음봉사의날 건강측정
	한국실명예방재단		·무료 안검진 및 백내장 수술 지원
	강동송파시민회		·무료 주거환경개선 집수리 지원
	지역한의사회		·경로당 무료 한방 진료
	국민건강보험공단		·노인장기요양보험 이관
노인의료나눔재단		·노인무릎인공관절 수술지원	

	경로당	· 방문건강관리 프로그램 연계
	한국전립선관리협회	· 비뇨기과 검진 및 질한 수술 지원

○ 인력

구 분	인원(명)	역 할
지역사회 통합건강증진 방문간호사	6	취약계층 방문건강관리 담당
어르신 방문간호사(무기계약직)	18	어르신을 위한 건강증진 서비스 제공
지역사회 통합건강증진 운동사	1	개인별 운동집중관리 및 소그룹 운동 집중관리
연계협력	치과위생사, 영양사 등	2 소그룹활동 및 개별건강관리 참여

○ 예산

(단위: 천원)

연도	국비	지방비	기타	합계
2019년	138,881	956,784	-	1,095,665

사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
방문건강관리서비스 제공												
집중관리												
계절질환 건강관리												
소그룹 프로그램 운영												
보건·복지서비스 지역자원 연계												
재가암환자 자원봉사 활동												
방문건강관리 만족도 조사												

자체평가방안

- 사업목표에 제시된 평가지표 달성 정도
- 취약계층 방문건강관리 만족도 조사

2019년 성과지표명		목표치	목표치 설정근거	자료원
등록 관리	65세 신규등록률	55%	전년도 실적 유지	PHIS
	취약계층 방문등록관리율	46.5%	지난 3년간 평균실적 유지	PHIS
	독거어르신 방문등록관리율	29.5%	전년도 실적대비 0.3% 향상	PHIS
신규등록 방문건강관리가구수		1,000	시구공동협력사업지표	PHIS
간호사 1인당 보건연계(건)		200	시구공동협력사업지표	PHIS
간호사 1인당 직접방문서비스 제공(건)		1,200	행정안전부 주관 정부합동평가지표	PHIS
취약계층 방문건강관리 만족도 조사		95%	전년도 실적 유지	자체평가결과

담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
보건의료과 어르신건강팀 (방문건강관리사업)	정**	3425-6772
보건의료과 어르신건강팀 (통합방문건강관리사업 인력관리 등)	이**	3425-6773

전략 1	공공의료 서비스로 건강하고 안전한 환경 구축																																				
추진과제	가. 취약계층에 대한 건강안전망 강화 : 장애인 건강증진																																				
사업기간	연중(계속사업)																																				
필요성	<p>○ 의료취약계층인 장애인의 의료 서비스 제한적 이용으로 인한 불평등 해소 - 장애나 건강을 위해 병원에 가고 싶었으나 가지 못한 이유로는 경제적 문제가 58.5%로 가장 큼</p> <p>○ 장애인의 취약한 건강상태로 만성질환 조기 발병·이차적 기능장애 발생</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="351 627 718 806"> <p>만성질환 여부(%)</p> </div> <div data-bbox="893 604 1404 784"> </div> </div> <p>▶ 장애인은 만성질환과 중증질환이 함께 있어 진료비 부담이 전체 국민 진료비 부담보다 3.9배 높음</p> <p>○ 장애인의 88.9%가 후천적 장애로 장애 발생 예방교육의 필요성 대두</p> <table border="1" data-bbox="399 985 893 1232"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>전체</th> <th>지체장애</th> <th>뇌병변장애</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>선천적원인</td> <td>4.7</td> <td>1.2</td> <td>1.8</td> </tr> <tr> <td>출산시원인</td> <td>1.3</td> <td>0.1</td> <td>3.1</td> </tr> <tr> <td>후천적 원인</td> <td>56.2</td> <td>48.5</td> <td>83.7</td> </tr> <tr> <td> 질환</td> <td>56.2</td> <td>48.5</td> <td>83.7</td> </tr> <tr> <td> 사고</td> <td>32.7</td> <td>49.6</td> <td>11.0</td> </tr> <tr> <td>원인불명</td> <td>5.1</td> <td>0.7</td> <td>0.3</td> </tr> <tr> <td>개(%)</td> <td>100</td> <td>100</td> <td>100</td> </tr> <tr> <td>전국추정수(명)</td> <td>2,646,064</td> <td>1,339,569</td> <td>289,257</td> </tr> </tbody> </table> <div data-bbox="925 985 1356 1254"> </div>	구분	전체	지체장애	뇌병변장애	선천적원인	4.7	1.2	1.8	출산시원인	1.3	0.1	3.1	후천적 원인	56.2	48.5	83.7	질환	56.2	48.5	83.7	사고	32.7	49.6	11.0	원인불명	5.1	0.7	0.3	개(%)	100	100	100	전국추정수(명)	2,646,064	1,339,569	289,257
구분	전체	지체장애	뇌병변장애																																		
선천적원인	4.7	1.2	1.8																																		
출산시원인	1.3	0.1	3.1																																		
후천적 원인	56.2	48.5	83.7																																		
질환	56.2	48.5	83.7																																		
사고	32.7	49.6	11.0																																		
원인불명	5.1	0.7	0.3																																		
개(%)	100	100	100																																		
전국추정수(명)	2,646,064	1,339,569	289,257																																		
6기의 평가 후 반영사항	<p>○ 신규대상자 등록 확대 및 보건관리율 향상을 통해 관내 장애인의 건강 증진 및 사회참여 기회 확대 등 커뮤니티 케어 환경을 조성하고자 함</p> <p>○ 장애발생 예방교육을 후천적 장애를 가진 강사가 직접 진행하여 자라나는 아이들에게 일상생활 안전습관화 및 장애인식개선 하고자 함</p> <p>○ 장애친화건강검진기관(서울의료원) 연계를 통해 장애인 만성질환예방 및 관리</p>																																				
사업 목표	<p>○ 장애인의 건강증진 및 사회참여 기회부여를 위한 보건관리율 향상</p> <p>○ 후천적 장애발생 예방을 위한 지역 주민 교육 대상자 수 증가</p>																																				
사업 대상	○ 관내 등록 장애인 및 시설 장애인																																				
주요 내용	<p>1. 장애인 등록관리</p> <p>○ 목적: 재활서비스를 통한 건강관리 및 건강형평성 제공</p> <p>○ 목표: 관내 등록 장애인 16,810 명중 3.5% 588명</p> <p>○ 대상: 관내 장애인</p> <p>○ 내용: 대상자 발굴 및 등록, 대상자 분류에 따라 재활서비스 및 프로그램 제공</p>																																				

▶ 대상자 관리체계 모형도



2. 장애인 재활치료 및 상담

1) 재활의학과 전문의 진료 및 상담

- 목적: 지역의료기관과 연계하여 재활의학과 의사가 환자 개개인의 문제를 적절하게 관리해 줌으로써 일상생활자립능력 향상 도모
- 목표: 연 12회
- 대상: 관내 장애인
- 내용: 진료 및 재활치료 처방, 보장구 관련 상담, 균형능력검사 및 상담 등

2) 물리재활치료실 운영

- 목적: 관내 장애인에 대한 재활 서비스 제공 및 건강관리를 통한 일상생활 자립능력 향상 및 사회참여 제고를 위함
- 목표: 3,200명
- 대상: 관내 장애인, 허약노인
- 내용
 - 온열치료, 전기치료, FES 등을 이용한 통증제어
 - 대상자별 맞춤형 기구운동치료 및 작업치료
 - 재활의학과 진료 및 상담

3. 장애인 건강관리 서비스

1) 장애인 건강검진 독려 및 지원

- 목적: 장애인 건강검진 수검률을 높여 기본건강권 보장
- 목표: 보건소 관리 장애인 중 11%인 64명
- 대상: 관내 장애인
- 내용
 - 관내 장애인 시설을 통한 수검 협조, 독려 전화 및 홍보
 - 검진팀과의 연계를 통한 1주일간의 건강검진
 - 검진결과에 따라 건강관리센터 연계 만성질환관리

2) 장애인 대사증후군 조기발견 및 관리

- 목적: 건강관리 서비스를 제공하여 만성질환 조기 발견 및 자가 건강관리능력 향상
- 목표: 강동구 내 장애인 16,810명 중 0.3%(50명) 등록
- 대상: 시설 장애인
- 방법: 건강검진 활용 및 건강관리센터, 건강100세 상담센터 이용, 시설 방문검진
- 내용: 건강측정(혈압, 혈당, 중성지방, 좋은 콜레스테롤, 복부둘레), 체성분 측정
만성질환자의 건강생활실천, 합병증 예방을 위한 1:1 상담 교육

3) 장애인 구강건강관리 및 교육

- 목적: 장애인의 건강증진 및 삶의 질 향상을 위한 구강건강관리
- 목표: 85명
- 대상: 장애인 시설 이용자 등
- 내용: 구강검진 및 맞춤형 구강건강관리
 - 전문가 구강위생관리
 - 칫솔질 교육 및 불소도포, 틀니 관리 등

4. 찾아가는 서비스

1) 찾아가는 방문 재활서비스

- 목적: 개인 운동 능력 및 장애정도별 맞춤형 교육을 통한 합병증 예방 및 건강관리
- 목표: 보건소 관리 장애인의 6%인 35명
- 대상: 관내 재가 장애인
- 내용
 - 대상자 가정에 물리치료사, 작업치료사가 방문하여 자가 운동 교육 및 홈 케어 교육
 - 정보 제공 및 보호자에게 운동 방법 지도
 - 자가 건강관리 및 재활운동 등 관리를 통해 내소 유도
 - 지역자원(장애인복지관, 보조공학센터 등) 연계를 통해 복지사업 지원

2) 장애인 임산부 가정방문

- 목적: 장애 여성의 출산 전·후 관리를 통해 자녀양육 능력강화
- 목표: 등록 장애인 임산부 중 80% 이상 가정방문
- 대상: 관내 장애인 임산부
- 내용
 - 우울감과 자녀 양육부담 → 가정방문으로 산전/산후 관리와 양육관련 상담과 교육 (이유식, 안전사고, 성장발달 등)
 - 타인의 방문을 꺼려함 → 가정방문 및 교육프로그램 참석
 - 영양부족 → 영양플러스 연계, 철분제/엽산제 연계
 - 모유수유 방법 어려움 → 출산 전·후 유방관리 교육, 모유의 중요성 교육

5. 장애인 사회참여 프로그램

- 목적: 다양한 체험 활동을 통한 자존감 및 사회관계 증진 도모
- 목표: 연 20회(그룹운동 10회, 원예치료 10회)
- 대상: 장애인
- 내용
 - 미몽이, 풍선게임 등 다양한 놀이게임을 통한 정서 안정
 - 낙상 예방 및 보행 향상을 위한 근력강화 운동
 - 게임 활동을 통한 스트레스 해소 및 사회관계 증진
 - 리스, 꽃꽂이 등 다양한 원예활동

6. 지역사회 자원 연계

1) 지역사회중심재활 협의회 및 간담회 운영

- 목적: 지역사회 자원의 상호간 연계체계를 구축하여 자원의 효율적 운용 및 수요자 중심의 통합적 재활서비스 제공
- 목표: 연 2회
- 구성: 행정기관, 의료기관, 교육기관, 사회복지기관, 자원봉사단체 등
- 내용

- 지역사회중심재활사업 운영 방향 논의
- 지역사회 다양한 재활관련 자원 개발 및 발굴
- 지역자원 간 정보공유 등 상호연계 및 협력 강화
- 지역사회 유관기관 사례관리를 통해 기관별 역할분담

2) 시각장애인 건강증진교육

- 목적: 장애 발생 예방교육을 실시하여 후천적 장애발생예방 및 건강증진 제고
- 목표: 연 1회
- 대상: 시각 장애인
- 내용
 - ▶ 지역자원 연계
 - 시각장애인복지관: 대상자 연계
 - 경북대학교: 강사 지원 및 자원봉사자 연계
 - 보건소: 대상자 연계를 통한 등록 관리 및 재활 서비스 지원

3) 장애인 보장구 연계 서비스

- 목적: 보장구 서비스 지원에 관한 정보 접근성 강화 및 연계를 통해 장애인의 이동권 보장 및 삶의 질 향상
- 대상: 장애인
- 내용
 - 서울시보조공학서비스강동센터: 대상자별 맞춤형 보장구 안내 및 보장구 수리·점검
 - 장애인복지과: 보장구 지원 사업 연계

7. 장애 발생 예방교육

- 목적: 후천적 장애발생예방 및 장애인에 대한 사회적 편견 감소
- 목표: 연 6회
- 대상: 유아·아동
- 내용
 - 장애 발생 예방교육의 필요성
 - 일상생활 속 안전수칙 습관을 통한 장애발생예방
 - 사고로 인해 발생하는 후천적 장애발생 유형 : 강사 사고 사례

연계·협력	보		협력대상기관		협력내용/역할		
	건	소	내	어르신건강팀	방문건강관리 대상자 중 재가 장애인 연계		
				만성질환팀	관내 주민 중 65세 이상 만성질환자 연계		
				가족건강팀	장애인 임산부 가정방문 연계		
				검진팀	관내 장애인 및 시설 종사자 건강검진		
지		협력대상기관		협력내용/역할			
역	사	회	공공기관	사회복지과	신규 대상자 명단제공, 인권교육 등		
				홍보과	사업 홍보 등		
				18개 동주민센터	대상자 연계		
				장애인복지과	장애인 지원 사업 연계		
			교육기관	경북대학교 물리치료학과	강사지원 및 대학생 자원봉사 연계		
				의료기관 등	경희대학교병원(재활의학과)	전문상담, 재활치료, 운동처방 등	
					강동경희대학교병원	사회복지과 연계	
			복지관	국립재활원	담당자 역량 강화 및 자문, 강사 지원		
				시립장애인 종합복지관	대상자 연계 및 사회사업지원		
					한국시각장애인 복지관	건강증진교육 및 대상자 연계	

	기타	건강리더 등	홍보										
		서울시장장애인체육회	장애인 운동 강사 지원										
		국민건강보험관리공단	기술자문 및 건강검진연계										
		강동어린이회관	장애인 임신부 가정 장난감 대여 연계										
		한국원예치료협회	원예치료 자문 및 강사지원										
		인구보건복지협회	장애인임산부 미혼모 건강지원사업 연계										
자원투입 계획	○ 인력												
	구 분	인원(명)	역 할										
	지역사회중심재활사업	4	장애인 건강관리 시스템 연계 및 구축										
	보건소내 연계사업	3	장애인 프로그램 운영 및 대사증후군검사										
자 체 평 가 방 안	○ 예산												
	(단위: 천원)												
	연도	국비	지방비(시)	기타(구)	합계								
2019년	4,200	1,260	2,940	8,400									
추진일정	사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	장애인 등록관리	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	재활의학과 전문의 진료 및 상담	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	물리재활치료실 운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	장애인 건강검진 독려				✓	✓							
	대사증후군 조기발견 및 관리				✓	✓							
	장애인 구강보건관리 및 교육									✓	✓	✓	
	찾아가는 방문 재활서비스	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	장애인 임신부 가정방문	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	장애인 사회참여사업			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	지역사회중심재활 협의회 및 간담회					✓					✓		
	시각장애인 건강증진교육							✓					
	장애인 보장구 연계 서비스	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
장애 발생 예방교육			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
성 과 지 표	2019년 성과지표명		목표치	목표치설정근거		자료원							
	장애인 보건관리율		3.5%	전년도 실적 대비 0.2 향상		PHIS							
담 당 자	담당부서 및 담당업무			담당자	전화번호								
	보건의료과 보건진료팀 지역사회중심재활사업			김**	3425-6830								
	보건의료과 만성질환관리팀 건강100세 상담센터 운영			이**	3425-6804								
건강증진과 가족건강팀 모성사업			김**	3425-6734									

전략 1	공공의료 서비스로 건강하고 안전한 환경 구축
추진과제	나. 감염병 예방 및 대응체계 강화: 결핵으로부터 자유로운 건강한 강동
사업기간	연중(계속사업)
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 국가 경제수준에 비해 결핵 발생률 (OECD 국가 중 결핵환자 발생률 1위)이 높으며 사회·경제적 비용부담이 증가하여 체계적인 관리 필요 ○ 다제내성 결핵환자가 증가하며 집단시설의 결핵발생으로 선제적 결핵관리사업의 추진 요구
사업 목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 결핵신환자 치료성공률 향상 ○ 도말양성 결핵환자 가족검진률 향상
사업 대상	<p>강동구 전체인구 : 432,749명 (2018년 6월 기준)</p> <p>※ 취약계층 고위험군(집단시설 종사자) : 13,022명('18년 8월 기준)</p>
주요 내용	<p>1. 조기발견을 통한 전파차단 및 예방</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 노인 및 외국인 대상 결핵검진 : 노인 결핵검진 실시 및 관리 강화, 외국인 대상 결핵·잠복결핵감염 검진 및 관리 강화 ○ 취약계층 검진 강화로 결핵검진 사각지대 해소 : 대인접촉 빈도가 높은 직업군 결핵검진, 노숙인 등 취약계층 검진 확대, 건강검진 결핵유소견자 관리 강화 ○ 결핵예방을 위한 잠복결핵감염 검진 내실화 : 집단시설 종사자 잠복결핵검진 지속 실시, 결핵발병 고위험집단 대상 결핵예방추진, 치료의료기관 구축으로 잠복결핵감염 치료인프라 강화 <p>2. 환자중심의 관리와 지지</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 민간·공공협력을 통한 환자관리 강화 : 의료기관 결핵환자 관리지원 사업 (3개소-결핵전담 간호사 4명), 전문인력 확충으로 결핵환자 관리역량 강화, 결핵진료 의료기관 질 향상 (지역 의료기관의 협력 및 적정성 평가) ○ 비순응·다제내성 결핵환자 관리 및 지원 강화 : 입원·격리치료명령환자 비용 지원, 다제내성 치료제 지원 강화, 취약계층 결핵환자 지원(보건·복지서비스, 결핵안심벨트) ○ 결핵환자 접촉자 조사 및 관리 강화 ; 가족접촉자 조사 비용 지원, 집단시설 접촉자조사 기준 확대 및 관리 강화, 잠복결핵감염 치료 및 부작용 관리 <p>3. 결핵관리 기반 강화</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 결핵관리 인력 교육 및 조직 체계적 구축 : 결핵전문과정 교육 수료 및 전담 인력 구축 ○ 인식개선 및 행동변화를 위한 홍보 채널 강화 : 결핵 관심유도 및 경각심 제고 등 관심환기를 위해 미디어 및 언론 등 매체 노출 확대 ○ 대상자별 맞춤형 결핵예방 교육 실시 : 최신 지견을 담은 다양하고 표준화된

교육 자료로 결핵예방 교육 추진

○ 결핵환자 관리를 위한 의료기관 협력체계 구축하여 민간·공공협의체 운영

연계·협력	구분	부서 및 기관명	연계내용
	내부	보건의료과	
건강증진과			산후조리원 잠복결핵검진 및 결핵예방교육 협조
여성가족과			어린이집 현황파악 및 업무연락(공지사항 안내)
사회복지과			장애인시설 현황파악 및 잠복결핵검진 협조
복지정책과			사회복지시설 현황파악 및 잠복결핵검진 협조
자치안전과, 홍보과, 18개동 주민센터			홈페이지, 전광판 및 미디어보드 활용한 결핵예방 홍보
외부	질병관리본부		결핵관리 통합시스템 운영, 집단시설 역학조사
	대한결핵협회		결핵이동검진, 객담검사의뢰
	서북병원		결핵이동검진, 취약계층 객담검사의뢰, 입원명령환자 입원의뢰
	결핵연구원		결핵예방교육 및 IGRA검사의뢰
	강동성심병원 강동경희대병원 중앙보훈병원		민간의료기관 공공협력, 집단시설 잠복결핵감염 치료 의료기관 연계
	어린이집 협회		어린이집 잠복결핵감염검진 및 결핵예방교육 협조
	의사회		의료기관 잠복결핵감염검진 및 결핵예방교육 협조
	사회복지시설		사회복지시설 잠복결핵감염검진 및 결핵예방교육 협조
	교육청		학생 결핵검진 협조 및 홍보 연계
	독십자		검체이송

○ 인력

구분	인원(명)	역할
의사, 간호사, 행정	4	환자등록관리, 결핵관리사업
연계협력 방사선실, 임상검사실	4	흉부엑스선 촬영, 객담검사, IGRA검사

○ 예산

(단위: 천원)

사업연도	국비	지방비	기타	합계
2019년	211,586	91,904		303,490

추진일정

사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
결핵신환자 치료	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
도말양성 결핵환자 가족검진	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
집단시설종사자 잠복결핵감염검진				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
지역주민 결핵예방 홍보	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

자체평가방안	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사업 종료 후 평가지표에 따라 연 1회 평가 ○ 정부합동평가 및 시·구 공동협력사업 평가 <ul style="list-style-type: none"> - 결핵신환자 치료성공률, 도말양성 결핵환자 가족검진률 집단시설 종사자 결핵예방교육 실적 등 			
성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
	결핵신환자 치료성공률	90%	전년도 유지	질병보건통합관리시스템 (PHIS)
	도말양성 결핵환자 가족검진률	95%	전년도 유지	질병보건통합관리시스템 (PHIS)
담당자	담당부서 및 담당업무		담당자	전화번호
	보건위생과 감염병관리팀 (결핵관리사업)		윤**	3425-6171
	보건위생과 감염병관리팀 (결핵관리사업)		백**	3425-6649

전략 1	공공의료 서비스로 건강하고 안전한 환경 구축
추진 과제	나. 감염병 예방 및 대응체계 강화: 감염병 없는 안전한 생활환경 만들기
사업기간	계속사업
필요성	기후변화에 따른 하절기에 많이 발생하던 감염병이 연중발생하고 있으며, 국제 교류의 증가로 해외유행 감염병 유입증가에 따른 신속한 대응체계 구축이 필요
사업 목표	감염병의 조기 발견과 예방을 위한 감염병 관리 역량 강화함은 물론 신속한 대응 체계를 구축하여 지역사회 감염병 확산방지 및 구민건강보호
사업 대상	강동구 전체인구 : 432,749명(2018년 6월 기준)
주요 내용	<p>① 감염병 대응 인프라 강화</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 법정감염병 감시체계운영 <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 1군~4군 감염병(20종) 의료기관 전체, 5군 및 지정감염병(40종) 표본 감시기관 (세부분류 총120종) - 보고체계 : 민간 의료기관 등 → 보건소 → 시도 → 질병관리본부 - 보고시기 : 전수감시(지체없이 신고), 표본감시(매주1회 신고 및 보고) ※ 표본감시기관 9개소(보건소 포함) ○ 질병정보모니터망 구성 및 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 병·의원, 약국, 산업체, 사회복지시설, 학교, 산후조리원 (총28개소) - 주요업무 : 감염병 발생 양상을 신속 정확히 모니터링, 감염병 환자 발견 및 진단시 보고, 감염병 예방관리요령 홍보 ○ 해외유입 차단을 위한 오염지역 입국자 추적관리 <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 입항선박, 항공기 승객, 승무원 중 법정감염병 의심증상자, 2인 이상 집단적 연관성을 가지고 설사 환자가 발견된 경우 등 - 추적방법 : 질병통합관리시스템(입국자 추적 관리)을 통하여 대상자의 이상 유무 확인 추적 조사 후 조치 및 결과보고 ○ 선별진료소 운영(위치 : 보건소 후문, 규모 : 68.04㎡, 음압시설 등 구비) <ul style="list-style-type: none"> - 운영 : 평상시- 결핵실, 비상시- 선별진료소 기능(기존 결핵실 2층으로 이동 요망) - 감염병 예방 및 관리 최일선 기관으로서의 보건소 역할 강화 및 인프라 확충 ○ 역학조사 교육 등 담당자 역량강화 <ul style="list-style-type: none"> - 감염병조사관(보건소 의사) 교육 : 총 4회 실시 - 감염병 역량강화 실무자 교육(FETP) : 연 7회 실시 <p>② 감염병별 맞춤형 대응</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 수인성·식품매개 및 접촉전파 감염병 관리 <ul style="list-style-type: none"> - 연중 기동감시체계운영 : 24시간 비상방역근무체계 상시 유지하고, 발생 시 역학조사반 운영 ※ 하절기 비상방역근무 : 하절기 감염병 및 집단설사 환자 발생 모니터링 강화 ○ 역학조사반 편성운영 : 1개반 9명 (반장: 보건소장, 담당관: 보건위생과장, 감

염병조사관: 결핵의사, 임상병리사, 간호사, 행정요원, 소독요원, 식품위생요원, 운전요원)

○ 대량환자 발생 보고 및 관리 : 일반음식점(7명이상), 학교·집단급식소에서 집단 설사 등 발생보고

- 장티푸스균 관리

- 식품위생업소, 집단급식소 종사자, 집단수용자 등(장티푸스 보균검사 실시)
- 장티푸스 환자 발생시 2년간 보균여부 관찰(장티푸스 환자 관리)

- 감염병 환자 격리치료비 지원(제1군 및 3군 감염병 및 메르스, 총9종)

- 격리치료 환자 발생 → 보조금 교부요청(서울시) → 치료비 지원

○ 매개체전파 감염병

- 방역소독반 편성·운영

- 하천변, 쓰레기관련시설, 사회복지시설, 빗물펌프장 등 모기서식 유무 실태조사 및 유충구제 실시 (방역기동반- 3인1조 2개반, 보건소 및 민간위탁 각 1개반)

- 동별 취약시설 소독 및 모기발생 모니터링, 서식지 제거 활동 (동자율 방역단-총17개동 131명)

※ 방역장비 관리 및 방역약품(먹는물 소독약, 살충제, 살균제)비축

- 모기발생 사전감시체계 운영

- 모기채집 유문등 운영 (총2개소 설치-보건소, 천호제1동주민센터 주차장에 설치)하여 감염병 매개모기 발견시 감염병 예방 홍보 및 방역대책 수립

- 디지털 모기측정기 운영 (총2대소 설치-보건소, 동명근린공원)하여 방역방법 검증 등 효과 측정 및 객관적인 데이터를 통한 체계적 방제로 민원발생 방지

- 소독의무대상시설 및 소독업소 관리

- 소독의무대상시설(1,063개소) 관리하여 연간 방역소독 기준 및 시기별 적정 소독법 안내

- 소독실행현황 모니터링 및 유충구제 지원하여 소독의무대상시설에 대한 정기적 소독여부 확인·지도

- 소독업 지도점검하여 관리감독 및 효과적 소독이 가능하도록 교육, 방역 소독 시 유충구제 병행협조 요청

○ HIV 및 성매개감염병 관리

- 보건소 등록 HIV 감염인(153명) 건강관리 및 상담

- 타인에게 전파시키는 행위금지, 금지업종 종사금지 등을 교육 및 정기 상담하며 면역증강제(홍삼 등), 의료비를 지원

- 에이즈 신규자 역학조사 및 본인확인 검사, 면역검사 실시

- HIV/AIDS 지원네트워크(HASNET) 운영

- 에이즈 관리 업무의 전산화로 신속한 감염인 관리, 에이즈 관련 정보의 보안성 향상

- 조기발견을 위한 정기검진 대상자 검사 활성화 : 유흥업소 등 250개소에 검진 독려 및 교육실시)

- 성매개감염병 간이진료소 운영

- 특수업체부(15개소)에 성매개감염병 검진 및 투약, 개인별카드를 활용한 상담 및 교육, 콘돔 및 홍보자료 배부

○ 신종감염병 관리

- 신종 감염병 발생 대응 체계 운영
 - 유증상자 발생 → 역학조사(보건소) → 의심환자 여부 판정(서울시) → 격리병상 배정(서울시) → 환자이송(보건소) → 격리병상에서 채취한 1차 검체 이송(전문업체) → 1차 검사 수행 결과 판정(보건환경연구원)
- 항바이러스제 등 비축물자 관리 : 보호복(Level D), 항바이러스제(타미플루, 리렌자), N-95마스크
- 신종 감염병 대응조직 체계 운영 : 평상시(방역대책반), 유사시(강동구 지역 재난안전대책본부)
- 신종 감염병 위기대응 교육 훈련 : 메르스 등 실전과 유사한 시나리오로 현장훈련

○ 생물테러 감염병 관리

- 생물테러 대응조직 체계 운영 : 평상시(생물테러대책반), 유사시(강동구 지역 재난안전대책본부)
 - ※ 보건소 역할 : 폭로자 파악, 관리, 의심환자 발생 여부 파악, 신속진단키트 사용을 통한 검체 진단
- 생물테러 이중감시체계 운영
 - 응급실 증후군(2개 의료기관) 감시체계를 운영하여 응급실을 통해 내원한 환자 중 생물테러 증후군 대상자 발견 여부 신고 및 일일감시체계 운영하여 유행상황 조기 예측
 - 감염전문가 네트워크(2개 의료기관) 운영하여 감염내과 진료 중 생물테러 의심 감염병 발생 시 즉시 신고
- 생물테러 감염병 발생 대응 물자 관리 : 공기호흡기, 예비용기, 송수신헬멧, 골전도헤드셋, 무전기, 보호복(Level A, C)
- 생물테러 초동대원요원 교육 및 소규모 모의훈련 : 백색가루 신고 등 생물테러에 의한 사건 대응 등

○ 호흡기감염병 관리

- 다중이용시설 레지오넬라 검사 실시 : 다중이용시설 9종(병원, 목욕탕 및 찜질방, 어르신복지시설, 철도차량 역사, 백화점 및 대형쇼핑센터, 대형건물, 분수대, 공연장, 숙박시설)에서 17개소 56건 채수하여 레지오넬라 검사 실시

○ 의료관련 감염병 관리

- 의료관련 감염병(4종) 신고·보고체계 : 의료기관(7일 이내 신고) → 보건소(신고내역 점검, 서울시 웹보고) → 서울시(질병관리본부 웹보고) → 질병관리본부(자료 취합 및 분석)
- 의료관련 감염병 예방관리사업 운영 : 의료관련 감염병 예방관리 활동 수행 및 유행발생 관리비 지원
 - ※ 관내 의료기관(3개소)은 권역 참여병원으로 지정

③ 감염병 예방관리 구민 홍보

- 올바른 손씻기 홍보 및 체험행사 운영
 - 올바른 손씻기 홍보물 배부
 - 어린이집 등 손씻기 체험행사 및 식중독 예방교육(위생기획팀 연계)
- 기간별 홍보 일정일정

월별	3~5월	6~8월	9~10월	11~12월
내 용	봄철감염병예방 (수두, 수족구 유행성이하선염)	여름철감염병예방 (콜레라, 장티푸스, 세균성이질, 말라 리아 등)	가을철감염병예방 (쯔쯔가무시증, 중증 열성호흡기증후군 등)	인플루엔자 조류인플루엔자

연계·협력

기관(담당부서)		연계내용
내부	보건소	감염병 역학조사반 운영에 따른 인력, 장비협조 등
	강동구청 등	상황분석, 현장대응 등 (2018. 강동구 재난안전대책 및 감염병 현장조치 행동매뉴얼에 근거)
외부	질병관리본부	질병보건통합관리시스템 운영, 검체검사 의뢰
	서울시 생활보건과	역학조사관 및 방역관 역할 자문
	서울시감염병관리지원단	
	강동경희대학교병원	격리 및 전파차단
	강동성심병원	(응급실 증후군 감시체계 및 감염전문가 네트워크, 의료관 련감염병 예방관리 활동 수행 및 유행발생 관리 등)
	중앙보훈병원	
	강동송파교육지원청	학교 휴교·휴업 검토
	강동구소방서	감염병 환자 이송 시 음압 구급차 지원, 생물테레감염병 발생시 제독, 환경검체 수거 및 이송
	강동구경찰서	환자격리 및 현장, 출입 통제
	국립인천검역소	검역감염병 관련 의심시 입국자 명단 통보
	보건환경연구원	검체검사 의뢰
	강동구의사회	관내 의료기관 및 약국 정보 공유 및 홍보
강동구약사회		

자원투입계획

○ 인력

구 분	인원(명)	역 할
감염병 총괄, 급성감염병 관리, 방역소독	7	감염병팀 업무 총괄, 방역소독, 소독업 등 관리, 급성감염병, 생물테러·신종감염병, 에이지 및 성 매개 감염병 등 관리, 방역소독차량 운행 등
연계협력 의사, 간호사, 임상 병리실, 위생기획팀 방역소독민간위탁	7	역학조사 업무, 환자 등 가검물 검사, 방역 소독 등

○ 예산

(단위: 천원)

사업연도	국비	지방비	기타	합계
2019년	83,507	83,507	138,766	284,288

추진일정

		사업구분/월(月)												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
감염병 별 맞춤 대응	수인성 식품 매개 질 전파 감염병	역학조사반 편성운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
		하절기 비상방역근무 철저					✓	✓	✓	✓	✓			
		감염병환자 관리 및 역학조사	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		장티프스보균검사	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	예방접 종 및 호흡기 감염병	올바른손씻기 등 홍보	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		감염병 환자 관리 및 역학조사	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		다중이용시설 레지오 넬라 검사				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
	매개체 전파 감염병	취약지역 등 방역소독	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		경로당 및 복지시설 등 방역	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		위생해충살충기 설치				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
		동주민자율방역단 운영				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
		소독의무대상시설 소 독철저관리	✓			✓			✓			✓		
		민간위탁방역반운영		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		소독업소 자율점검										✓	✓	
		혈액 취약계층 방역 서비스 제공									✓	✓	✓	
		모기축정기 운영				✓	✓	✓	✓	✓	✓			
	HIV·성 매개 감 염병	HIV 감염인 정기상담	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		진료비지원	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		에이즈 익명검사	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		특수지역 성매개감염 병 검진	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		에이즈 예방교육 및 홍보	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	신종감염 병·생물 테러감염 병	감염병전문가네트워 크기관운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		응급실증후군감시기 관운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		신종 및 생물테러 비 축물자 관리	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		생물테러대응 훈련					✓	✓	✓					
	감염병 별 맞춤 대응	예방 교육	취약계층 감염병 예 방교육홍보	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
			어린이집 감염병예방 교육홍보	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
			다중이용시설 및 지 역주민 홍보	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	감염병 대응인 프라강 화	법정 감염병 감시체계 운영	질병모니터 운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
			표본감시의료기관 운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
			오염지역입국자 추적조사	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
		감염병 담당자 FETP참여	담당자 역량강화		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
		하절기비상응소 훈련					✓	✓	✓					

자체평가방안	<ul style="list-style-type: none"> ○ 사업 종료 후 평가지표에 따라 연 1회 평가 ○ 시·구 공동협력사업 평가 <ul style="list-style-type: none"> - 의료기관 신고기한 준수율, 감염병 대응 역량강화 사업 참여도 		
--------	--	--	--

성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
	의료기관 신고기한 준수율	98%	전년도 유지	질병보건통합관리시스 템 (CDC)

	감염병대응 역량강화 사업참여도	95점	전년도 유지	
담당자	담당부서 및 담당업무		담당자	전화번호
	보건위생과 감염병관리팀 (감염병관리사업)		김**	3425-6712
			전**	3425-6715
			오**	3425-6713

전략1	공공의료 서비스로 건강하고 안전한 환경 구축													
추진과제	나. 감염병 예방 및 대응체계 강화: 예방접종사업													
사업기간	계속사업													
필요성	예방접종비용으로 인한 육아부담을 경감하고, 예방접종률을 향상하여 감염병으로부터 국민을 건강하게 보호하기 위함													
사업 목표	어린이 및 65세 이상 어르신들의 예방접종률 향상으로 면역취약계층의 감염병 관리													
사업 대상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 영유아완전접종률: 0~18개월 영아 (2017. 7.~2018. 6. 출생자) ○ 어르신 폐렴구균 예방접종률: 65세 이상 어르신(1954. 12. 31. 이전출생자) 													
주요 내용	<p>1. 어린이 국가예방접종 지원사업</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상: 만 12세 이하 어린이(2006.1.1. 이후 출생자) - 지원내용: 국가예방접종의 민간의료기관 접종비용 전액 지원 - 지원백신: 총 17종 [BCG(피내용), B형간염, DTap, 폴리오, 수두, MMR, 일본뇌염 사백신 및 생백신, Td, DTaP-IPV, DTaP-IPV-Hib, Tdap, Hib, 폐렴구균, A형간염, HPV, Flu] - 영유아완전접종률 대상 : 0~18개월 영아 (2017. 7.~2018. 6. 출생자) <p>※ 2019년도 주요 변경사항</p> <ul style="list-style-type: none"> - 인플루엔자 예방접종 대상자 확대 : 60개월~12세 이하 어린이 확대 - 어린이국가예방접종 위탁의료기관 시행비 200원 인상 - 노인 인플루엔자 위탁의료기관 시행비 2,080원 인상 - 예방접종등록센터 인건비 1.8% 인상 및 처우개선비 반영 <p>2. 어르신 폐렴구균 예방접종사업</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상: 65세 이상 어르신(1954. 12. 31. 이전출생자) - 지원내용: 65세 이상 미접종 어르신의 보건소 접종 - 지원백신: 23가 다당질백신(PPSV23), 1회접종 <p>※ 2019년도 주요 변경사항</p> <p>: 2019년도 지자체 합동평가에 65세 이상 어르신 폐렴구균 예방접종률 신설</p>													
연계·협력	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: center;">협력대상 기관</th> <th style="text-align: center;">협력내용/역할</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">보건소· 구청내</td> <td style="text-align: center;">홍보과</td> <td>사업 보도자료 및 홍보</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">전자정보과</td> <td>홈페이지 홍보자료 게재</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">지역사회</td> <td style="text-align: center;">예방접종 병·의원</td> <td>예방접종 감염병 전파방지 방안 등 홍보</td> </tr> </tbody> </table>		협력대상 기관		협력내용/역할	보건소· 구청내	홍보과	사업 보도자료 및 홍보	전자정보과	홈페이지 홍보자료 게재	지역사회	예방접종 병·의원	예방접종 감염병 전파방지 방안 등 홍보	
협력대상 기관		협력내용/역할												
보건소· 구청내	홍보과	사업 보도자료 및 홍보												
	전자정보과	홈페이지 홍보자료 게재												
지역사회	예방접종 병·의원	예방접종 감염병 전파방지 방안 등 홍보												
자원 투입 계획	<p>○ 인력</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">구 분</th> <th style="text-align: center;">인원(명)</th> <th style="text-align: center;">역 할</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">팀장</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">예방접종 총괄</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">담당</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">예방접종 업무 전반</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">기간제 근로자</td> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">비용상환심사</td> </tr> </tbody> </table>		구 분	인원(명)	역 할	팀장	1	예방접종 총괄	담당	1	예방접종 업무 전반	기간제 근로자	1	비용상환심사
구 분	인원(명)	역 할												
팀장	1	예방접종 총괄												
담당	1	예방접종 업무 전반												
기간제 근로자	1	비용상환심사												

○ 예산

(단위: 천원)

사업연도	국비	지방비	기타	합계
2019년	1,664,345	3,873,257		5,537,602

추진일정	사업구분/월(月)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
어린이 국가예방접종사업	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
노인폐렴구균 예방접종사업	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
예방접종 홍보		✓	✓			✓			✓	✓	✓	✓

자체 평가방안	평가지표	평가기준	배점	평가주기
	영유아완전접종률	65세 이상 어르신 노인폐렴구균 예방접종률	100% 90%이상 80%이상	10 9 8

성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
	영유아완전접종률	93%	정부합동평가 실적 목표	
	65세 이상 어르신 노인 폐렴구균 예방접종률	75%	정부합동평가 실적 목표	

담당자	담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
	건강증진과 가족건강팀(예방접종업무)	박**	3425-6684

전략 1	공공의료 서비스로 건강하고 안전한 환경 구축																																																										
추진과제	다. 응급 및 재난 상시·신속대응 체계 강화 : 응급의료체계 구축																																																										
사업기간	계속사업(영구)																																																										
필요성	<input type="checkbox"/> 지역현황 <ul style="list-style-type: none"> ○ 의료기관 현황 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>종합병원</th> <th>병원</th> <th>치과병원</th> <th>한방병원</th> <th>요양병원</th> <th>의원</th> <th>치과의원</th> <th>한의원</th> <th>안경업소</th> <th>치과기공소</th> <th>안마원</th> <th>안마시술</th> <th>응급이송</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>927</td> <td>3</td> <td>15</td> <td>3</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>348</td> <td>213</td> <td>182</td> <td>99</td> <td>48</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table> ○ 지역응급의료센터 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>중앙보훈병원</th> <th>강동성심병원</th> <th>강동경희대학교병원</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>병상(개)</td> <td>965</td> <td>618</td> <td>665</td> </tr> <tr> <td>의사(명)</td> <td>291</td> <td>255</td> <td>291</td> </tr> </tbody> </table> ○ 지역주민 대상 심폐소생술 교육 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>연도</th> <th>2015</th> <th>2016</th> <th>2017</th> <th>2018. 10.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>인원(명)</td> <td>15,424</td> <td>18,694</td> <td>14,589</td> <td>13,509</td> </tr> </tbody> </table> ○ 주민다중이용시설 자동심장충격기 설치 <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>총계</th> <th>설치의무시설</th> <th>다중이용시설</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>대</td> <td>412</td> <td>181</td> <td>231</td> </tr> </tbody> </table> 	구분	종합병원	병원	치과병원	한방병원	요양병원	의원	치과의원	한의원	안경업소	치과기공소	안마원	안마시술	응급이송	927	3	15	3	5	5	348	213	182	99	48	3	1	2	구분	중앙보훈병원	강동성심병원	강동경희대학교병원	병상(개)	965	618	665	의사(명)	291	255	291	연도	2015	2016	2017	2018. 10.	인원(명)	15,424	18,694	14,589	13,509	구분	총계	설치의무시설	다중이용시설	대	412	181	231
	구분	종합병원	병원	치과병원	한방병원	요양병원	의원	치과의원	한의원	안경업소	치과기공소	안마원	안마시술	응급이송																																													
	927	3	15	3	5	5	348	213	182	99	48	3	1	2																																													
	구분	중앙보훈병원	강동성심병원	강동경희대학교병원																																																							
	병상(개)	965	618	665																																																							
	의사(명)	291	255	291																																																							
	연도	2015	2016	2017	2018. 10.																																																						
	인원(명)	15,424	18,694	14,589	13,509																																																						
	구분	총계	설치의무시설	다중이용시설																																																							
	대	412	181	231																																																							
	<input type="checkbox"/> 응급의료 이용 시스템 적정성 유지 필요 <ul style="list-style-type: none"> ○ 종합병원 응급실 내원 환자의 대부분이 경증환자, 이로 인한 중증환자의 신속한 처치 및 내실 있는 진료 미실시로 응급실 이용 만족도 저조, 입원 정체로 인한 과밀화로 후진적 진료환경 심화 ○ 암환자 등 만성 질환자, 경증 응급환자의 입원통로로 응급실이 활용됨에 따라 중증 응급환자가 적시 치료를 못 받는 상황 ○ 강동구 야간·휴일 진료기관 진료, 조제실적(2018. 9.) <ul style="list-style-type: none"> - 의료기관(3개소 30,914건) 약국(5개소 20,204건) 																																																										
	<input type="checkbox"/> 심정지 환자 발생률 증가 <ul style="list-style-type: none"> ○ 생활환경 변화로 심정지 환자 발생률이 점차 증가하고 있으나 병원 밖 목격자에 의한 심폐소생술 실시율은 낮아 심정지로 인한 사망자 수의 점진적 증가 ○ 주민대상 응급처치교육으로 심폐소생술 술기 보유자의 확대 필요 <ul style="list-style-type: none"> - 강동구 심정지 현황 (출처: 질병관리본부) <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>연도</th> <th>2013</th> <th>2014</th> <th>2015</th> <th>2016</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>환자수(명)</td> <td>179</td> <td>218</td> <td>242</td> <td>193</td> </tr> <tr> <td>목격자 CPR실시율(%)</td> <td>12</td> <td>34</td> <td>43</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>생존퇴원 건수</td> <td>16</td> <td>14</td> <td>28</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>뇌기능 회복 건수</td> <td>2</td> <td>7</td> <td>21</td> <td>16</td> </tr> </tbody> </table>	연도	2013	2014	2015	2016	환자수(명)	179	218	242	193	목격자 CPR실시율(%)	12	34	43	35	생존퇴원 건수	16	14	28	27	뇌기능 회복 건수	2	7	21	16																																	
	연도	2013	2014	2015	2016																																																						
	환자수(명)	179	218	242	193																																																						
	목격자 CPR실시율(%)	12	34	43	35																																																						
생존퇴원 건수	16	14	28	27																																																							
뇌기능 회복 건수	2	7	21	16																																																							
<ul style="list-style-type: none"> ○ 주민다중이용시설 설치 AED 안전관리를 통해 심정지 환자 발생시 즉각적으로 사용 가능하도록 관리 																																																											

	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 재난응급의료 대응체계 강화 <ul style="list-style-type: none"> ○ 화재, 붕괴, 폭발, 태풍, 홍수, 지진 등 각종 재난에 따른 인명피해 발생시 응급의료 제공 ○ 강동구 지역재난의료지원단(강동구DMAT)의 재난대응 교육 참여 및 현장응급의료소 설치·운영훈련을 통해 현장 대응능력을 향상, 재난에 신속히 대응하여 주민생명 보호
사업 목표	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 지역응급의료체계 적정성 유지 <ul style="list-style-type: none"> ○ 지역응급의료센터, 응급환자이송업 점검 100% ○ 다중이용시설 설치 AED 연 50% 이상 현장점검 <input type="checkbox"/> 강동구DMAT 재난현장의료지원 대응역량 강화 <ul style="list-style-type: none"> ○ 보건소 신속대응반(예비팀 포함) 재난대응교육 참여(소장, 팀원 등 총9명) ○ 서울시 주관 재난대응 도상훈련 경진대회 참여 ○ 군, 소방 연계 현장응급의료소 설치·운영 훈련 연 3회 이상 실시 <input type="checkbox"/> 지역주민 대상 응급처치교육 <ul style="list-style-type: none"> ○ 심폐소생술 기본교육 10,000명 및 일반교육 10,000명 ○ CPR 서포터즈 등록 1,400명
사업 대상	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 지역응급의료체계 적정성 유지 <ul style="list-style-type: none"> ○ 지역응급의료센터: 중앙보훈병원, 강동성심병원, 강동경희대의대병원 ○ 응급환자이송업자: (주)제일응급환자이송단, (주)에스오에스 ○ 민간다중이용시설 설치 AED 412대 ○ 야간·휴일 진료기관 3개소 및 관련 약국 <input type="checkbox"/> 응급처치교육 대상 <ul style="list-style-type: none"> ○ 의무대상자: 교통경찰관, 산업안전관리자, 보건교사, 보육교사 등 ○ 기타 찾아가는 현장교육(초등6, 중2, 고1 학생) 및 열린보건소 연계교육(일반주민)
주요 내용	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 지역응급의료체계 적정관리 <ul style="list-style-type: none"> ○ 지역응급의료센터, 응급환자이송업 점검 100% <ul style="list-style-type: none"> - 운영상황 및 구급차 관리현황 점검 - 응급환자이송업자 인력, 장비, 시설 등 정기점검 포함 ○ 보건소 구급차(특수, 일반) 안전관리 <ul style="list-style-type: none"> - 응급의료장비, 의약품, 의료소모품 유효기간 적정성 유지 ○ 다중이용시설 설치 AED 연 50% 이상 현장점검 <ul style="list-style-type: none"> - 방학기간 아르바이트 대학생 활용 현장점검 - 소모품 유효기간 관리 및 장비 작동상태, 표시사항, 보관요령 준수사항 등 점검 - 장비 사용시 신속한 보고체계 유지 및 패치 등 사용 소모품 교체 안내 ○ 국·시비 지원에 의한 AED 설치 확대 <ul style="list-style-type: none"> - 구청, 동사무소, 50세대 이상 아파트 및 관공서 대상 수요조사 - 다중이용시설에 AED 설치 지원, 주민에 보다 더 가까이 AED가 설치될 수 있도록 확대

	<ul style="list-style-type: none"> □ 야간·휴일 진료기관 운영비 지원 <ul style="list-style-type: none"> ○ 야간·휴일 진료기관 <ul style="list-style-type: none"> - 대부분의 의료기관이 운영하지 않는 야간(평일 19:00~23:00) 및 휴일에 진료하는 의료기관을 ‘야간·휴일 진료기관’으로 지정(의원 3개소) - 야간·휴일 진료기관 발행 처방전에 따른 조제 약국(별도 지정 절차 없음) ○ 예산: 시비 100% <ul style="list-style-type: none"> - 의료기관 진료비: 건당 일반(평일19~22시, 공휴일) 6,000원/ 가산(평일22~23시) 9,000원 - 약국 처방조제비: 해당 의료기관 처방조제 건당 일반 1,000원/ 가산 1,500원(평일 22~23시) ○ 의료기관 및 약국 청구내역 교차대조로 부정 청구 방지 □ 강동구 DMAT 재난현장 응급의료지원 대응역량 강화 <ul style="list-style-type: none"> ○ 화재, 붕괴, 폭발, 태풍, 홍수, 지진 등 각종 재난에 따른 인명피해 발생시 응급 의료 제공으로 소중한 주민 생명 보호하기 위함 ○ 보건소 신속대응반 교육 및 훈련 <ul style="list-style-type: none"> - 재난대응교육 참여: 보건소 신속대응반(보건소장, 의사, 간호사, 약사, 행정) 및 예비팀(총 9명) - 현장응급의료소 설치·운영 훈련: 대량 인명피해 발생시 재난현장 응급의료지원 역량 강화 ○ 서울시 주관 재난대응 도상훈련 경진대회 참여 ○ 강동구DMAT 응급의료 핫라인 모니터링 <ul style="list-style-type: none"> - 지역응급의료센터(3개팀)의 팀원 자료 현행화, 비상시 신속 대응 - 중앙응급의료센터 연계 TRS 점검에 따른 응급의료 비상연락망 유지 □ 지역주민 대상 심폐소생술 교육 <ul style="list-style-type: none"> ○ 심폐소생술 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 찾아가는 현장교육: 민간전문교육기관 연계, 청소년 및 직장인 교육 - 열린보건소 연계 교육: 지역응급의료센터 응급의료진 연계. 일반주민 교육 - 심질환 보호자 교육: 종합병원 심장내과, 순환기내과 의료진에 의한 환자대상 교육 ○ 내 이웃, 내 가족을 살릴 수 있는 실습위주의 내실 있는 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 교육생과 실습장비 비율 1:1, 교육생과 AED트레이너 3:1 배정하여 실습교육 - 교육 전, 후 설문조사 실시하여 효과성 측정, 교육 효율화 - 가까운 곳에서 심정지 환자 발생시 심폐소생술로 이웃을 살릴 수 있는 시민 서포터즈 등록 인원 확대 ○ 주민참여 행사시 동영상 자료 활용, 기본교육 실시로 심폐소생술 교육의 필요성에 대한 인식 제고
연계·협력	<ul style="list-style-type: none"> □ 지역 의료기관 연계 <ul style="list-style-type: none"> ○ 관내 종합병원 3개소 <ul style="list-style-type: none"> - 강동구DMAT 참여, 핫라인 현황 정보공유

- 보건소 합동 현장응급의료소 설치·운영 참여
- 심폐소생술 교육강사 지원(열린보건소 연계교육 실시)
- 심질환 보호자 대상 심폐소생술 교육 실시
- 의원급 의료기관 3개소 등
 - 야간·휴일 진료기관으로 지정, 경증의 응급환자 등 진료
 - 야간·휴일 진료기관 처방전에 따른 조제 약국

□ 구청 등 협조부서

- 총무과 : 공무원 대상 응급처치교육 대상 선정, 교육참여 독려 등 관리
- 여성가족과 : 보육교사 대상 응급처치교육 대상 선정, 교육참여 독려 등 관리
- 자치안전과 : 방학기간 아르바이트 대학생 배분, AED 현장점검 활용 지원
- 기타 각과
 - 주민대상 축제 등 행사 시 심폐소생술 기본교육 협조
 - 관련기관의 AED 요구도 조사 협조 등

□ 그 외 기관

- 군부대, 소방서 : 다수 사상자 발생 대비 현장응급의료소 설치·운영 훈련 연계

자원투입계획

○ 인력

구 분	인원(명)	역 할	
보건의료과장	1	과 업무 총괄	
의약관리팀장	1	세부업무 총괄	
담당 주무관	6	- 응급의료체계 적정관리 - 야간 휴일 진료기관 운영 지원 - 강동구DMAT 운영 - 현장응급의료소 설치·운영 훈련 - 지역주민 심폐소생술 교육 - 다중이용시설 AED 안전관리	
연 계 협 력	중앙보훈병원, 강동성심병원 강동경희대의대병원	15	- 강동구 재난의료지원단 구성 (의사, 간호사, 응급구조사, 행정, 운전)
		10	- 응급처치교육 강사 (응급의학과 의사, 응급구조사, 간호사)

○ 예산

(단위: 천원)

사업연도	국비	지방비	기타	합계
2019년		58,340		58,340

추진일정

사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
응급의료 관리계획 수립	✓	✓	✓									
응급처치교육 계획 수립				✓	✓					✓	✓	
지역응급의료센터 등 점검				✓	✓							
강동구DMAT 재난교육 참여							✓	✓	✓			
현장응급의료소 설치운영 훈련				✓				✓			✓	
야간휴일 진료기관 운영지원	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

	응급처치교육 안내, 신청접수	✓	✓										
	주민대상 응급처치교육	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	다중이용시설 AED 점검							✓					✓
자체평가방안	<input type="checkbox"/> 지역응급의료센터 안전관리 <input checked="" type="radio"/> 종합병원 3개소, 응급환자이송업자 2개소 현장점검 100%(우수), 80% 이상(보통), 60% 미만(미흡) <input checked="" type="radio"/> AED 직접점검 50% 이상(우수), 50% 미만(미흡)												
	<input type="checkbox"/> 강동구DMAT 역량강화 <input checked="" type="radio"/> 보건소 신속대응반 재난대응교육 100%(우수), 80% 이상(보통), 80% 미만(미흡) <input checked="" type="radio"/> 서울시 재난대응 도상훈련 경진대회 참여(우수), 미참여(미흡)												
	<input type="checkbox"/> 지역주민 대상 응급처치교육 <input checked="" type="radio"/> 심폐소생술 기본교육 및 일반교육 각 10,000명 100% 실시(우수), 90% 이상(보통), 90% 미만(미흡) <input checked="" type="radio"/> CPR 시민 서포터즈 등록 1,400명 이상(우수), 95% 이상(보통), 95% 미만(미흡)												
성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거				자료원						
	지역응급의료센터 점검율	100% 이상	응급의료자원 안전관리				점검결과 보고서						
	AED 직접 점검율	50% 이상	응급의료자원 안전관리				점검결과 보고서						
	재난대응교육 참여율	100%	시구공동협력사업 평가지표				중앙응급의료센터						
	CPR 기본, 일반교육 인원수	각 10,000명	시구공동협력사업 평가지표				평가 제출 자료						
	CPR 시민 서포터즈 등록율	1,400명 이상	시구공동협력사업 평가지표				중앙응급의료센터						
담당자	담당부서 및 담당업무						담당자			전화번호			
	보건의료과 의약관리팀, 응급의료기관 관리						추**			3425-6792			
	보건의료과 의약관리팀, DMAT등 체계관리						문**			3425-6794			
	보건의료과 의약관리팀, 응급처치교육						문**			3425-6794			
	보건의료과 의약관리팀, 응급처치교육						김**			3425-6796			

전략 1	공공의료 서비스로 건강하고 안전한 환경 구축																																																												
추진 과제	라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축: 안전한 의료서비스 제공체계 구축																																																												
사업기간	계속사업(영구)																																																												
필요성	<p><input type="checkbox"/> 의약업 관련 지역현황</p> <p>○ 관리대상 의약업소</p> <table border="1" data-bbox="363 488 1329 573"> <tr> <td>연도</td> <td>2015</td> <td>2016</td> <td>2017</td> <td>2018</td> </tr> <tr> <td>개소</td> <td>1,833</td> <td>1,949</td> <td>2,011</td> <td>2,090</td> </tr> </table> <p>○ 의약업소 유기한 법정민원 처리건수</p> <table border="1" data-bbox="363 651 1329 736"> <tr> <td>연도</td> <td>2015</td> <td>2016</td> <td>2017</td> <td>2018.10.</td> </tr> <tr> <td>건수</td> <td>2,642</td> <td>2,756</td> <td>2,872</td> <td>2,191</td> </tr> </table> <p>○ 의약업소 이용에 따른 불편, 진정민원 처리건수</p> <table border="1" data-bbox="363 815 1329 900"> <tr> <td>연도</td> <td>2015</td> <td>2016</td> <td>2017</td> <td>2018.10.</td> </tr> <tr> <td>건수</td> <td>126</td> <td>172</td> <td>253</td> <td>322</td> </tr> </table> <p>○ 관련법률 위반에 따른 행정처분</p> <table border="1" data-bbox="363 978 1329 1064"> <tr> <td>연도</td> <td>2015</td> <td>2016</td> <td>2017</td> <td>2018.10.</td> </tr> <tr> <td>건수</td> <td>42</td> <td>77</td> <td>71</td> <td>46</td> </tr> </table> <p>○ 연도별 약물안전관리교육 현황</p> <table border="1" data-bbox="363 1142 1329 1227"> <tr> <td>연도</td> <td>2015</td> <td>2016</td> <td>2017</td> <td>2018.10.</td> </tr> <tr> <td>인원(명)</td> <td>28,171</td> <td>41,072</td> <td>43,149</td> <td>43,152</td> </tr> </table> <p>○ 연도별 가정불용 의약품 회수폐기 현황</p> <table border="1" data-bbox="363 1305 1329 1391"> <tr> <td>연도</td> <td>2015</td> <td>2016</td> <td>2017</td> <td>2018.10.</td> </tr> <tr> <td>폐기량(kg)</td> <td>4,846</td> <td>3,915</td> <td>4,410</td> <td>2,400</td> </tr> </table> <p><input type="checkbox"/> 의료서비스에 대한 주민의 기대수준 변화</p> <p>○ 의료서비스에 대한 주민의 기대수준과 건강에 대한 관심이 높아짐에 따라 의료기관 및 약업소 이용에 따른 불편, 불만사항 등을 포함한 진정민원 또한 증가하는 추세</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2016년도 진정민원 건수는 전년도 대비 36.5%, 2017년 47.1%, 2018년 65.4%로 추정되는 등 매년 30% 이상 증가율을 나타냄 - 이는 의료소비자인 주민의 의료에 대한 지식, 권리의식은 향상되는 반면 의료인 및 약업소의 서비스 의식은 변화되지 않아 주민요구에 부응하지 못하여 발생하는 것으로 추정 <p>○ 의약업소의 준법의식 고양 및 자율적 관리역량을 강화하여 주민건강 위해요인을 사전 차단함으로써 안전한 의료서비스 제공체계를 구축하여 의료서비스 이용 만족도 제고</p> <ul style="list-style-type: none"> - 의료법, 약사법, 마약류관리에 관한 법률, 의료기기법 등 의약업소 개설자가 준수하여야 할 사항을 자율적으로 점검하여 위반사항 자체 시정하는 등 자율적 관리유도 - 신규개설자에 대한 관련법령 요약자료집 배부, 법령 이해도 제고, 위법행위 발생예방 <p><input type="checkbox"/> 약물 오남용에 따른 주민건강 피해 증가</p>	연도	2015	2016	2017	2018	개소	1,833	1,949	2,011	2,090	연도	2015	2016	2017	2018.10.	건수	2,642	2,756	2,872	2,191	연도	2015	2016	2017	2018.10.	건수	126	172	253	322	연도	2015	2016	2017	2018.10.	건수	42	77	71	46	연도	2015	2016	2017	2018.10.	인원(명)	28,171	41,072	43,149	43,152	연도	2015	2016	2017	2018.10.	폐기량(kg)	4,846	3,915	4,410	2,400
	연도	2015	2016	2017	2018																																																								
	개소	1,833	1,949	2,011	2,090																																																								
	연도	2015	2016	2017	2018.10.																																																								
	건수	2,642	2,756	2,872	2,191																																																								
	연도	2015	2016	2017	2018.10.																																																								
	건수	126	172	253	322																																																								
	연도	2015	2016	2017	2018.10.																																																								
	건수	42	77	71	46																																																								
	연도	2015	2016	2017	2018.10.																																																								
인원(명)	28,171	41,072	43,149	43,152																																																									
연도	2015	2016	2017	2018.10.																																																									
폐기량(kg)	4,846	3,915	4,410	2,400																																																									

	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일반국민의 80% 이상이 마약류 및 약물 남용이 심각한 것으로 인식, 위험성 인지 ○ 마약류 사범은 지속적으로 증가하고 있어 마약류 오남용의 피해와 의약품의 올바른 사용 정보를 제공하여 복약 순응도를 제고하고 주민건강 수준향상 ○ 어린이 중독사고 중 의약품 비중이 가장 크고(31.9%, 한국소비자원), 청소년 대상 유해약물 실태조사(17. 서울마퇴본부) 결과, 유해약물을 처음 시작하는 시기가 초등학교 고학년으로 저연령화되고 있어, 약물교육의 집중 노출시기 저 연령화 필요성 대두
사업 목표	<ul style="list-style-type: none"> □ 의약업소 안전관리 <ul style="list-style-type: none"> ○ 의료기관 및 약업소 자율점검 실시 참여율 98% 이상 ○ 자율점검 미제출 기관에 대한 직접 점검율 100% ○ 항정신성의약품 취급자의 20%에 대한 직접 점검 ○ 마약 취급자 100% 직접 점검 □ 마약류취급자 법령교육 <ul style="list-style-type: none"> ○ 마약류도매업자·마약류소매업자·마약류관리자 및 마약류취급의료업자 대상 ○ 매년 2회, 1회 2시간 교육 □ 약물 오남용 예방 및 의약품 안전사용교육 <ul style="list-style-type: none"> ○ 지역자원 연계 생애주기별 대상에 따른 맞춤형 교육 400회 ○ 가정 불용 의약품 수거 및 폐기 연 6회 실시
사업 대상	<ul style="list-style-type: none"> □ 의약업소 안전관리 <ul style="list-style-type: none"> ○ 의료기관 자율점검 대상: 종합병원, 병원, 의원, 치과의원, 한의원 등 의료기관 및 안경업소, 치과기공소 등 의료유사업자 ○ 약업소 자율점검 대상: 약국, 의약품도매업, 의료기기판매업, 의료기기수리업. 안전상비 의약품판매업자 등 약업소 ○ 마약, 항정신성의약품 취급업소 420개소(2018. 6.기준) ○ 마약취급자 70개소(2018. 6.기준) □ 마약류취급자 법령교육 <ul style="list-style-type: none"> ○ 매년 신규 개설자, 분실·도난사고 발생업소 대상 □ 약물 오남용 예방 및 의약품 안전사용교육 <ul style="list-style-type: none"> ○ 영유아, 초등학생, 청소년, 성인, 어르신 등 생애주기별 구분에 따른 강동주민 ○ 관내 약국개설자, 도매상, 전문 소각업체 연계 가정불용 의약품 수거폐기
주요 내용	<ul style="list-style-type: none"> □ 안전한 의료서비스 제공체계 구축 <ul style="list-style-type: none"> ○ 의약업소 자율점검 <ul style="list-style-type: none"> - 상반기 온라인 자율점검, 하반기 자체점검 실시 - 상반기 자율점검 결과분석, 자율점검 미참여·불성실 참여업소, 민원발생 업소 및 전년도 행정처분업소 등을 중점관리 대상업소로 선정 및 현장점검 - 자율점검 미참여 업소는 기획점검시 자율점검 방법과 관련 규정 등 교육자료 병행 배부 - 미참여 업소 중 신고한 소재지에 영업소 멸실, 연락두절 확인된 경우 등록취소 등 행정처분 실시 ○ 의료서비스 이용 안전성 강화

- 의료기관 및 약업소 신규개설자 대상 관련법령 안내, 법령 이해도 제고로 위반 소지 사전 차단, 관련규정 준수율 제고
- 의료기관, 약국 등 이용에 따른 불편사항, 진정민원 청취, 주민불만 해소
- 의료생협 개설 의료기관, 요양병원 이용 안전성 제고를 위하여 보건복지부 등 관계 기관과 합동점검 및 소방, 건축, 전기, 가스 분야 합동 안전관리
- 법령위반자 행정처분
 - 반복적, 고질적, 중대한 법령 위반행위에 대하여 행정처분
 - 경미한 법령 위반행위에 대하여는 행정지도, 계도
- 의약업소 특별점검
 - 의료기관 점검
 - 사회적 관심사항, 언론 보도자료 등을 토대로 의료법령에 따른 기획점검
 - 주민 불편 제기사항 중 다빈도 사항인 환자 유인행위, 허위·과대광고, 개인정보 보호 관련, 환자권리, 진단서등 발급에 관한 사항, 시설기준 및 의료인력 적정성 여부에 대한 수시점검
 - 약업소 점검
 - 의약품 과장광고, 대체조제, 무자격자 조제행위 등 점검
 - 일정별 상위기관 지정 기획점검과 자체점검 주제를 포함하여 관련 규정 종합 점검 실시
 - 마약류취급업소는 법령 개정에 따른 마약류통합관리시스템 사용을 중점적으로 교육·확인 하고, 식약처 지침에 따라 시스템 사용 미비로 위반사항 발견시 1차 계도실시
 - 사회적 이슈, 특별지시 또는 민원발생 등 업소 대상 지속점검 실시
 - 주민의 의료서비스 이용 편리성 제고
 - 의료서비스 이용 주민의 편리성 제고를 위해 의료기관, 약국 등 정보제공
 - 야간, 휴일진료 의료기관과 연휴 당직 의료기관 및 휴일지킴이약국 정보제공
- 마약류취급자 법령교육
 - 마약류관리에 관한 법률 규정에 따른 마약류취급의료업자, 소매업자, 관리자 및 도매업자 대상
 - 신규 개설자, 분실·도난사고 발생업소 포함, 법령 개정 등 필요시 추가교육
 - 기타 마약류 명예지도원 운영, 의약품 안전사용교육 및 약물오남용 예방 캠페인 등 지원
- 약물 오남용 예방 및 의약품 안전사용교육
 - 서울마약퇴치운동본부, 서울시약사회, 강동구약사회, 관내 종합병원 소속 약사를 교육강사로 활용
 - 영유아, 초등, 청소년, 성인, 어르신 등 생애주기별 대상에 따른 맞춤형 교육
 - 유해약물 노출시작 시기에 해당되는 초등고학년 대상 소집단 대면교육 실시
 - 또래관계가 중요한 시기인 중고등학생 대상 “청소년 건강지킴이 또래리더” 양성을 통한 약물 오남용 예방교육효과 확산
 - “가정불용 의약품 분리배출의 날” 운영, 약국개설자 및 홈페이지 홍보
 - 가정불용 의약품을 주민이 가까운 약국으로 배출, 도매상 협조로 보건소에 수합, 전문 소각 업체를 통해 안전하게 소각(연 6회)
- 의약품 등 품질 사후관리
 - 서울시 계획에 따른 지정 의약품 군별 회수, 품질검사 의뢰
 - 일반의약품(보건환경연구원), 한약재(강동농수산물연구소)
 - 검사 결과 부적합 의약품 회수, 시중유통 금지, 회수 효율성 검증 시행
 - 식품의약품안전청 연계 의약품, 의료기기, 화장품, 의약외품에 대한 광고 모니터링

- 기타 인터넷, 지역신문, 일간지 및 진정·제보에 따른 과대광고, 허위광고 점검
- 기타 현혈장려 홍보
- 아파트 엘리베이터 미디어보드 및 터치스크린, 지역방송 자막홍보 등 현혈 필요성 및 방법 홍보
- 청소년 대상 대한적십자사 연계 교육 및 홍보
- 주민대상 보건소 교육시 현혈장려 홍보 병행
- 강동그린웨이 등 주민참여 행사 연계 대한적십자사 합동 캠페인

- 연계·협력
- 관련 직능단체 등 연계
 - 강동구의사회, 강동구치과의사회, 강동구한의사회, 강동구약사회
 - 상반기 온라인 자율점검 미 실시 기관에 대한 참여 독려
 - 하반기 자체점검 안내 협조
 - 의료기기판매업소, 안전상비약품판매업소 본사
 - 저조한 참여율 개선을 위한 협조체계 유지, 소속 지점에 대한 참여 독려 유도
 - 서울마약퇴치운동본부, 서울시약사회 및 강동구약사회, 관내 종합병원
 - 각 기관 소속 약사를 약물교육강사로 활용
 - 또래리더 교육, 어린이집/유치원/학교 대상 약물안전사용교육, 경로당/복지관 방문 어르신 교육 지원
 - 대한적십자사 남부혈액원, 현혈의 집 천호센터 및 고덕센터
 - 주민대상 현혈홍보, 청소년 대상 교육, 합동 캠페인 등
 - 구청 등 협조부서
 - 전자정보과
 - 상반기 온라인 자율점검 시스템 구축, 모바일 점검체계 구축
 - 점검결과 분석시스템 구축으로 점검결과 자료작성 지원
 - 자치안전과
 - 의료기관 안전 대진단 관련 전문가(소방, 건축, 전기, 가스) 지원
 - 안전진단 장비 대여 등 지원

자원투입계획

○ 인력

구 분	인원(명)	역 할	
보건의료과장	1	과 업무 총괄	
의약관리팀장	1	세부업무 총괄	
담당 주무관	6	- 의약업소 안전관리 추진계획 수립 - 자율점검 분석, 중점관리 대상업소 선정 등 점검계획 수립 - 특별점검 및 행정처분 - 주민 불편사항, 진정민원 처리 - 마약류 오남용 예방 및 의약품 안전사용교육 - 의약품 품질 사후관리 및 현혈장려 홍보	
연 계 협 력	강동구 의사회·치과의사 회·한의사회·약사회	8	- 의약업소 자율점검 실시 안내 및 참여독려
	서울마약퇴치운동본부	5	- 약물 오남용 및 의약품 안전사용교육 강사
	서울시약사회	1	
	강동구약사회	9	
	중앙보훈병원	5	
	강동경희대의대병원	17	- 주민대상 현혈장려 교육 및 홍보 지원
대한적십자사 남부혈액원	2		

	○ 예산													
	(단위: 천원)													
	사업연도	국비	지방비					기타			합계			
	2019년		47,020								47,020			
추진 일정	사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	의약업소 안전관리, 자율점검, 의약품 안전사용교육 계획 수립	✓	✓											
	자율점검 안내문 발송, 실시	✓	✓	✓										
	미참여 업소 자율점검 독려				✓									
	결과분석, 점검계획 수립					✓	✓							
	특별점검(기획, 수시점검)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	주민불편, 진정민원 처리	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	약물교육 안내 및 신청접수	✓	✓	✓										
	의약품 안전사용교육	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	가정불용 의약품 수거폐기		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
	의약품 품질 검사의회						✓				✓			
	헌혈장려 홍보			✓			✓			✓			✓	
	의약업소 정보 현행화	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
자체평가방안	<input type="checkbox"/> 자율점검 참여율 ○ 의약업소 자율점검 실시 참여율 98% 이상(우수), 96% 이상(보통), 96% 미만(미흡) ○ 자율점검 미제출 기관 직접 점검율 100%(우수), 90% 이상(보통), 90% 미만(미흡) ○ 마약류취급자의 20%에 대한 직접 점검(우수, 20% 미만(미흡)) <input type="checkbox"/> 마약류취급자 법령교육 ○ 신규개설 마약류도매업자·마약류소매업자·마약류관리자 및 마약류취급의료업자 대상 년 2회, 1회 2시간 교육 실시율 <input type="checkbox"/> 생애주기별 약물 오남용 예방 및 의약품 안전사용교육 ○ 교육 400회 이상(우수), 300회 이상(보통), 300회 미만(미흡) ○ 가정불용 의약품 수거폐기 6회(우수), 4회(보통), 3회 이하(미흡)													
	성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거					자료원					
		자율점검 참여율	98.0% 이상	제6기 평균 참여율 97.2%					자율점검 분석보고서					
		자율점검 미참여업소 직접점검율	100%	시구공동협력사업 평가지표					평가 제출 자료					
		마약류취급자 20% 대상 직접점검율	100%	시구공동협력사업 평가지표					평가 제출 자료					
		의약품 안전사용교육 500회 실시	100%	시구공동협력사업 평가지표					평가 제출 자료					
	담당자	담당부서 및 담당업무						담당자			전화번호			
보건의료과 의약관리팀, 약업소 안전관리						홍**			3425-6793					
보건의료과 의약관리팀, 약업소 안전관리						문**			3425-6795					
보건의료과 의약관리팀, 의료기관 안전관리						추**			3425-6792					
보건의료과 의약관리팀, 의료기관 안전관리						문**			3425-6794					
보건의료과 의약관리팀, 의료기관 안전관리						김**			3425-6796					
보건의료과 의약관리팀, 의료기관 안전관리						강**			3425-6797					

전략 1	공공의료 서비스로 건강하고 안전한 환경 구축																
추진 과제	라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축: 음식문화개선사업																
사업기간	계속사업																
필요성	<input type="checkbox"/> 푸짐한 상차림 선호에 따른 과도한 음식물쓰레기 발생 <input type="checkbox"/> 식생활 환경변화(소득증대, 맞벌이)에 의한 외식 및 단체급식 증가 <input type="checkbox"/> 음식점 이용 소비자 불만 중 음식점 위생불량이 가장 높게 나타남																
사업 목표	<input type="checkbox"/> 음식점의 위생수준을 높여 식중독 발생을 예방 <input type="checkbox"/> 음식문화 개선을 위해 음식점의 위생관리와 적정량의 메뉴구성, 반찬 재활용 방지 시급 <input type="checkbox"/> 외식증가 등 식생활 패턴의 변화로 낭비적 음식문화개선 및 나트륨·당 과다섭취 예방 생활화 필요																
사업 대상	관내 업소 및 구민																
주요 내용	<p>1. 음식문화개선 실천업소 동참</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 온차림·반차림 업소, 음식문화개선지역(구청앞길, 둔촌재래시장주변), 저염참여음식점 ○ 내용 : 좋은 식단체 실천, 음식물쓰레기 발생량 모니터링, 염도계 대여 및 나(Na)지수 측정관리 <p>2. 음식문화개선 홍보 및 교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 영업주 위생교육 시 음식문화개선 실천 결의대회 개최 ○ 음식문화개선사업 관련자료 동영상 교육 및 리플릿 등 홍보물 제작 배포 <p>3. 모범음식점 관리</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 홈페이지, 각종 소식지, 공문 등을 통해 모범음식점 신청홍보 확대 ○ 기존 모범음식점에 대한 온·오프라인 홍보물 강화하여 모범음식점 지정에 대한 호응도 높임 ○ 각종 물품지원 : 남은음식 싸주기 용기, 푸드백, 복합찬기세트 등 ○ 「음식점 위생등급제」(식약처 주관) 신규 신청을 위한 홍보 및 안내 <ul style="list-style-type: none"> - 향후 모범음식점을 위생등급제로 통합하여 효율적 운영 유도 - 모범음식점, 등급재평가업소, 신규신청업소 적극 발굴 및 외식업협회 추천 																
연계·협력	음식문화개선사업 활성화 지원 및 홍보를 위한 지역단체 및 외식업중앙회 강동구지회 협력 강화																
자원투입계획	<p>○ 인력</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">구 분</th> <th style="width: 15%;">인원(명)</th> <th style="width: 55%;">역 할</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>사업담당자, 소비자식품위생감시원</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td> 소비자식품위생감시원 2인1조 7개반 현장방문 · 저염참여음식점 염도계 대여 및 염도측정 교육 · 음식물쓰레기 배출량 모니터링 · 식중독예방방법 등 홍보물 배부 </td> </tr> </tbody> </table> <p>○ 예산</p> <p style="text-align: right;">(단위: 천원)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">사업연도</th> <th style="width: 15%;">국비</th> <th style="width: 15%;">지방비</th> <th style="width: 15%;">기타</th> <th style="width: 35%;">합계</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">2019년</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">23,080</td> <td style="text-align: center;">7,000</td> <td style="text-align: center;">30,080</td> </tr> </tbody> </table>	구 분	인원(명)	역 할	사업담당자, 소비자식품위생감시원	15	소비자식품위생감시원 2인1조 7개반 현장방문 · 저염참여음식점 염도계 대여 및 염도측정 교육 · 음식물쓰레기 배출량 모니터링 · 식중독예방방법 등 홍보물 배부	사업연도	국비	지방비	기타	합계	2019년	-	23,080	7,000	30,080
구 분	인원(명)	역 할															
사업담당자, 소비자식품위생감시원	15	소비자식품위생감시원 2인1조 7개반 현장방문 · 저염참여음식점 염도계 대여 및 염도측정 교육 · 음식물쓰레기 배출량 모니터링 · 식중독예방방법 등 홍보물 배부															
사업연도	국비	지방비	기타	합계													
2019년	-	23,080	7,000	30,080													

		사업구분/월(月)												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
추진 일정	음식문화 개선사업	음식물쓰레기발생량 모니터링 등		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
		음식문화개선사업 실천결의대회						✓						
		음식문화개선사업 캠페인 홍보 등	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
모범음식점 관리		모범업소 계획수립							✓					
		기존모범업소 기획점검 및 재지정								✓	✓			
		위생등급제 홍보 및 신청안내	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

평가방법 : 평가지표에 의한 평가

평가시기 : 연 1회 (연도 말)

※ 평가등급 : 탁월96점이상, 우수91~95점, 보통 86~90점, 미흡81~85점, 부진80점 이하

항목	평가지표	평가내용	평가기준	배점	
구조 평가 (10점)	인력 및 예산	- 인력 및 예산 확보	확보	10	
			미확보	0	
과정 평가 (80)	음식문화개선사업 실천업소 동참 (20)	사업실천 동참업소수	90% 이상	20	
			70~89%	12	
			70% 미만	8	
			음식문화개선사업 홍보 및 교육 (20)	- 홍보 및 교육 업소수	90% 이상
위생등급평가 (20)	- 위생등급평가 업소수	70~89%	12		
		70% 미만	8		
		모범음식점 지정 (20)	- 모범음식점 지정업소수	90% 이상	20
		70~89%	12		
결과 평가 (10)	사업목표 달성도	- 사업 목표에 근거한 달성도	70% 미만	8	
			90% 이상	10	
			70~89%	6	
			70% 미만	4	

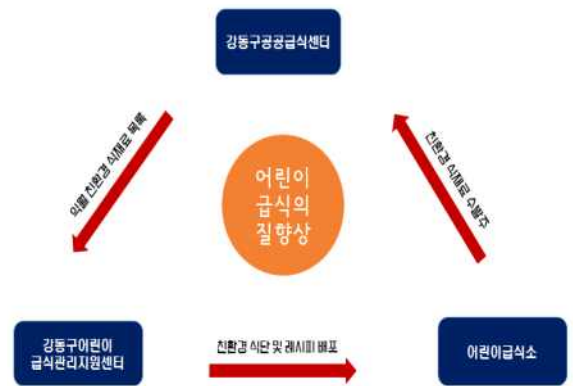
성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
	음식문화개선 실천업소 동참	730개소		
	음식문화개선 홍보 및 교육	4,500개소		
	모범음식점 관리	120개소		

담당자	담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
		보건위생과 위생기획팀 (음식문화개선사업)	심**

전략 1	공공의료 서비스로 건강하고 안전한 환경 구축										
추진 과제	라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축 : 식품위생관리 강화										
사업기간	계속사업										
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ (환경동향) 폭염 등 기후변화로 신종 병원체 출현 및 식중독 발생 증가 추세 ○ (식생활동향) 생활방식 변화로 국민의 식생활 패턴 변화 <ul style="list-style-type: none"> - 국민 3명 중 1명이 하루 한 끼 이상 외식 이용하고 - 국민 4명 중 1명이 급식 이용 										
사업 목표	식품위생업소(식품접객업소, 식품제조가공업소, 집단급식소 및 집단급식소식품판매업소 등) 지도·점검을 통하여 식품으로 인한 위해 예방 및 교육·홍보를 통해 식중독 발생률 저감화에 기여										
사업 대상	<p>○ 식품위생업소 지도점검 : 총 6,690개소</p> <p style="text-align: right;">(2018. 7.19.기준, 단위:개소)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">계</th> <th style="width: 30%;">식품접객업소</th> <th style="width: 20%;">식품제조가공·판매업소</th> <th style="width: 20%;">집단급식소</th> <th style="width: 20%;">집단급식소 식품판매업소</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6,690</td> <td>5,349</td> <td>1,038</td> <td>272</td> <td>31</td> </tr> </tbody> </table>	계	식품접객업소	식품제조가공·판매업소	집단급식소	집단급식소 식품판매업소	6,690	5,349	1,038	272	31
계	식품접객업소	식품제조가공·판매업소	집단급식소	집단급식소 식품판매업소							
6,690	5,349	1,038	272	31							
주요 내용	<p>□ 식품위생관리 강화</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 위해식품 및 불량식품 차단을 위한 지도·점검 <ul style="list-style-type: none"> - 기간 : 연중 실시 - 목표 : 400개소 - 대상 : 식품접객업소, 식품제조가공·판매업소, 집단급식소 및 집단급식소 식품판매업소 - 방법 : 업종별, 시기별, 사회적 이슈에 따른 기획점검 - 점검내용 : 위생관리상태, 보건증, 기타 법적준수사항 등 ○ 식중독 예방 등을 위한 수거검사(조리식품, 유통식품) <ul style="list-style-type: none"> - 기간 : 연중 실시 - 목표 : 351건(조리식품 100건, 유통식품151건, 어린이기호식품 100건) - 대상 : 식품접객업소, 식품제조가공·판매업소, 집단급식소 - 방법 : 현장방문 수거 서울시보건환경연구원에 식품안전성검사 - 점검내용 : 위생관리상태, 보건증, 기타 법적준수사항 등 ○ 시민신뢰도 제고를 위한 원산지 표시 점검강화 <ul style="list-style-type: none"> - 기간 : 연중 실시 - 목표 : 3200개소 - 대상 : 일반음식점, 휴게음식점, 집단급식소 - 방법 : 위생점검시 원산지 점검 병행 실시 및 한우유전자 검사 실시 - 점검내용 : 올바른 원산지 표시방법 준수 및 미표시 여부 확인 										
연계·협력	○ 관내 주민들로 모집하는 소비자 식품위생감시원과 외식업 중앙회 등 관련단체와 식품위해 사고예방을 위한 노력 및 모니터링 작업 시행										
자원 투입계획	○ 인력										

	구 분		인원(명)	역 할									
	사업담당 및 팀장		15	식품 위해사고방지 및 불법영업근절									
	소비자식품위생감시원		72	식품위생업소 민·관합동점검 및 계도									
○ 예산													
(단위: 천원)													
사업연도		국비	지방비	기타	합계								
2019년		-	85,750	-	85,750								
추진 일정	사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	식품위생업소 지도·점검	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	식중독 예방 교육 및 홍보		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	식중독예방 진단 및 컨설팅								✓		✓		
자체 평가방안	○ 평가방법 : 평가지표에 의한 평가												
	○ 평가시기 : 연 1회 (년도말)												
	※ 평가등급 : 탁월 96점 이상, 우수 91~95점, 보통 86~90점, 미흡 81~85점, 부진 80점 이하												
	항 목	평가지표	평가내용		평가기준		배점						
	구조평가 (20점)	인력 및 예산	인력 및 예산확보 적절성		적절 비적절		10 0						
		평가결과 반영	전년도 사업평가 피드백 여부		반영 미반영		10 0						
	과정평가 (60)	식품위생업소 지도점검	점검 업소수		80%이상 70~79% 70%미만		20 15 10						
		식품위생교육	식중독 예방교육 이수		3,200명이상 2,800명이상 2,800명미만		20 15 10						
		식중독 예방진단 및 컨설팅	업소수		80%이상 70~79% 70%미만		20 15 10						
	결과평가 (20)	사업목표 달성도	사업목표에 근거한 달성도		80%이상 70~79% 70%미만		10 8 6						
사업평가		평가별 결과분석 차기계획 반영여부		평가,차기반영 평가,미반영 평가,미실시		10 5 0							
성과지표	2019년 성과지표명		목표치	목표치 설정근거		자료원							
	식품위생업소 지도점검율(%)		80% 이상	보건소장 방침		내부자료							
	식중독 예방 홍보 및 교육 (명)		3,200	보건소장 방침		내부자료							
담당자	담당부서 및 담당업무			담당자		전화번호							
	보건위생과 위생기획팀			심**		3425-6613							
	보건위생과 위생기획팀			배**		3425-6616							
	보건위생과 위생지도팀			강**		3425-6625							
	보건위생과 식품안전팀			김**		3425-6644							

전략 1	지속가능한 공공의료 서비스로 건강하고 안전한 환경 구축
추진 과제	라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축 : 건강한 상생먹거리 환경조성
사업기간	계속사업
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ (환경동향) 비만고혈압 발생위험이 그렇지 않는 사람 보다 각각 39%, 66% 높으며 비만, 고혈압, 당뇨 등 만성질환으로 인한 사회,경제적비용 대폭 증가추세 ○ (식생활동향) 가공식품을 통한 당류 섭취비율 <ul style="list-style-type: none"> - 유아기(3~5세) 10.2%, 아동기(6~11세) 10.6%, 청소년기(12~18) 10.7% 성인기 (19~29) 11.0%로 나타남
사업 목표	건강하고 안전한 상생나눔 친환경 먹을거리 환경조성 및 건강한 먹거리 섭취로 사회·경제적비용 절감에 기여
사업 대상	○ 집단급식소 및 일반주민
주요 내용	<p>□ 안전하고 건강한 상생먹거리 환경조성</p> <p>○ 안전한 급식을 위한 집단급식소 컨설팅</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 집단급식소(기업체, 사회복지시설 등) - 방법 : 식품기술사 현장방문 컨설팅(연2회) - 내용 : 식재료 구입, 보관, 조리 등 단계별 위생관리 사항 및 조리종사자 개인위생 관리여부 등 <p>○ 어린이급식관리지원센터 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 100인 미만 영양사 고용의무가 없는 어린이집 및 유치원 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> ○ 공공급식센터 연계 친환경 식단체공으로 거버넌스 구축 <ul style="list-style-type: none"> · 공공급식센터: 월1회 산지로부터 공급 될 식재료 목록을 받아 어린이급식관리지원센터로 전달 · 어린이급식관리지원센터: 목록 확인 후 식단 작성 후 어린이급식소에 전달 ○ 어린이집 염도계 대여 : 블루투스 염도계 대여 및 염도측정 모니터링 ○ 어린이식생활 입맛형성 및 인식개선을 위한 교육, 영양캠프, 지역사회 연계 체험 프로그램 등 운영 <p>○ 영양성분 및 알레르기 유발식품 정보 제공</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 식품접객업소 130개소 - 내용 <ul style="list-style-type: none"> · 영양성분 및 알레르기 유발식품 표시점검 : 연 1회 · 학교주변 저열량 고영양식품 판매금지 캠페인 및 홍보 : 연 5회 <p>○ 집단급식소 '채식의 날' 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 집단급식소



- 방법 : 집단급식소 영양사가 월간 식단표 작성시, 정기적으로 채식위주 식단 제공
- 내용 : '채식의 날' 운영 홍보 및 참여업소 운영물품(레시피북, 배너 등) 지원

○ 강동구 친환경 로컬푸드 농산물 공급사업 [도시농업과 협업]

- 대상 : 강동구민 전체를 대상
- 내용 : 도시농업으로 재배된 우리구의 친환경 로컬푸드를 손쉽게 구매할 수 있도록 관내 곳곳에서 공급하고 있음
- 방법
 - 싱싱드림 친환경 농산물 로컬푸드 직매장 운영 : 고덕동 1개소
 - 친환경 로컬푸드 농산물 무인판매대 설치 : 구청본관, 상일동주민센터, 보건소 등 3개

연계·협력 ○ 관내 소비자 식품위생감시원과 외식업 중앙회 등 관련단체와 식품위해 사고예방 모니터링 시행

자원 투입계획 ○ 인력

구 분	인원(명)	역 할
사업담당 및 팀장	6	식품 위해사고방지 및 불법영업근절
소비자식품위생감시원	72	식품위생업소 민·관합동점검 및 계도

○ 예산 (단위: 천원)

사업연도	국비	지방비	기타	합계
2019년	-		-	

사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
집단급식소 컨설팅	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
공공급식센터 연계 레시피 제공	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
어린이급식소 염도계대여			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
어린이 식생활 교육 체험 프로그램 운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
학교주변 고열량저영양식품 판매금지 캠페인		✓		✓		✓		✓		✓		

○ 평가방법 : 평가지표에 의한 평가

○ 평가시기 : 연 1회 (년도말)

※ 평가등급 : 탁월 96점 이상, 우수 91~95점, 보통 86~90점, 미흡 81~85점, 부진 80점 이하

항 목	평가지표	평가내용	평가기준	배점
구조평가 (20점)	인력 및 예산	인력 및 예산확보 적절성	적절 비적절	10 0
	평가결과 반영	전년도 사업평가 피드백 여부	반영 미반영	10 0
과정평가 (60)	집단급식소 컨설팅 업소	컨설팅 업소 수	100개소 이상	20
			90개소	15
			80개소미만	10

항 목	평가지표	평가내용	평가기준	배점	
결과평가 (20)	어린이집 염도계 대여	대여 업소 수	60개소 이상 50개소 40개소미만	20 15 10	
	학교주변 위해식품 판매금지 캠페인	캠페인 및 홍보 횟수	5회 이상 4회 3회 미만	20 15 10	
	집단급식소 '채식의날'운영	참여업소 수	20개소이상 15개소 10개소미만	20 15 10	
	사업목표 달성도	사업목표에 근거한 달성도	80%이상 70~79% 70%미만	10 8 6	
	사업평가	평가별 결과분석 차기계획 반영여부	평가,차기반영 평가,미반영 평가,미실시	10 5 0	
성 과지 표	2019년 성과지표명		목표치	목표치 설정근거	자료원
	집단급식소 컨설팅 완료 수(개소)		배지원	보건소장 방침	내부자료
	어린이급식소 염도계 대여 수(개소)		이유진	보건소장 방침	내부자료
	학교주변 위해식품 판매금지 캠페인(회)		윤철상	보건소장 방침	내부자료
담당자	담당부서 및 담당업무		담당자	전화번호	
	보건위생과 위생기획팀		배**	3425-6616	
	보건위생과 식품안전팀		윤**	3425-6643	
	보건위생과 식품안전팀		이**	3425-6642	

전략 1	공공의료 서비스로 건강하고 안전한 환경 구축																																																															
추진과제	라. 건강위해환경 개선으로 안전한 보건의료 환경 구축 : 공중위생관리사업																																																															
사업기간	연 중																																																															
필요성	<input type="checkbox"/> 생활수준 향상으로 국민의 위생서비스 요구도 증가 <input type="checkbox"/> 현대사회 발달로 실내에서 생활하는 시간이 늘어남에 따라 실내 환경이 건강에 미치는 영향 증가																																																															
사업 목표	<input type="checkbox"/> 공중위생업소 등 지도관리 <input checked="" type="checkbox"/> 전체업소의 100%이상																																																															
사업 대상	<input type="checkbox"/> 공중위생업소 현황																																																															
	(2018.6.30.기준 단위:개소)																																																															
	계	숙박업	목욕업	이용업	미용업	세탁업	건물위생 관리업	위생물수건 처리업	위생용품 제조업																																																							
1,894	109	33	116	1,287	222	124	2	1																																																								
주요 내용	<input type="checkbox"/> 공중위생업소 등 관리 <input checked="" type="checkbox"/> 영업주 자율점검 실시(연1회, 인터넷자율점검) <input checked="" type="checkbox"/> 공중위생서비스 평가 <input checked="" type="checkbox"/> 평가결과 법적준수사항 미 준수업소 별도 지도점검 <input checked="" type="checkbox"/> 민관합동 지도점검(분기 1회) <input checked="" type="checkbox"/> 목욕장업 위생·안전점검 <input checked="" type="checkbox"/> 유통중인 먹는물 수질검사(분기1회)																																																															
연계·협력	<input checked="" type="checkbox"/> 공중위생 영업주의 자율적인 점검을 위해 유관단체의 자체 교육과 지속적인 홍보 등 협업 실시																																																															
자원투입계획	<input checked="" type="checkbox"/> 인력																																																															
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">구 분</th> <th style="width: 20%;">인원(명)</th> <th style="width: 50%;">역 할</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>담당공무원</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td>공중위생업소 등 관리</td> </tr> <tr> <td>명예공중위생감사원</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td>공중위생업소 등 관리 지원</td> </tr> </tbody> </table>												구 분	인원(명)	역 할	담당공무원	2	공중위생업소 등 관리	명예공중위생감사원	15	공중위생업소 등 관리 지원																																											
	구 분	인원(명)	역 할																																																													
담당공무원	2	공중위생업소 등 관리																																																														
명예공중위생감사원	15	공중위생업소 등 관리 지원																																																														
<input checked="" type="checkbox"/> 예산																																																																
(단위: 천원)																																																																
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">사업연도</th> <th style="width: 15%;">국비</th> <th style="width: 15%;">지방비</th> <th style="width: 15%;">기타</th> <th style="width: 35%;">합계</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">2019년</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">14,120</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">14,120</td> </tr> </tbody> </table>												사업연도	국비	지방비	기타	합계	2019년	-	14,120	-	14,120																																											
사업연도	국비	지방비	기타	합계																																																												
2019년	-	14,120	-	14,120																																																												
추진일정	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">사업구분/월(月)</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> <th>11</th> <th>12</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>영업주 자율점검 실시</td> <td></td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> </tr> <tr> <td>공중위생서비스 평가</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> </tr> <tr> <td>평가결과 법적준수사항 미 준수업소 별도 지도점검</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td style="text-align: center;">✓</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>												사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	영업주 자율점검 실시		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	공중위생서비스 평가							✓	✓	✓	✓	✓	✓	평가결과 법적준수사항 미 준수업소 별도 지도점검				✓	✓	✓						
	사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																			
	영업주 자율점검 실시		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																			
	공중위생서비스 평가							✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																			
	평가결과 법적준수사항 미 준수업소 별도 지도점검				✓	✓	✓																																																									

사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
민관합동 지도점검			✓			✓			✓			✓
목욕장업 위생·안전점검										✓	✓	
유통중인 먹는물 수질검사			✓			✓			✓			✓

평가방법 : 평가지표에 의한 평가

평가시기 : 연 1회

※ 평가등급 : 탁월 96점 이상, 우수 91~95점, 보통 86~90점, 미흡 81~85점, 부진 80점 이하

항목	평가지표	평가내용	평가기준	배점
구조 평가 (10점)	인력 및 예산	- 인력 및 예산 확보	확보 미확보	10 0
	공중위생업소 영업주 자율점검 (10)	- 대상업소에 대한 자율점검 업소 수	90%이상 70~89% 70%미만	10 8 5
과정 평가 (80)	공중위생 서비스평가 (20)	- 대상업소에 대한 평가 업 소 수	90%이상 70~89% 70%미만	20 12 8
	법적 미 준수업소 지도점검 (20)	- 대상업소에 대한 지도점검 업소 수	90%이상 70~89% 70%미만	20 12 8
	민관합동 지도점검 (10)	- 지도점검 횟수	90%이상 70~89% 70%미만	10 8 5
	목욕장업 위생·안전점검 (10)	- 대상업소에 대한 지도점검 업소 수	90%이상 70~89% 70%미만	10 8 5
	유통중인 먹는물 수질검사 (10)	- 검사 횟수	90%이상 70~89% 70%미만	10 8 5
	결과 평가 (10)	사업목표 달성도	- 사업 목표에 대한 달성도	90%이상 70~89% 70%미만

성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
	공중위생업소 등 관리	100% 이상		

담당자	담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
	보건위생과 식품안전팀 (공중위생업소 관리)	김**	3425-6632
	보건위생과 식품안전팀 (공중위생업소(미용업) 관리)	윤**	3425-6643

2. [전략 2] 사전예방·관리중심의 지역보건의료서비스 제공

전략 2	사전예방·관리중심의 지역보건의료서비스 제공
추진 과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 : 영유아·모성 건강가꾸기
사업기간	연중(계속사업)
필요성	<p>1. 출산율 감소</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 서울시와 강동구의 출산율이 지속적으로 감소하고 있어 출산에서 보육까지 책임지는 임신·출산, 교육, 홍보등을 통한 출산 친화적 환경조성 및 모성·영유아 통합건강관리 필요: <ul style="list-style-type: none"> - 2016년 강동구 출산율은 1.036명으로 서울시보다 0.002명, 전국 대비 0.234명 낮음 ○ 임신·출산·육아관련 의료비 발생으로 인한 가계부담 경감을 통한 건강한 출산과 모자건강을 보장하기 위한 필수 의료비지원 등 초기건강관리를 위한 개입이 필요 <p>2. 모유수유율 감소</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 완전 모유수유율의 지속적 감소로 체계적인 교육 및 지속관리가 필요 <ul style="list-style-type: none"> - 강동구 완전 모유수유 실천율 지속적 감소추세 ('12년 41.3% → '16년 29%) <p>3. 영유아기 건강생활실천 전략 필요</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 영유아기의 영양은 성인기의 지적발달 및 건강과 체력에 영향을 미침으로 체계적이고 통합적인 영양교육 및 관리가 필요 <ul style="list-style-type: none"> - 영양플러스 사업 대상자 임신부 및 영유아 빈혈 유병율 : 11년 52.2% → 16년 61.8%
사업 목표	임신·출산, 양육에 필요한 교육, 홍보, 건강관리지원을 통한 출산 친화적 환경조성과 모성·영유아 통합건강관리실천으로 모성 영유아 건강증진을 도모
사업 대상	임산부 등록자 2,855명, 관내 영유아, 18세미만 아동
주요 내용	<p>1. 임신부·영유아 맞춤 건강지원서비스</p> <p>1). 서울아기 건강첫걸음 사업(임산부 영유아 가정방문)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상: 임신부 및 만 2세 이하 영유아 ○ 목표: 임신부 2,801명의 20%인 560명 방문 ○ 내용: 산모와 영유아의 건강평가 및 육아, 모유수유 교육 등 서비스를 제공하여 건강수준과 양육역량 강화 <ul style="list-style-type: none"> ▶ 가정방문서비스 <ul style="list-style-type: none"> - 보편방문: 일반가정의 출산후 4~6주 이내 1회 방문 - 지속방문: 지속적인 서비스가 필요한 고위험 가정 산전부터 영유아가 만2세까지 총 25회 방문 ▶ 엄마모임 운영

- 영유아 가정방문간호사의 보편방문을 마친 8주 내외 첫아기 엄마와 아기 10명 대상 5주간 15회 운영
- 육아 정보 공유, 성공적인 모유수유 방법 공유, 베이비 마사지 등

2) 표준화된 산전·산후관리를 통한 임신부 맞춤 서비스

- 목표: 보건소 등록 임신부의 85%인 2,426명
- 내용: 임신등록에서 출산까지 정기적인 상담 및 건강관리
 - 엽산제 및 철분제 제공, 임신초기검사, 초음파검사, 기형아 검사, 임신성 당뇨검사 등 지원
 - 고위험 임신 스크리닝, 산전산후 우울감(EPDS-K)검사를 통한 대상자 발견 및 기관 연계 의뢰

3) 임신부 및 영유아 「영양플러스」 영양관리(영양뜸북 건강담뱃)

- 목표: 임신부 및 영유아 8,039명 중 영양위험요인 보유자 916명(기준중위소득 80%이하)
- 내용: 영양위험평가, 영양교육(월1회), 보충식품 지원(월2회), 가정방문 영양 지도, 빈혈 상담 관리제 운영,

2. 임신·출산·양육 프로그램 운영

1) 다문화 예비맘 one stop 건강교실

- 목표: 다문화가정지원센터와 연계한 다문화가정 임신부 및 가족 60명(2기/6회 과정)
- 내용: 다문화가정 예비맘을 대상으로 예비맘 교육, 산전관리 및 건강상담, 영양플러스와 연계하여 영양상담, 모유수유의 장점 및 자세 등 one stop 건강서비스 제공

2) 다문화 및 장애인 영유아 건강간호사 지속 가정방문

- 목표: 다문화 또는 장애인 임신부 가정 만2세까지 총 25회 지속방문
- 내용: 영유아 건강간호사 가정방문을 통한 산모와 영유아의 건강평가 및 모유수유 중요성, 모유수유 클리닉 참여안내 등을 통한 육아 관련 서비스 제공

3) 워킹 맘 아카데미

- 목표: 출산을 앞둔 관내 직장 임신부와 배우자 50명
- 기간: 4월~11월 2·4주 토요일(1기당 2회, 5기 운영)
- 내용: 태담나누기, 부부산전체조, 라마즈호흡법, 신생아 돌보기, 모유수유의 중요성 등

4) 조부모의 행복한 육아교실

- 목표: 관내 만6세 이하 미취학아동의 육아를 담당하는 조부모 및 임신부 및 영유아 보호자 50명(연계 치매지원센터 및 노인복지관)
- 기간: 1기당 3회, 4기 운영
- 내용: 모유수유교육 및 신생아관리, 이유식 및 유아 영양관리 영양교육 및 조리실습, 치매예방교육, 구강관리, 예방접종 일정 및 관리방법, 수여증 수여 등

5) 맘&베이비 영양교실

- 목표: 관내 산부인과 문화센터 이용자 70명(총4회)
- 내용: 임신부 영양관리 교육 및 영유아 생활지침 지도, 모유수유의 중요성,

3. 출산 친화적인 모유수유 환경 조성

1) 캠페인 운영 및 홍보

○ 내용: 캠페인 실시, 구청·보건소 홈페이지 홍보, 통합 리플렛 제작 등

구분	일정	장소	내용
임산부의 날	10월10일	지하철역	임신·출산 관련 사업 홍보 부스 운영

2) 산후조리원 연계한 모유수유 홍보

○ 목표: 산후조리원 입소 산모 대상으로 분기별 1회 홍보

○ 내용: 보건소 모유수유 리플렛 등 홍보

3) 온라인 커뮤니티 소통망 구축

○ 대상: 임산부 및 모유수유 가족

○ 내용: 강동구 영유아보육지원센터 블로그에 모유수유 소통 공간 마련 및 정보제공

4) 모유수유 클리닉 운영

○ 목표: 수유부 대상으로 연 46회 운영(매월 첫째, 셋째주 목요일, 둘째, 넷째주 토요일)

○ 내용: 모유수유 1:1상담, 올바른 모유수유 자세 교육, 질의 응답(1회/6~7명 총 300명)

5) 모자동실 운영현황 실태조사

○ 대상: 강동성심병원외 4개소 산부인과

○ 내용: 분만 후, 출생초기 모자동실 운영현황 실태조사

6) 모유수유실 설치현황 및 조사 및 점검

○ 대상: 18개 동주민센터, 도시관리공단, 강동구민회관, 강동어린이회관, 강동도서관, 도시철도공사 등 관내 공공기관

○ 내용: 모유수유시설 설치 현황 및 수유실 관리상태 점검표에 의한 점검

7) 모자보건 실태조사

○ 목표: 출산 후 6개월 이상 경과자 중 수유부 약 200명

○ 대상: 2017 ~2018년 출생아 산모 중 6개월 이상 경과자

○ 내용: 산전 진찰 시기, 산전 진찰 횟수, 분만 및 산후조리 형태, 모유수유실태

4. 모자보건사업 의료비 지원

1) 난임부부 시술비 지원

○ 대상: 법적 혼인상태에 있는 난임부부로 기준중위소득 130% 이하

○ 내용: 체외수정 4회, 회당 최대 50만원 지원

2) 청소년산모 의료비 지원

○ 대상: 만 18세 이하 청소년 산모

○ 내용: 임신 1회당 120만원 범위 내(분만예정일 + 60일까지)

3) 고위험임산부 의료비 지원

○ 대상: 기준중위소득 180% 이하, 고위험 임신질환(조기진통, 분만관련 출혈, 중증 임신중독증, 양막의 조기파열, 태반조기박리)으로 입원치료 임산부

- 내용: 1인당 최대 300만원 지원
- 4) 미숙아 및 선천성이상아 의료비 지원
 - 대상: 기준중위소득 180% 이하, 셋째아 이상(소득수준 관계없이 지원)
 - 내용: 미숙아 최대 10백만원, 선천성이상아 5백만원, 중복 15백만원
- 5) 선천성대사이상 검사 및 환아관리
 - 선천성대사이상 검사비 지원
 - 대상: 기준중위소득 180%이하 외래선별검사 신생아
 - 내용: 외래본인부담금 20~30천원, 확진비 최대 70천원 지원
 - 선천성대사이상 환아관리
 - 대상: 2차 정밀검사결과 기타 특수조제분유 및 저단백식품이 필요한 선천성대사이상 질환으로 진단된 만 18세 미만 환아
 - 내용: 특수조제분유 및 저단백식품이 필요한 환아지원(의사처방), 갑상선기능저하증 환아의 경우는 연 276천원 의료비 지원
- 6) 저소득층 기저귀·조제분유 지원
 - 대상
 - 기저귀지원: 기준중위소득 40% 이하 저소득층 영아(만2세 미만) 가구
 - 조제분유지원: 기저귀 지원대상 중 아래의 사유에 해당하는 경우에 지원
 - 산모의 의식불명 등 모유수유가 불가능하다고 의사가 판단하는 경우
 - 아동복지시설·공동생활가정·가정위탁 아동, 영아 입양가정, 한부모(부자·조손)가정인 경우
 - 내용: 기저귀 구매비용 월 64천원/조제분유 구매비용 월 86천원
- 7) 산모신생아건강관리 확대 지원
 - 지원대상: 모든 출산가정(서비스이용권), 중간소득 80% 이하(본인부담금)
 - 신청기간: 출산예정일 40일전부터 출산 후 30일까지
 - 지원내용: 출산가정에 산모·신생아 건강관리사 가정방문 서비스 바우처 지원과 본인부담금 지원
- 8) 신생아난청 조기진단
 - 대상: 출생아 중 기준 중위소득 180%이하 가구 외래 선별검사 신생아
 - 내용: 외래본인부담금 20~30천원, 확진비 최대 70천원 지원

연계·협력	구 청 · 보 건 소 내	협력대상 기관	협력내용/역할
		보건의료과	신혼부부 검진 대상자 사업 홍보
		홍 보 과	사업 보도자료 및 홍보
		전자정보과	홈페이지 홍보자료 게재
		정신건강복지센터	임신부 고위험우울 및 정신건강 상담 연계
		찾동 주민자치센터	출생 신고시 가정방문 의뢰, 복지서비스 연계

지역사회	다문화건강 가정지원센터	다문화 임신부 통번역, 동행방문 의뢰, 대상자 발굴협조 방문지도사 연계, 통역서비스 지원 등
	서울장애인 종합복지관	장애인임산부 지원 연계
	소 아 과	편식, 빈혈 대상아동 연계 개별 결과자료 공유 등
	강동경희대학교병원	워킹맘 아카데미 운영
	한국 모유수유협회	임산부모유수유교육 자문, 출산준비교실 운영
	산부인과 및 병의원	모자동실운영, 모유수유 실천 독려, 의료비 지원 홍보
	산후조리원	모유수유 교육 및 실천 독려
	공공기관	모유수유실 설치 협조 및 설치 시설 운영

○ 인력

구 분	인원(명)	역 할
여성과 어린이 건강증진사업	5	팀장, 담당 2명, 시간제임가제 2명,
의료비 지원	3	팀장, 담당 3명, 기간제근로자 1명

○ 예산

(단위: 천원)

사업연도	구분	국비	지방비	기타	합계
2019년	여성과 어린이 건강증진사업	103,428	103,428	-	206,856
	의료비 지원	440,943	922,273	-	1,363,216

사업구분/월(月)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
임산부·영아 지원	임산부 등록관리	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	통합교육 프로그램 운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	모유수유클리닉 운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	열린 보건소 운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
건강형평성 제고	임산부·영아 가정방문	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	영양플러스 영양관리	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	다문화 예비맘 건강교육	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	다문화 가정방문	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	워킹맘 아카데미	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
지역사회	조부모의 행복한 육아교실	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	캠페인 및 홍보	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	맘&베이비 영양교육	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
환경조성	엄마모임	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	모자동실, 모유수유 실태조사									✓			
의료비지원	모유수유실 점검					✓							
	지원신청 접수 및 의료비 지급	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	위탁사업 위탁금 입금	✓						✓			✓		
	사업 평가 및 보고							✓					✓

□ 평가과정

평가방법	평가자	평가주기	평가내용(기준)
대상자평가	사업 참여자	년 1회	사업평가 의견수렴
내부평가	사업 담당자	년 1회	사업계획 대비 진척도, 문제점 및 개선 사항 및 환류방안 등

□ 평가자료 수집

자료명	수집방법	조사내용
영유아 모성실 이용자 분석	지역보건의료정보시스템 (PHIS)	· 임신부 등록율 · 영양플러스 참여자 · 빈혈 개선율
영양플러스 참여자 빈혈 개선율 분석		
영유아 가정방문 분석	생활복지통합정보시스템	· 가정방문 유형평가 · 가정방문 등록율
프로그램 질적 평가	교육 및 프로그램이용자 대상 설문조사	· 교육 후 만족도
지원신청자 수 대비 지원건수 실적	PHIS, 행복e음, 선천성대사이상프로그램	· 의료비지원건수

성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
성과지표	6개월 이상 완전모유수유율 (%)	41%	연도별 보건소 내소자 설문조사 통계	보건소 내부자료
	취약계층 임신부·영유아 빈혈 개선율(%)	63%	연도별 보건소 내소자 빈혈검사 통계	보건소 내부자료

담당부서	담당자	전화번호
건강증진과 가족건강팀 (모성영유아 건강관리)	김**	3425-6734
건강증진과 가족건강팀 (모성영유아 건강관리)	김**	3425-6683
건강증진과 가족건강팀 (모성영유아 건강관리)	박**	3425-6684
건강증진과 건강생활팀 (영양플러스)	김**	3425-6697

전략 2	사전예방 및 관리중심의 지역보건의료서비스 제공
추진 과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 : 아동·청소년 건강키우기 [① 어린이 맞춤형 건강관리]
사업기간	계속사업
필요성	<input type="checkbox"/> 아동·청소년기 건강문제를 예방하기 위한 여러 분야의 사전교육 및 서비스 필요 <input checked="" type="checkbox"/> 국민건강통계를 살펴보면 3~18세의 영양섭취부족자 분율이 '14년 이후 다시 증가 <input type="checkbox"/> 어린이 특성에 맞춘 건강생활 실천 환경 조성 필요 <input checked="" type="checkbox"/> 어린이의 건강관리에 영향력이 큰 보육교사, 학부모 대상 교육을 통해 건강생활 환경 조성 필요 <input type="checkbox"/> 선진국 대비 열악한 구강건강 수준 <input checked="" type="checkbox"/> 우리나라의 12세 아동의 치아우식증은 감소 추세이나 선진외국과 비교하였을 때 열악한 수준(12세 우식경험 영구치지수 OECD 평균 1.86개, 한국 1.91개)으로 만6세부터 영구치 <input checked="" type="checkbox"/> 우식증이 증가하여 20세 무렵에 이르러 90%이상임
사업 목표	<input type="checkbox"/> 올바른 건강 가치관 및 생활습관 형성 <input checked="" type="checkbox"/> 어린이 맞춤형 교육을 통해 청소년기·성인으로 이어지는 건강증진 인식 형성 <input type="checkbox"/> 건강한 생활환경 조성을 통한 어린이 성장발달 지원 <input checked="" type="checkbox"/> 보육기관, 가정과 연계하여 어린이들이 건강한 생활습관을 실천할 수 있는 환경 조성 <input checked="" type="checkbox"/> 치아우식증에 취약한 아동에게 구강건강관리서비스를 제공하여 치아우식증을 예방하고 건강습관 형성으로 평생 치아건강 기틀 마련
사업 대상	만 3~5세 어린이, 어린이집 및 유치원 등록 아동
주요 내용	1. 통합적 서비스 제공을 위한 어린이전문센터 운영 1) 어린이건강동산 운영 <input checked="" type="checkbox"/> 테마별 체험식 예방교육 실시: 5개 테마 24개 콘텐츠 교육 - 금연 및 절주, 안전과 운동, 영양과 비만, 개인위생(손 씻기, 구강 등), 성교육 <input checked="" type="checkbox"/> 지역사회 연계 프로그램 - 강동구 소방서 연계 소방안전교육 실시 - 서울교통공사 강동구청역 연계 지하철 안전교육 실시 - 서울여자간호대학 연계 찾아가는 어린이건강동산 실시 - 굿네이버스 연계 어린이 성학대 예방 인형극 실시 2) 어린이급식관리지원센터 <input checked="" type="checkbox"/> 목적: 어린이 급식시설의 영양적·위생적 품질관리 확보 - 관내 급식관리 전문기관으로써 어린이 급식관리 및 역량 제고 <input checked="" type="checkbox"/> 방법: 조리실 순회방문 위생·안전지도, 식단제공, 영양관리, 어린이교육 등 <input checked="" type="checkbox"/> 내용 - 순회 방문지도: 위생·안전관리 6회, 영양관리 3회, 어린이·조리원 교육 2회 등

- 대상별 교육지원

어린이	원장 및 조리원	교사	학부모
방문교육 2회 요리체험교육 40회	방문교육 6회 집합교육 2회	방문교육 1회	집합교육 1회 가정통신교육 12회

○ 특수사업

- 아동친화도시 조성을 위한 아이랑 엄마가 함께하는 영양캠프 운영
- 우수급식소 양성사업: 우수 조리실 현장견학 프로그램 운영
- 올바른 식습관 형성 및 실천을 위한 어린이 그림그리기 대회 진행
- 골고루 낱낱 키즈 편식 아동용 워크북 제작지원으로 프로그램
- 가정교육 학부모 및 아동 대상 마을공동체 육아품앗이 교육지원 사업

3) 아이맘센터 운영(강일지소)

○ 원스톱 프로그램 운영: 육아 및 보육상담

- 모아애착·오감발달 놀이, 아이클레이·요리·팝업북·과학교실, 사회성증진 프로그램·놀이친구 등

2. 어린이집 건강터 만들기

○ 목표: 관내 어린이집 20개소

○ 방법: 강동구체육회 등 분야별 전문 강사 연계 운영

○ 내용: 흡연·음주 예방, 영양(미각), 신체활동 늘이기 등 분야별 교육

분야	흡연·음주 예방교육	어린이 미각교육	신체활동 늘리기
강사	금연금주 전문강사	서울시 식생활 전문강사	강동구체육회 전문강사
주기	어린이집별 1회	주 1회, 5주 과정	주 1회, 10주 과정
내용	· 금연·금주의 중요성 · 금연 창작 동화구연 · 금연편지쓰기 활동 · 리플릿 통한 학부모 교육	· 보육교사 사전간담회 · 오감을 통한 미각교육 · 어린이 및 학부모 교육 · 어린이집 염도 모니터링	· 사전/사후 체력측정 · 체조, 스트레칭 · 신체활동 놀이 교육 · 게임을 통한 교육

3. 어린이 구강건강관리

○ 어린이 불소도포사업

- 대상: 관내 만5~6세 어린이 6,500명 중 70%인 4,550명
- 내용
 - 찾아가는 불소도포(어린이집, 유치원), 어린이건강동산·영양플러스 연계 구강교육
 - 치과의사 구강검진 후 1.23% APF (산성불화인산염) 겔을 이용한 불소도포 실시

○ 부모와 함께하는 가족 구강건강관리

- 대상: 100가족 300명
- 내용: 구강검진, 치면 착색제를 이용한 1:1 맞춤 칫솔질 교육, 위상차현미경을 사용한 구강 세균막 검사, 불소도포, 만족도 조사 등

○ 구강행태조사

- 목표: 관내 만5~6세 어린이 6,500명 중 70%인 4,550명
- 방법: 가정통신문(설문지) 배부 및 회수 후 모니터링
- 내용: 치아의 이상 유무, 칫솔질 횟수·방법, 예방관리를 위한 치과의원 이용 여부, 주로 먹는 간식, 불소의 효능 등 7문항

연계·협력	강동구청	협력자원	내 용											
		여성가족과	어린이집 참여 안내 및 홍보 협조											
		전자정보과	부모와 함께하는 구강건강관리 홈페이지 신청 협조											
		홍보과	사업 및 프로그램 홍보											
		보건행정과	아이맘센터(강일지소) 프로그램 운영											
		보건위생과	어린이급식관리지원센터 운영, 찾아가는 어린이 건강동산 보건교육 지원											
		보건의료과	건강영역별 교육, 어린이 구강관리 프로그램 운영											
		건강증진과	어린이 건강동산 운영, 어린이집 교육 프로그램 운영											
지역사회	협력자원	내 용												
	어린이집, 유치원	사업(프로그램) 참여												
	강동구체육회	어린이집 신체활동 프로그램 지원												
	강동구 소방서	소방안전교육 프로그램 실시												
	서울교통공사 강동구청역	지하철안전교육 프로그램 실시												
	서울여자간호대학	찾아가는 어린이 건강동산 인형극 실시												
	굿네이버스	어린이 성학대 예방 인형극 실시												
자원투입계획	○ 인력													
	구 분		인원(명)		역 할									
	어린이집 건강터 만들기		7		교육프로그램 홍보 등 운영·관리									
	불소도포사업		7		어린이 불소도포사업 추진									
	연계협력	강동구체육회				신체활동 프로그램 강사								
어린이급식관리지원센터				어린이집 급식관리 등										
추진일정	○ 예산 (단위: 천원)													
	사업연도		국비		지방비		기타		합계					
	2019년		4,000		22,950		900		27,850					
	사업구분/월(月)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	어린이전문센터 운영		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
어린이집 건강터 만들기						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
어린이 불소도포사업				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
가족 구강건강관리				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
지역연계프로그램 운영				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
자체평가방안	월별 운영결과 보고서를 통한 교육인원수 등 평가													
성과지표	2019년 성과지표명			목표치		목표치 설정근거				자료원				
	어린이건강동산 교육 인원수			9,000명		사업대상자의 37% 참여				내부자료, 서울시 교육청통계				
	어린이불소도포 인원수			4,550명		관내 만5~6세의 70%				내부자료				
담당자	담당부서 및 담당업무					담당자			전화번호					

	건강증진과 아동청소년팀 (어린이건강동산운영)	신**	3425-6725
	건강증진과 건강생활팀 (금연절주사업)	박**	3425-6693
	건강증진과 건강생활팀 (신체 활동늘리기사업)	이**	3425-6695
	건강증진과 건강생활팀 (나트륨저감화사업)	김**	3425-6696
	보건의료과 보건진료팀 (구강건강관리사업)	한**	3425-6784

전략 2	사전예방 및 관리중심의 지역보건의료서비스 제공
추진과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 : 아동·청소년 건강키우기 [②-1 아동·청소년 통합형 건강관리]
사업기간	계속사업
필요성	<input type="checkbox"/> 청소년 건강위험 유발 생활습관 개선을 위한 접근 필요 <input checked="" type="radio"/> 청소년 비만율 증가 등에 대한 관리로 영양, 신체활동이 개선되도록 통합적인 접근과 전사회적인 노력이 요구됨 - 청소년건강행태온라인조사결과 10명 중 1명이 신체활동을 실천하며 주중 앉아서 보낸 시간이 20분 증가하여 신체활동 실천율이 감소하고 있음 <input checked="" type="radio"/> 청소년 흡연과 음주는 신체발육, 우울, 위험한 행동 등의 원인이 되며, 흡연과 음주를 감소시키기 위해 학교나 지역사회에서 흡연, 음주 예방교육 강화 및 환경 조성 필요 - 흡연·음주 시작 연령 하향화: 시작연령이 약 13세(초6학년)이며, 학년이 올라갈수록 흡연·음주율도 증가
사업 목표	<input type="checkbox"/> 건강증진 인식제고 및 건강관리 능력 향상 <input checked="" type="radio"/> 통합형 교육을 통해 아동·청소년 스스로가 개인의 건강특성을 이해하고 관리할 수 있도록 지원 <input type="checkbox"/> 건강증진 환경 조성 <input checked="" type="radio"/> 학교가 주축이 되어 아동·청소년 건강증진을 실천하는데 도움을 줄 수 있는 환경으로 변화
사업 대상	만 6~18세 아동·청소년
주요 내용	1. 맞춤형 건강증진 모듬교육 <input checked="" type="radio"/> 목표: 연 20회 <input checked="" type="radio"/> 대상: 금연·영양·신체활동·구강·정신건강 등 신청학교 <input checked="" type="radio"/> 내용 - 흡연음주예방: 담배와 음주의 실체 및 위해성, 흡연·음주 유혹 거절방법 등에 대한 교육 - 영양: 아동·청소년기의 비만예방을 위한 식생활지침 및 영양표시 활용법 등 올바른 식생활교육 - 신체활동: 올바른 건강생활실천의 필요성과 자가건강관리 기술에 대한 교육 - 구강: 불소도포(1.23%APF 산성불화인산염 겔) 및 구강보건교육 - 정신건강: 사례관리서비스, 학생정서행동특성검사 심층평가, 아동·청소년과 학부모 및 유관기관 실무자 대상 정신건강관련 교육, 마음건강통신문 및 학부모용 안내서 배포 2. 건강한 돌봄놀이터 프로그램 운영 <input checked="" type="radio"/> 목표: 초등학교 3개교 <input checked="" type="radio"/> 대상: 관내 3개 초등학교 돌봄교실 1·2학년 아동

- 내용: 돌봄교실 아동 비만예방을 위한 영양·식생활 미각교육 및 신체활동 놀이
 - 신체활동: 주 1회, 총 18회 교육, 비만예방을 위한 신체활동놀이
 - 식생활 교육: 주 1회, 총 18회 교육, 채소·과일을 활용한 미각체험
 - 간식제공: 1인당 30회 제공(농림축산식품부 지원)
 - 교재지원: 신체활동 및 식생활 프로그램 교재(매뉴얼, 활동지 등)
 - 평가: 사전/사후 설문, 체성분 검사, 모니터링

3. 아동비만예방사업 “움직이는 교실, 건강한 학교”

- 목표: 관내 초등학교의 20%이상 사업 참여
- 대상: 초등학교 6개교
- 내용: 신체활동 늘리기, 식생활 습관 개선, 체중관리, 다부문 참여 아동청소년 건강 거버넌스 구성 및 운영

<신체활동 늘리기>

- 움직이는 교실: 교실 환경을 바꾸어 신체활동을 늘리는 프로그램
 - 교실환경개선: 서서하는 책상, 짐볼, 균형방석, 벨 설치, 움직이는 수업을 위한 바닥 교체공사
 - 움직이는 교실 활동: 하루 1시간이상 신체활동 (걷는 등하교, 체조로 시작하는 하루, 서서수업하기, 타임벨 이용 수업 중간 중간 스트레칭 하기, 걷는 쉬는 시간, 뛰는 점심시간, 땀나는 체육시간)
 - 놀이 공간 및 게임존 환경 조성: 교실에서도 할 수 있는 프로그램으로써, 좁은 공간을 이용하여 놀이활동을 할 수 있고 공간활용을 통한 다양한 신체활동 영역을 넓혀 신체활동을 늘림
- 움직이는 수업 교안 개발 및 수업 적용
 - 움직이는 교실, 건강한 학교 교육프로그램 책자 발간 및 교과 과목 접목한 수업 적용

<식생활 습관 개선>

- 학교영양 : 강동구 친환경농산물 직매장을 통한 질 좋은 식재료 공급 및 편식 없는 골고루 먹기 실행
- 가정 영양
 - Happy Me APP(스마트 플랫폼)제공: 식사활동 및 건강한 생활습관 형성 등 초등학교의 건강증진을 위한 모바일 서비스(학생 개인별 키, 몸무게 입력, 식습관 및 운동 횟수관리, 한 주간 지키고 싶은 결심 선택 후 지속적인 관리 진행)
- 학교주변관리
 - 학부모 식품안전지킴이 27명 활용 민관합동 정기적인 점검 실시 및 계도
 - 학생 · 학부모 · 교사가 함께하는 건강 먹거리 캠페인 학교별 실시

<체중관리>

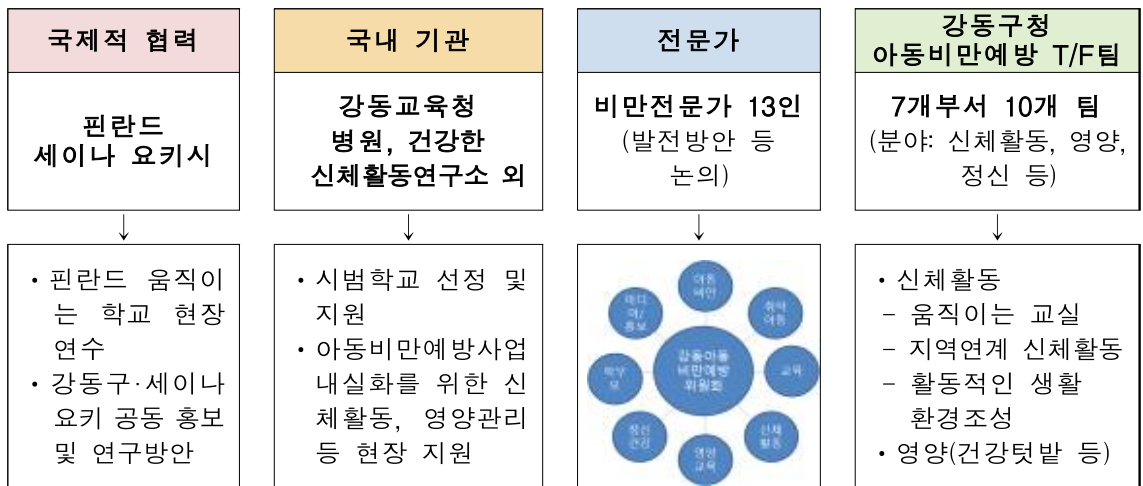
- 신체계측실시: 학교별 BMI 측정 및 생화학검사 (사전·사후 실시)
- 학생 체중 추적관리: 인제대학교 산학협력단 영양사의 비만상담 및 지속관리

<다부문 참여 아동·청소년 건강 거버넌스 구성 및 운영>

- 강동구 비만예방사업 참여 6개 초등학교 협력 체계 구축
 - 강동구청 ⇔ 강동교육지원청, 강동초 등 6개 초등학교

- 체계적이고 효율적인 상호협력을 위해 실무자간 업무협의 및 사업정보 공유
- 강동구 아동비만예방위원회 운영(연 2회)
 - 구성인원: 신체활동, 영양, 아동비만, 교육, 정신건강 등 전문가 13인
 - 위원회 역할: 부문간 연계와 학교 구성원의 요구도 반영, 전문가 자문
 - 사업추진을 위한 공공정책 수립: 강동구 아동비만예방사업 기본 조례 제정('17)
- 강동구청 아동비만예방사업 T/F팀 구성 사업 추진
 - 주요기능: 학교, 가정, 지역사회와 함께하는 아동비만예방사업 추진하여 지역자원 발굴 및 지역사회 네트워크 구축을 위한 건강 거버넌스 구성
 - 운영방법: 부서별 아동비만예방사업 업무 추진, T/F팀 보고회 개최 및 수시 회의 진행
 - 구성도: 7개부서 10개 팀

<다부문 협력 및 전문가 참여 구성도>

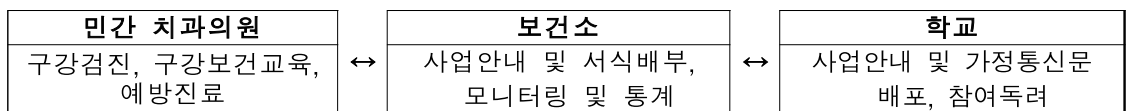


○ 평가

- 신체활동: 설문지 활용(시범사업 전/후 실시), 건강체력평가
- 식습관 개선: 설문지 활용(시범사업 전/후 실시), 식사일기
- 체중관리: 신장, 체중, 허리둘레, 혈액검사, 혈압측정

4. 학생 치과주치의 사업

- 목표: 참여 초등학교 4학년 학생의 90%
- 대상: 초등학교 4학년 학생
- 내용: 구강검진, 구강보건교육, 예방진료(불소도포, 스케일링, 치아홈 메우기 등)



5. “건강한 중학교 만들기” 교육

- 목표: 관내 중학교의 30%이상 사업 참여
- 대상: 중학교 6개교
- 내용 및 평가
 - 내용: 성교육, 영양 및 비만, 금주, 금연, 올바른 화장법등 교육 및 찾아가는 건강 체험관 운영, 모듈별 체험지 개발·제공
 - 평가: 사업참여 전·후 설문조사, 포커스 그룹 인터뷰 실시

추진 과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 : 아동·청소년 건강키우기 [②-2 아동·청소년 문제맞춤형 건강관리]
사업기간	계속사업
필요성	<input type="checkbox"/> 아동·청소년기의 건강문제 악화 <ul style="list-style-type: none"> ○ 불건강한 생활습관의 증가: 주 1회 음료수 섭취율·패스트푸드 섭취율 최근 3년간 증가 ○ 신체활동 실천율 매우 낮은 수준: 18.8%이며 고등학교 여학생 경우 5.3% ○ 잘못된 자세 형성과 사춘기 급속한 성장발달로 척추 측만증 환자수 증가(10대 38.3%) ○ 사회경제적 성장과 더불어 알레르기질환 증가(아토피피부염 만12세이하 48.6%) <input type="checkbox"/> 아동청소년기의 특성에 따른 건강이슈와 인식변화 필요 <ul style="list-style-type: none"> ○ 척추측만증 등 성장기에 집중적으로 발생할 수 있는 건강문제에 맞춘 건강관리가 필요 ○ 학교는 아동청소년들이 주로 머무는 장소로 학교에서 관리할 수 있는 시스템 필요
사업 목표	<input type="checkbox"/> 건강증진 인식제고 및 건강관리 능력 향상 <ul style="list-style-type: none"> ○ 척추측만 유증상자 조기발견 및 자세교정으로 질환의 진행억제 및 건강한 학교 생활유도 ○ 건강문제 맞춤형 교육을 통해 아동·청소년 스스로가 개인의 건강문제를 이해하고 관리할 수 있도록 지원 <input type="checkbox"/> 건강증진 환경 조성 <ul style="list-style-type: none"> ○ 알레르기 질환에 대한 체계적인 정보제공 및 안심환경 조성으로 건강증진과 삶의 질 향상 ○ 아동청소년 건강증진을 실천하는데 도움을 줄 수 있는 학교환경으로 변화
사업 대상	만 6~18세 아동·청소년
주요 내용	<p>1. 아토피·천식 예방관리사업</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 목표: 환자 및 가족의 자가관리 능력 향상과 어린이에게 건강한 생활환경 조성 ○ 대상: 관내 초등학교, 유치원, 어린이집 중 신청 기관 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 추진절차: 아토피 안심학교 모집·선정 → 아토피질환 실태조사 → 예방관리 프로그램 운영 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin: 10px 0;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">안심학교 신청홍보 <small>보건소</small></div> <div style="font-size: 24px;">→</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">신청접수 및 선정 <small>보건소</small></div> <div style="font-size: 24px;">→</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">선정기관 수합 및 최종 안심학교 지정 <small>서울시</small></div> <div style="font-size: 24px;">→</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">안심학교 선정 통보 <small>보건소</small></div> <div style="font-size: 24px;">→</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">선정기관 현황관리 <small>보건소 교육정보센터</small></div> </div> <ul style="list-style-type: none"> - 환아 선별, 유병률과 위험요인 관리: 환자 선별 실태 설문조사 실시 - 질환 인지도 향상 및 관리방법 교육: 학생, 학부모, 교사 등 대상별 교육 - 안심학교 운영에 필요한 교육·홍보자료 등 지원 - 아토피·천식 안심학교 인증관리: 표준관리기준 제공 - 아토피 안심학교 운영, 지역사회 아토피질환 예방 프로그램 운영 <p>2. 척추측만증 예방관리</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ○ 목표: 척추측만증 검진 참여 아동수 3,000명 ○ 대상: 관내 초등 4~6학년, 중학생 검진 신청자 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 대상: 관내 초등 4~6학년, 중학생 검진 신청자 - 방법: 척추측만증 검진 전문 기관에 위탁하여 추진 • 척추측만증 검진, 유소견 학생 X-선 병행 검사, 유소견 아동 결과판독 및 통보 • 위탁기관에서 학교방문 각 교실 순회 유소견학생 발견 후 X-선 촬영결과 환아 발견 • 유소견 아동 개별진료상담 및 교육지원, 보건교사와 협력하여 지속적 환아 관리 <p>3. 청소년 금연교실 운영</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 목표: 교육학생 수 100명 이상 ○ 대상: 관내 흡연청소년 ○ 내용: 1인 4주 금연교육 프로그램 운영(학교와 협의하여 신청접수) <ul style="list-style-type: none"> - 교내 흡연에 대한 처벌을 금연교실 수료로 대체(4주 수료 시 확인서 발급) - 보건교사와 협력하여 프로그램 종료 후 필요 시 6개월 지속관리
--	--

연계·협력	강동구청	협력자원	내 용
		보건행정과	위탁기관 선정을 위한 계약
		보건의료과	구강보건사업 추진
		건강증진과	사업 추진 및 운동사 등 지원
	지역사회	협력대상 기관	내 용
		강동송파교육지원청	학교 참여 협조
관내 초·중·고(보건교사 등)		사업프로그램(모듬교육, 척추측만증 검진 등) 참여	
	관내 치과의원	학생 치과주치의사업 참여	

자원투입계획	○ 인력				
	구 분	인원(명)	역 할		
	건강증진 모듬교육	6	영양, 흡연, 음주, 신체 활동, 구강 교육		
	건강한 돌봄놀이터 프로그램 운영	6	영양교육 및 신체 활동 교육		
	아동청소년건강	4	아동비만예방사업 등 건강사업 추진		
	청소년 금연교실 및 음주예방교육	5	금연상담 및 교육		
	연계	고려대 척추측만증 연구소	3	척추측만증 사업 추진	
	협력	서울시 아토피 천식센터	3	아토피 천식 사업 협조	
	○ 예산				(단위: 천원)
	사업연도	국비	지방비	기타	합계
	2019년	10,450	427,770		438,220

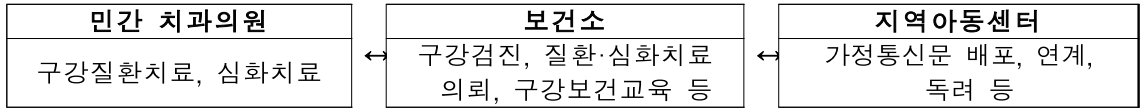
추진일정	사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	건강증진 모둠교육			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	건강한 돌봄놀이터				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		
	“움직이는 교실, 건강한 학교” 사업				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	척추측만증 검진사업			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	아토피·천식 예방관리사업			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	청소년 금연교실	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
자체평가방안	<input type="checkbox"/> 평가 시기 <input checked="" type="radio"/> 사업 시작전: 수요자 설문지에 의한 프로그램 평가 <input checked="" type="radio"/> 사업종료 시: 수혜자 만족도 평가, 사업운영평가 <input type="checkbox"/> 평가 내용 <input checked="" type="radio"/> 결과 평가: 아동·청소년 건강위험행태 관련 지식 및 태도 등의 변화 정도를 수업 시작 전과 후 측정 후 평가												
성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거									자료원	
	아동비만예방사업 참여 초등 학생 BMI 변화율(%)	4.01	2018년 수준에서 0.02% 증가폭 감소									내부자료	
	아동청소년 건강가꾸기 사업 학교 참여율(%)	51.5	2017년 수준에서 4.6% 증가									내부자료	
담당자	담당부서 및 담당업무					담당자			전화번호				
	건강증진과 아동청소년팀 (아토피 천식 예방사업)					이**			3425-6673				
	건강증진과 아동청소년팀 (아동비만예방사업)					나**			3425-6672				
	건강증진과 건강생활팀 (금연절주 사업)					박**			3425-6693				
	건강증진과 건강생활팀 (신체활동 늘리기 사업)					이**			3425-6695				
	건강증진과 건강생활팀 (나트륨 저감화 사업)					김**			3425-6696				
	보건의료과 보건진료팀 (구강 보건교육)					한**			3425-6784				

전략 2	사전예방 및 관리중심의 지역보건의료서비스 제공
추진 과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 : 아동·청소년 건강키우기 [③ 취약계층 아동·청소년 건강관리]
사업기간	계속사업
필요성	<input type="checkbox"/> 취약계층의 건강위험 유발 현황 <input checked="" type="radio"/> 영양 불균형 및 적은 신체활동 등으로 저소득층 아동·청소년이 일반학생 보다 비만율이 높은 상황 - 소아청소년 비만율: 최저소득층(1분위) 12.1%, 최고소득층(5분위) 9.7% <input checked="" type="radio"/> 가정환경 및 생활습관이 아동비만여부를 결정 - 부모의 연령·직장 유무·비만 여부, 가족형태 등 부모 특성이 아동 비만에 영향 <input checked="" type="radio"/> 구강건강 격차 발생 - 소득수준 낮을수록 치아우식 유병률 증가, 사회경제적 위치에 따라 치과 미치료율 및 구강건강지표 격차 나타남
사업 목표	<input type="checkbox"/> 건강형평성 제고 <input checked="" type="radio"/> 건강한 습관을 형성할 수 있는 지원 및 맞춤관리를 통해 아동·청소년의 건강형평성을 제고 <input checked="" type="radio"/> 취약계층 집중지원을 통해 아동·청소년 스스로 건강관리의 필요성을 인식하고 실천할 수 있도록 지원 <input type="checkbox"/> 건강증진 환경 조성 <input checked="" type="radio"/> 취약계층 아동·청소년의 비율이 높은 지역아동센터를 중심으로 아동·청소년 건강증진을 실천하는데 도움을 줄 수 있는 환경으로 개선
사업 대상	만 6~18세 아동·청소년
주요 내용	1. “애들아 과일먹자”사업 <input checked="" type="radio"/> 목표: 관내 지역아동센터의 50%이상 사업 참여(서울시 기준) <input checked="" type="radio"/> 대상: 11개소 지역아동센터 <input checked="" type="radio"/> 내용 - 영양교육: “애들아 과일먹자” 영양교육자료 연계하여 건강한 간식습관 및 아동비만 감소를 위한 식습관 교육 (월 1회 이상 활동지 및 PPT 활용 지역아동센터 순회 교육, 식사일기 작성 및 지도를 통한 1:1상담 지원) - 조리실습: 열량이 적은 조리법을 실습을 통해 익히고 대체식품을 찾아먹도록 지도 • 추진내용: 제철 야채를 이용한 간단한 고단백 핑거푸드 실습 체험 - 과일제공: 주2회(화, 목) 총 67회 공급, 원물과일 제공 (서울시 농수산물공사, 도매시장법인 등 사회공헌 사업으로 지원, 과일공모전 참여 및 우수기관 선정 등으로 과일 추가지원 운영) - 평가: 과일 섭취율, 사업 전·후 설문지, 신체계측(키, 체중) 등 2. 취약계층 아동 비만예방사업 <input checked="" type="radio"/> 목표: 참여 지역아동센터별 연 25회 이상 프로그램 운영 <input checked="" type="radio"/> 대상: 관내 지역아동센터 아동, 보호자 및 종사자

- 내용: 취약아동 체력측정 및 실태조사, 통합비만예방프로그램(신체활동, 영양관리, 심리운동 등) 운영, 한국건강관리협회 등 외부자원 연계 추진

3. 아동 치과주치의 사업

- 목표: 저소득층 아동 507명
- 대상: 저소득층 및 만 18세 미만 지역아동센터 이용 아동
- 내용: 구강검진(문진, 구강위생검사 등), 구강교육, 구강질환치료, 심화치료 의뢰



- 방법: 지역아동센터를 3권역으로 나누어 치과위생사 1명당 1권역 담당제 실시

연계·협력	강동구청	협력자원	내 용
		어르신아동청소년담당관	지역아동센터 현황자료 및 참여 연계
		보건의료과	구강보건사업 추진
		건강증진과	사업 추진 및 운동사 등 지원
	지역사회	협력대상 기관	내 용
		서울시 식품정책과	“애들아 과일먹자”사업 과일 등 지원
		한국건강관리협회	지역아동센터 아동 및 종사자 건강검진 지원
		강동구 치과의사회	학생 및 아동 치과주치의사업 참여
	지역아동센터 연합회	사업 참여 및 협조	

자원투입계획	○ 인력			
	구 분	인원(명)	역 할	
	취약 아동·청소년 건강관리사업	4	취약 아동·청소년 건강관리 시스템 구축	
	아동 치과주치의 사업	7	아동 치과주치의 사업 추진	
	○ 예산			
	(단위: 천원)			
사업연도	국비	지방비	기타	합계
2019년		36,180		36,180

추진일정	사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	“애들아 과일먹자”사업					✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	취약아동 비만예방사업				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	아동 치과주치의 사업			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		

자체평가방안	<input type="checkbox"/> 평가 시기
	○ 사업 시작전: 수요자 설문지에 의한 프로그램 평가
	○ 사업종료 시: 수혜자 만족도 평가, 사업운영평가
<input type="checkbox"/> 평가 내용	
○ 결과 평가: 아동·청소년 건강위험행태 관련 지식 및 태도 등의 변화 정도를 수업 시작 전과 후 측정 후 평가	

성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
------	-------------	-----	----------	-----

	지역아동센터 사업 참여율(%)	50%	예산 및 서울시 지원 수준	내부 자료, 서울시 제출 자료
담당자	담당부서 및 담당업무		담당자	전화번호
	건강증진과 아동청소년팀 (취약아동건강관리사업)		나**	3425-6672
	보건의료과 보건진료팀 (아동치과주치의사업)		한**	3425-6784

전략 2	사전예방 및 관리중심의 지역보건의료서비스 제공																					
추진과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 : 성인·노인을 위한 건강지키기 [① 건강 행태 개선]																					
사업기간	연중																					
필요성	<p>○ 심장질환, 뇌졸중, 당뇨병으로 인한 조기사망의 80%, 암의 40%는 건강한 식생활습관, 규칙적인 운동, 금연 등을 통해 예방 가능한 것으로 알려져 있음(WHO 2005.)</p> <p>○ 실효성 있는 만성질환 예방 및 관리를 위한 영양, 운동 등 다양한 전문영역의 체계적인 서비스 필요(자료 2013. 2017. 강동구 지역사회건강통계)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div> <p>저염선태율</p> <p>2013 2017</p> </div> <div> <p>걷기실천율</p> <p>2013 2017</p> </div> <div> <p>현재흡연율</p> <p>2013 2017</p> </div> <div> <p>고위험음주율</p> <p>2013 2017</p> </div> </div>																					
사업 목표	<p>○ 운동, 영양, 금연 등 생활습관개선을 통해 예방 할 수 있다는 점을 인지하는 지역주민수를 증가</p> <p>○ 예방 및 관리 프로그램에 참여하는 대상자를 증가</p>																					
사업 대상	건강관리를 위한 행태개선 : 20세 이상 지역주민 361,090명																					
주요 내용	<p>1-1. 건강행태개선</p> <p>1) 신체활동을 위한 프로그램 : ‘내 몸이 원하는 건강체중 만들기’</p> <p>○ 목표 : 50개소 이상 운영</p> <p>○ 대상 및 내용</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>교육명</th> <th>대상 및 장소</th> <th>내 용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>운동교실</td> <td>지역주민, 17개 동</td> <td>▶ 단계별 체험위주의 운동교육 (주1회 12주 과정) - 1~4단계 : 상하체 및 허리 근력강화운동</td> </tr> <tr> <td>근력 UP!! 소금 Down!! 몸소 프로젝트</td> <td>지역주민, 보건소 3층</td> <td>▶ 몸무게 및 소금섭취 줄이기 교육(주1회 12주 과정) - 1~3주 밴드운동/ 4주 싱겁게 먹기/ 5~7주 근력강화운동 / 8주 알맞게 골고루 먹기 / 9~11주 BAR기구운동 / 12주 건강밥상 조리체험</td> </tr> <tr> <td>건강하고 활기찬 경로당 만들기</td> <td>노인, 관내 20개 경로당</td> <td>▶ 통합교육: 신체활동, 식생활교육, 만성질환관리, 금연·절주, 위생교육 등 - 경로당별 신체활동 주 1회, 영양교육 연 2회, 체성분검사 - 연계 : 대한노인회, 강동구체육회, 국민건강보험공단</td> </tr> <tr> <td>정신질환자를 위한 몸 튼튼!! 마음 튼튼!!</td> <td>정신질환자, 강동구 내 정신 재활시설 개소</td> <td>▶ 신체를 이용한 근력 강화 놀이 (월2회 24주 과정) - 스카프, 훌라후프, 공을 이용한 신체활동 놀이 - 뉴스포츠 기구(플라잉디스크, 후크볼 등)를 이용한 신체활동 놀이</td> </tr> <tr> <td>신체활동 늘리기 체험</td> <td>지역주민, 아파트, 직장, 복지관 등</td> <td>▶ 걷기실천 및 올바른 걷기방법과 자세 교육, 근력강화 밴드운동 ▶ 체성분, 약력, 유연성 검사 후, 개인별 맞춤 운동 방법 안내 및 교육</td> </tr> <tr> <td>걷기 마일리지</td> <td>기관, 행사장</td> <td>▶ 목표 : 주민 1,000명 이상 5억보 이상 걸음 ▶ 워크온 걷기 앱 활용 걷기 목표 달성 시 취약계층에게 생필품을 전달</td> </tr> </tbody> </table>	교육명	대상 및 장소	내 용	운동교실	지역주민, 17개 동	▶ 단계별 체험위주의 운동교육 (주1회 12주 과정) - 1~4단계 : 상하체 및 허리 근력강화운동	근력 UP!! 소금 Down!! 몸소 프로젝트	지역주민, 보건소 3층	▶ 몸무게 및 소금섭취 줄이기 교육(주1회 12주 과정) - 1~3주 밴드운동/ 4주 싱겁게 먹기/ 5~7주 근력강화운동 / 8주 알맞게 골고루 먹기 / 9~11주 BAR기구운동 / 12주 건강밥상 조리체험	건강하고 활기찬 경로당 만들기	노인, 관내 20개 경로당	▶ 통합교육: 신체활동, 식생활교육, 만성질환관리, 금연·절주, 위생교육 등 - 경로당별 신체활동 주 1회, 영양교육 연 2회, 체성분검사 - 연계 : 대한노인회, 강동구체육회, 국민건강보험공단	정신질환자를 위한 몸 튼튼!! 마음 튼튼!!	정신질환자, 강동구 내 정신 재활시설 개소	▶ 신체를 이용한 근력 강화 놀이 (월2회 24주 과정) - 스카프, 훌라후프, 공을 이용한 신체활동 놀이 - 뉴스포츠 기구(플라잉디스크, 후크볼 등)를 이용한 신체활동 놀이	신체활동 늘리기 체험	지역주민, 아파트, 직장, 복지관 등	▶ 걷기실천 및 올바른 걷기방법과 자세 교육, 근력강화 밴드운동 ▶ 체성분, 약력, 유연성 검사 후, 개인별 맞춤 운동 방법 안내 및 교육	걷기 마일리지	기관, 행사장	▶ 목표 : 주민 1,000명 이상 5억보 이상 걸음 ▶ 워크온 걷기 앱 활용 걷기 목표 달성 시 취약계층에게 생필품을 전달
교육명	대상 및 장소	내 용																				
운동교실	지역주민, 17개 동	▶ 단계별 체험위주의 운동교육 (주1회 12주 과정) - 1~4단계 : 상하체 및 허리 근력강화운동																				
근력 UP!! 소금 Down!! 몸소 프로젝트	지역주민, 보건소 3층	▶ 몸무게 및 소금섭취 줄이기 교육(주1회 12주 과정) - 1~3주 밴드운동/ 4주 싱겁게 먹기/ 5~7주 근력강화운동 / 8주 알맞게 골고루 먹기 / 9~11주 BAR기구운동 / 12주 건강밥상 조리체험																				
건강하고 활기찬 경로당 만들기	노인, 관내 20개 경로당	▶ 통합교육: 신체활동, 식생활교육, 만성질환관리, 금연·절주, 위생교육 등 - 경로당별 신체활동 주 1회, 영양교육 연 2회, 체성분검사 - 연계 : 대한노인회, 강동구체육회, 국민건강보험공단																				
정신질환자를 위한 몸 튼튼!! 마음 튼튼!!	정신질환자, 강동구 내 정신 재활시설 개소	▶ 신체를 이용한 근력 강화 놀이 (월2회 24주 과정) - 스카프, 훌라후프, 공을 이용한 신체활동 놀이 - 뉴스포츠 기구(플라잉디스크, 후크볼 등)를 이용한 신체활동 놀이																				
신체활동 늘리기 체험	지역주민, 아파트, 직장, 복지관 등	▶ 걷기실천 및 올바른 걷기방법과 자세 교육, 근력강화 밴드운동 ▶ 체성분, 약력, 유연성 검사 후, 개인별 맞춤 운동 방법 안내 및 교육																				
걷기 마일리지	기관, 행사장	▶ 목표 : 주민 1,000명 이상 5억보 이상 걸음 ▶ 워크온 걷기 앱 활용 걷기 목표 달성 시 취약계층에게 생필품을 전달																				

2) 식생활을 위한 프로그램 : '나트륨(덜 짜게), 당류(덜 달게) 줄이기'

- 목표 : 영양·체험프로그램 30회 운영
- 대상 및 내용

교육명	대상 및 장소	내용
영양교실	지역주민, 15개 동	▶ 단계별 체험위주의 소그룹(5~10명 이내) 교육 : 주1회 4주 과정 - 1~3주 개인별 식습관 체크, 4주 체험실습
싱겁게 먹기 체험단 (주부특공대)	관내 주부 보건소, 지소	▶ 제철식품 활용한 저염·저당 밑반찬 만들기 조리체험 ▶ 짠맛·단맛 미각테스트 후 사전·사후 설문조사 ▶ 염도계 대여 및 각 가정 내 염도측정 모니터링
아빠의 식탁	직장인 남성, 보건소, 지소	▶ 짠맛·단맛 미각테스트 후 사전·사후 설문조사 ▶ 저염·저당 실천수칙 안내 및 영양표시활용법 교육 ▶ 가족과 함께하는 건강밥상 차리기 조리체험
덜 짜게·덜 달 게 영양교육	지역주민, 타 기관 연계	▶ 덜 짜게·덜 달게·덜 기름지게 알맞게·골고루 먹기 등 ▶ 먹기 실천방법 및 영양표시활용법, 비만 예방관리를 위한 식사요법 등 ▶ 짠맛·단맛 미각테스트 후 사전·사후 설문조사
김장철 맞이 건강김치 교육	지역주민, 순화교육 및 홍보	▶ 김장철 맞이 건강김치 레시피 홍보 및 캠페인 ▶ 소금 줄인 건강김치 만들기 조리체험

특화 **식습관 개선** *건강한 한끼 혼밥 영양관리*

- 목표 : 체험 및 홍보·캠페인 프로그램 10회 운영
- 대상 : 1인 가구 주민 및 직장인 등
- 내용

- 소그룹 체험교육 : 연령별 맞춤형(50대 이상 남성, 취약계층 등)
- 이론교육 : 국민공통 식생활 지침 및 덜짜게·덜달게 혼밥 레시피 안내
- 체험활동 : 제철식재료를 활용한 단계별 건강밥상 차리기

구분	1회	2회	3회	4회
체험활동	건강한 한끼를 위한 아침식사 차리기	올바른 밥짓기 및 건강간식 만들기	제철식 재료를 활용한 밑반찬 만들기	나만의 혼밥 밥상 차리기

- 홍보 및 캠페인
 - 기간: 2019년 8월 ~ 11월
 - 대상: 찾아가는 건강홍보관 연계 직장터, 아파트, 지하철역사 등 생활터 지역주민
 - 내용: 짠맛·단맛 미각테스트, 건강한 혼밥 레시피, 저염식vs고염식 식단 모형 전시 등



3) 금연 및 절주 위한 프로그램

- 목표 : 금연클리닉 등록자 2,988명이상(17. 20세이상 흡연추정인구 63,021명의 4%)
- 내용

교육명	대상 및 장소	내 용
금연클리닉	지역 내 흡연자 보건소	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 흡연자 금연결심 유도 및 6개월 상담관리 서비스 및 금연교육 제공 ▶ 평일 이용 어려운 흡연자의 클리닉 접근성 제고 <ul style="list-style-type: none"> - 토요클리닉 (매월 2,4주 토요일), 야간클리닉 (매주 수요일) ▶ 금연치료 지원 : 흡연자 대상 금연진료, 금연의약품 처방 및 치료비용 지원 ▶ 1년에 3번(차수), 차수별 8주~12주 동안 6회 이내 치료 지원
이동금연클리닉	직장 내 흡연자 사업장	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 직장 내 금연시도자 모집 및 3~5차 찾아가는 금연상담 및 교육 ▶ 보건소 금연클리닉 연계하여 지속관리
절주상담 및 교육	지역주민	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 금연상담과 연계하여 고위험 음주자 선별 및 교육 ▶ 알코올 선별검사(AUDIT-K) 통한 음주습관 자가 점검 ▶ 필요시 보건소 내 정신건강복지센터로 연계하여 알코올 상담 연계

4) 구강건강관리를 위한 프로그램

특화

➔

생활습관 개선

만성질환 및 구강건강 통합 예방관리 사업

- 목적 : 만성질환과 구강건강을 통합적으로 관리하여 지역주민의 구강건강 및 전신건강 증진에 기여
- 목표 : 연간 구강상담 실적 2,000건 이상(4개동 → 6개동으로 확대)
- 대상 : 만성질환 예방관리사업 대상자 및 지역주민
- 내용

구분	세부 운영 내용
보건소 내	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 건강관리센터 내 구강상담실 운영 : 대사증후군 관리 프로그램과 구강분야 통합 운영 ▶ 설문조사 내 구강영역 기초설문 의거 맞춤형 교육 및 상담 ▶ 구강보건실 운영 : 검진, 불소도포, 구강위생검사, 구강보건교육 ▶ 민간 병·의원 연계 : 필요시 구강검진, 스케일링 등 안내, 캠페인 공동 운영
동 주민센터	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 건강100세 상담센터를 통한 만성질환 관리 대상 구강건강 상담 확대 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 설문조사 의거 맞춤형 교육 및 상담(4개동 → 6개동으로 확대) * 동 선정 사유: 치과의료기관 접근성 취약지역 및 주민 구강건강행태 고려
지역의료기관 연계 및 주민참여	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 민간치과병·의원 연계 : 참여의원 33개소 및 대상자의 단골치과 <ul style="list-style-type: none"> - 대상자 상담 및 구강관리 교육, 구강위생검사, 구강건강강좌 지원 ▶ 구강건강관리 자원봉사자 양성 : 치위생과 학생, 관심주민 <ul style="list-style-type: none"> - 주민센터, 지역아동센터 등에서 구강건강리더로서 일반 주민 대상 올바른 구강건강관리법 등 교육 전파, 취약계층 아동 구강건강관리 활동 도우미


5) 건강생활 실천을 위한 주민참여

가. 주민 참여형 건강한 아파트 만들기

- 목표 : 관내 공동주택 중 아파트 5개소 이상

- 주민조직 구성 : 아파트주민 중 주민참여 교육을 받은 자로 구성
- 내용
 - 주민조직 교육 : 건강지도자 역할, 주민 관계 맺기, 건강생활 행동기술 방법 등 교육
 - 주민조직 활동 : 생활터 보건문제 파악, 해결방안과 추진전략수립 및 실행, 모니터링
 - 건강요구도 조사, 건강의제 선정에 따른 운동, 영양, 금연, 절주 건강 프로그램 지원

나. 건강하고 활기찬 일터 만들기

- 목표 : 관내 직장 11개소
- 건강팀 : 간호사, 영양사, 운동사, 금연상담사 등
- 내용
 - 대사증후군 5개 항목 측정결과에 따른 교육 및 상담
 - 발견된 고위험 음주자, 고위험 스트레스, 흡연자 등 관련 사업 및 지역자원 연계 관리
 - 【워크온(WalkON) 】 앱 직원 가입 및 걷기 생활화 유도


다. 신체활동 리더 양성 및 활동

기간	대상 및 장소	내 용
3 ~ 12월	서울시 신체 활동리더 양성 교육 수료자 / 경로당	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 신체활동리더 교육 이수 후 경로당 연계하여 신체활동 수업진행 (홍보 및 모집, 기본교육, 2회 이상 간담회 및 자체심화교육 실시) ▶ 사전·사후 체성분 및 체력측정, 모니터링, 체조교육

연계·협력

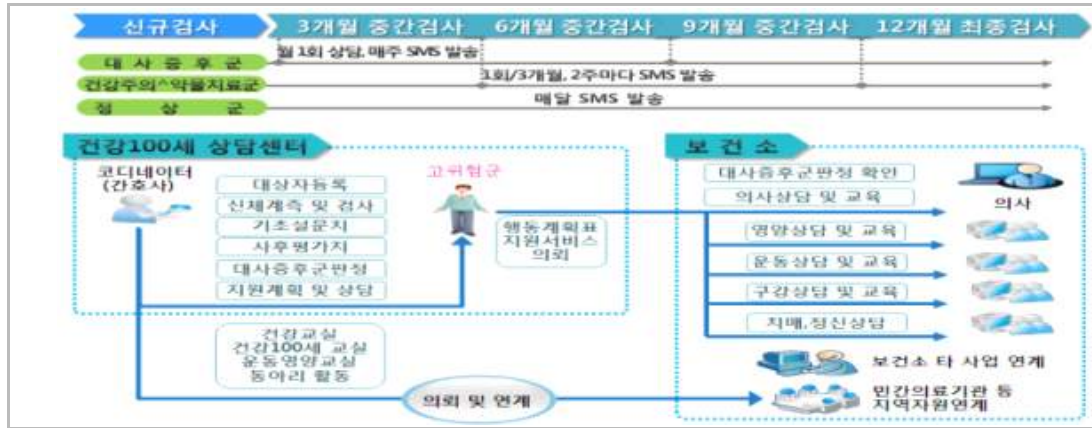
구분	협력자원	내 용
내부 자원	보건위생과	·나트륨 저감화 실천 결의대회 음식업주 연계 협조
	총무과	·인력, 근태 등
	기획예산과	·예산, 조례 등
	주택재건축과	·건강한 아파트 만들기사업 운영에 따른 공동주택 아파트 발굴 협조
	어르신청소년과	·경로당 활성화 지원협의체 운영
	동주민센터	·교육장 및 기자재 등 제공
	홍보과	·소식지, 매체 홍보(교육 일정 및 내용)
전자정보과	·홈페이지 홍보, UMS 전송	
외부 자원	주민자치센터	·건강100세 실천위원 실무회의, 프로그램 운영 장소, 기자재 협조
	강동구치과의사회	·구강건강강좌 강사지원, 구강검진, 스케일링 대상자 연계
	복지관, 요양시설	·시설종사자 역량강화교육 및 교육장 제공, 교육 홍보 ·경로당 활성화지원협의체(시립노인복지관, 성가정종합복지관)
	건강동아리 회원	·지역주민 건강증진사업 참여 및 안내, 지도, 동아리 활동
	각 사업장	·직장터 이동금연클리닉 운영 장소 및 홍보
	국민건강보험공단	·경로당 신체활동 프로그램 지원, 교육프로그램 홍보
	송파광동 SH공사	·건강한 아파트 만들기 사업 중 임대아파트 업무협조
	대한노인회 강동지회	·건강생활실천 경로당 추천 및 경로당 업무협조
	어린이급식관리지원센터	·경로당 신체활동 프로그램 지원, 교육프로그램 홍보
	서울시 복지건강본부	·건강한 아파트 만들기 사업 중 임대아파트 업무협조
	외식업 중앙회	·외식업주 참여 유도, 모니터링 협조 등
	강동구체육회	·걷기행사 운영

자원투입계획	○ 인력												
	구 분		인원(명)		역 할								
	건강생활실천 역량강화		6		영양 및 신체활동 프로그램 교육 및 운영								
	만성질환 예방관리사업		10		만성질환 예방관리, 교육, 프로그램 운영								
	구강건강관리		4		구강건강 예방관리 교육, 프로그램 운영								
	금연사업		6		금연상담 및 등록관리								
	○ 예산												
	(단위: 천원)												
	사업연도		국비		지방비		기타		합계				
	2019년		103,395		106,395				209,790				
추진일정	사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	신체활동을 위한 프로그램	계획 수립	간담회	신체활동 프로그램 운영, 걷기 마일리지 사업 운영 (사전 및 사후 체력측정 포함)									평가 간담회
	적절한 식생활을 위한 프로그램	계획수립		나트륨 줄이기 실천주간 홍보캠페인		싱겁게 먹기 체험단, 덜 짜게·덜 달게 영양교육		아빠의 식탁 /혼밥 영양관리 / 경로당 영양교육			김장철 맞이 건강김치 교육·홍보		
건강생활실천 주민참여	아파트 및 직장터 발굴		아파트 주민 설문		주민지도자교육 및 주민조직 구성		아파트 건강문제 도출 및 활동 / 직장터 건강증진 걷기대회 / 아파트 및 직장터 건강특강					관계자 간담회	
자체평가방안	□ 평가 방법												
	○ 사업 시작전 : 수요자 설문지에 의한 프로그램 평가 ○ 사업종료 시 : 수혜자 만족도 평가, 사업운영평가												
	□ 평가 내용												
	○ 결과 평가: 건강위험행태 관련 지식 및 태도 등의 변화 정도를 교육 전·후 비교												
성과지표	2019년 성과지표명			목표치		목표치 설정근거				자료원			
	걷기실천율(%)			54.2		'15~'17년 실적 평균값				지역사회건강통계			
	저염선호율(%)			12.4		"				"			
	성인남자 현재 흡연율(%)			33.7		"				"			
	점심식사후 칫솔질 실천율(%)			57.7		"				"			
담당자	담당부서			담당업무			담당자			전화번호			
	건강증진과 건강생활팀			신체활동 업무			이**			3425-6695			
				영양사업			김**			3425-6696			
	보건의료과 만성질환관리팀			심뇌혈관질환 예방관리			이**			3425-6804			
							배**			3425-6805			
							김**			3425-6802			
							유**			3425-6880			
보건의료과 어르신건강팀			치매예방관리			이**			3425-6773				
보건의료과 보건진료팀			구강건강관리			한**			3425-6784				

전략 2	사전예방 및 관리중심의 지역보건의료서비스 제공																													
추진과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 성인·노인을 위한 건강지킴이 : 2. 체계적인 만성질환 예방관리																													
사업기간	연중																													
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 인구고령화 및 만성질환자 증가에 따른 의료비 급증 등 사회·경제적 부담의 원인 ○ 보건소통합서비스 시행을 위한 통합형 보건사업 필요 ○ 정책환경의 변화를 반영한 민간일차의료기관 연계 만성질환관리 활성화 ○ 국가 치매 유병률 지속 증가, 조기 발견을 통해 악화예방 및 지연효과 기대 																													
사업 목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 정기적인 예방 및 관리 교육이 중요하다고 인지하는 지역주민수를 증가 ○ 주기적인 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정을 통해 건강을 관리하는 지역주민의 수를 증가시킴 ○ 만성질환 조기검진, 관리율, 치료율 향상 : 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 치매 																													
사업 대상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 만30세 이상 중 고혈압, 당뇨병 진단 받은 주민 68,682명(고혈압) / 25,605명(당뇨병) ○ 치매예방관리 : 60세 이상 지역주민 87,226명, 치매고위험군(독거노인, 저소득 어르신 등) ○ 만60세 이상 중 치매로 진단 받은 주민 5,408명 																													
주요 내용	<p>2-1. 만성질환 등록관리 서비스</p> <p>1) 만성질환 고위험군 예방관리</p> <p>가. 만성질환 예방관리 건강강좌</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 목표 : 분기별 1회 ○ 장소 : 보건소 2, 동주민센터 1, 의료기관 1 ○ 내용 : 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 예방관리 기타 합병증 예방관리를 위한 뇌졸중, 심장혈관질환, 치매, 관절염 등 <p>나. 등록관리 서비스 제공</p>																													
	<p>특화  전체 동별 대사증후군 및 만성질환 등록관리</p> <p>1. 강동구 건강관리센터 운영(보건소, 보건지소)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 목표 : 등록인원 4,800명 이상 / 6개월 추후관리율 50%이상 ○ 대상 : 20세 이상 지역주민 ○ 흐름도 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">대사증후군 관 리</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">설문조사</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">➤</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">건강측정</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">➤</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">계획수립</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">➤</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">영양운동 상담</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">➤</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">관련상담연계 (금연, 구강관리)</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">➤</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">판정된 군별 추후관리</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">만성질환자 진 료</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">의사진료 및 처방</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">➤</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">상담 필요 대상자 대사증후군 연계</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">➤</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;">건강측정 예약 후 대사증후군 관리</td> <td colspan="6" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">➤➤➤➤</td> </tr> </table> </div> <ul style="list-style-type: none"> ○ 내용 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p style="text-align: center;">주민 중심의 포괄적 통합 건강관리 서비스 제공</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">대사증후군관리</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">심뇌혈관예방관리</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">만성질환자관리</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ■ 대사증후군 예방관리 ■ 모바일 헬스케어 </td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ■ 고혈압, 당뇨병 예방관리 ■ 민간협력사업 <ul style="list-style-type: none"> - 일차의료 만성질환 통합관리 - 시민건강포인트 </td> <td style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ■ 진료 및 처방 </td> </tr> </table> </div>	대사증후군 관 리	설문조사	➤	건강측정	➤	계획수립	➤	영양운동 상담	➤	관련상담연계 (금연, 구강관리)	➤	판정된 군별 추후관리	만성질환자 진 료	의사진료 및 처방	➤	상담 필요 대상자 대사증후군 연계	➤	건강측정 예약 후 대사증후군 관리	➤➤➤➤						대사증후군관리	심뇌혈관예방관리	만성질환자관리	<ul style="list-style-type: none"> ■ 대사증후군 예방관리 ■ 모바일 헬스케어 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 고혈압, 당뇨병 예방관리 ■ 민간협력사업 <ul style="list-style-type: none"> - 일차의료 만성질환 통합관리 - 시민건강포인트
대사증후군 관 리	설문조사	➤	건강측정	➤	계획수립	➤	영양운동 상담	➤	관련상담연계 (금연, 구강관리)	➤	판정된 군별 추후관리																			
만성질환자 진 료	의사진료 및 처방	➤	상담 필요 대상자 대사증후군 연계	➤	건강측정 예약 후 대사증후군 관리	➤➤➤➤																								
대사증후군관리	심뇌혈관예방관리	만성질환자관리																												
<ul style="list-style-type: none"> ■ 대사증후군 예방관리 ■ 모바일 헬스케어 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 고혈압, 당뇨병 예방관리 ■ 민간협력사업 <ul style="list-style-type: none"> - 일차의료 만성질환 통합관리 - 시민건강포인트 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 진료 및 처방 																												

2. 강동구 건강100세 상담센터 운영

- 목표 : 관내 20세 이상 인구 대비 등록율 30.5%이상/6개월 추후관리율 50%이상
- 대상 : 20세 이상 지역주민
- 인력 : 의사 1, 간호사 16, 운동사 4, 영양사 4, 전산 1, 담당 2
- 흐름도



○ 내용

- 대사증후군 및 만성질환 조기발견, 건강생활습관 관리
- 건강100세 운동·영양 교실, 건강동아리 운영 등 주민참여 건강생활실천 활동 강화
- 고혈압, 당뇨 등의 투약 및 진료가 필요한 대상자 민간병의원 연계
- 모바일 헬스케어를 통한 대사증후군 예방관리 지속성 향상

☑ 2018년 전체회의 발의 된 전문가 및 주민의견 반영

- 재정 및 인력 확보를 위한 지속적 정책적 지원과 지지
- 모니터링, 평가체계, 주요지표, 사업성과 평가방안 마련, 파트너쉽 형성, 주민참여 활동 강화

3. 모바일 헬스케어 등록관리

- 목표 : 등록관리 100명
- 대상
 - 만 19세 이상 성인(타겟연령 : 30~50대)중 건강위험요인 1개 이상 보유자
 - 국가건강검진자 및 소규모 직장터 관리자 연계

○ 흐름도



○ 내용

- 접근성 향상 : 건강 전문가 TF 팀이 동별 상담 서비스 제공
- 지속적 대상자 관리 : 모바일 Web상에 대상자별 맞춤형 영양·신체활동 상담실 건강정보 제공하고 건강생활 실천 현황 모니터링·환류
- 전문가 관리 : 의사, 코디네이터, 간호사, 영양사, 신체활동 전문가들이 각 분야 건강측정 및 온오프라인 교육·상담 서비스 실시

구분	내용	주기
미션체크	▶건강관리계획에 따른 하루목표 달성량 및 미션실천 여부 체크	매일
관리자 전문상담	▶건강상담 : 생활습관 개선 및 혈압·혈당, 비만 등 예방 관리 상담 ▶영양 : 식습관 및 식품섭취 패턴 등 전문상담 ▶신체활동 : 활동량 진단, 운동지도 등 전문상담	영역별 월 1회
건강정보 제공	▶자신의 건강위험요인, 환경변화 별 건강 관리방법 등 건강정보 제공 ▶24주 건강정보 콘텐츠 발송 + 추후관리 24주 추가 발송(주1회)	수시
온라인교육 서비스	▶건강생활을 꾸준히, 즐겁게 실천할 수 있는 교육 콘텐츠 제공	수시
연계	▶금연클리닉, 보건소 내소 교육, 지역사회 내 프로그램 등 연계	필요시

- 연계활동 : 주민참여기반 오프라인 활동 연계로 사후관리 강화

2) 지역의료기관 연계 만성질환자 관리

- 대상 : 고혈압, 당뇨병 환자
- 내용

구분	시민건강포인트사업(환자 인센티브)	일차의료 만성질환 통합관리사업 (의원 인센티브)
목표	참여의료기관 17개소 (*18 15개소)	참여의료기관 수 : 50개소
내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 포인트 지급으로 자가관리 동기부여 ▶보건소: 의료기관 연계된 대상자 영양, 운동 상담·교육 - 시스템 관리, 포인트 정산, 교육, 홍보 등 ▶의료기관 : 진료, 교육, 상담 - 포인트 사용 : 검진 및 예방접종 - 합병증 관리 : 안과의원 연계 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 고혈압, 당뇨병 환자 진료, 교육 ▶보건소: 의료기관 연계된 대상자 영양, 운동 상담·교육 ▶의료기관: 환자등록, 건강관리 종합계획 수립, 질병, 교육 및 상담, 생활습관개선교육 보건소 의뢰 ▶건강보험공단 : 정보시스템 관리 ▶건강보험심사평가원 : 의원에 수가 지급

3) 고혈압, 당뇨병 관리교실 운영

- 목표 : 3차시(질환, 영양, 운동관리)교육 이수 실인원 1,000명
- 대상 : 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 환자 등
- 내용 : 질환별 기본이론 및 영양·운동 관리의 표준교육
 - 형평성 고려 : 주·야간 교실 운영을 통한 직장인, 소외계층 등 참여 유도
 - 접근성 향상 : 의료기관 소재지 동 주민센터 별 교육

4) 고혈압, 당뇨병 환자 자조모임

- 목표 : 17개 동별 년 1회(8주 과정)
- 대상 : 고혈압, 당뇨병 질환별 그룹 당 10명 내외로 구성
- 내용 : 리더 선정 후 모임을 통해 서로의 경험 및 노하우 공유, 참여자 간 지지활동
 - 집중관리 2개동 선정 : 자기 효능감 및 행위변화 등 전·후 비교하여 효과성 평가
 - 연계관리 : 수료 후 건강동아리, 동별 걷기대회 등 참여

2-2. 자원연계를 통한 치매대상자 조기발굴

- 목적 : 치매고위험군을 우선으로 찾아가는 치매조기검진을 실시, 조기 발견하여 체계적인 관리로 치매를 예방하고, 중증화 방지에 기여
- 목표 : 7,000명

○ 내용 : 조기(선별)검사→정밀검진→원인확진검사→저소득층 원인확진 검사비 지원

구 분	대 상	연계경로(내 용)
치매 선별 검진	치매고위험군, 만60세 이상 지역주민	▶ 찾동, 통합방문간호사 검진: 65세, 70세 취약계층 어르신 방문검진 ▶ 동주민센터 검진: 17개동 순회검진 ▶ 기관방문: 복지관 2, 경로당 114, 노인일자리 등 70세 이상 대상자 밀집기관 검진 ▶ 거동불편노인 대상 가정방문을 통한 치매조기검진 ▶ 내소검진 및 각종 캠페인, 지역행사 등 검진
정밀 검진	조기검진 결과 인지저하자	▶ 임상심리사, 의사 연계하여 상담 시행 ▶ 양로원, 주·야간 보호시설 등 방문: 정밀검진(신경심리검사, 치매임상평가) 시행 ▶ 검진결과 필요시 정신건강복지센터, 건강100세 상담센터 등 연계를 통한 정신문제, 만성질환 관리 유도
원인 확진검사	치매로 진단된 대상자	▶ 수탁병원 연계를 통한 원인확진검사 시행(뇌영상검사, 혈액검사 등) ▶ 등록관리사업(쉼터, 인지건강프로그램 등) 연계를 통한 지속관리

2-2. 사각지대 치매환자 및 가족관리

○ 목적 : 각종 사회적 제도에서 상대적으로 소외되어 있는 사각지대 치매환자 및 가족에게 적절한 서비스 제공을 통한 효율적 관리

○ 목표 및 내용

특화

▶






치매노인 공공후견사업

○ 목표 : 5건

○ 대상 : 독거 저소득 치매 환자

○ 내용

- 지역 내 저소득 독거치매노인을 위해 후견심판 신청(피후견인 발굴, 후견인 모집·양성)
- 의사결정의 어려움을 겪는 저소득 독거치매노인 신상관리, 의료지원 등
- 치매에 대비하여 경제적·법적 대비책을 세우는 사회·문화적 환경 조성
- 인권존중 및 삶의 질 보장에 기여

초로기 치매환자와 가족 관리

○ 목표 : 10건

○ 대상 : 만 65세 미만의 치매 환자와 그 가족

○ 내용 : 초로기 치매 환자 관리 기틀 마련과 가족지지 활동

대상자 선정	사전평가	중재시행	사후평가	사후관리
65세미만의 치매 및 고위험환자, 환자가족	▶ 치매상태평가 및 1:1 상담을 통한 문제확인 중재기틀 마련	▶ 방문간호, 인지중재프로그램, 질환정보제공, 자치위원 연계 등	▶ 치매상태 악화 위험요인 관리 및 가족부양능력증진 대처방안 교육	▶ 지역자원 연계 및 1년 후 치매상태 재평가

연계·협력	구분	협력자원	내 용
	내부 자원	보건위생과	
총무과			· 인력, 근태 등
기획예산과			· 예산, 조례 등
자치안전과			· 동주민센터 관리, 시설·장소, 프로그램 운영 협조
주택재건축과			· 건강한 아파트 만들기사업 운영에 따른 공동주택 아파트 발굴 협조
어르신청소년과			· 경로당 활성화 지원협의체 운영
동주민센터			· 치매조기검진지원 및 사례관리 복지자원 연계, 건강100세상담센터운영
사회복지과			· 복지서비스 연계, 의료급여사례관리 대상자 연계
외부 자원	어르신이동청소년담당		· 치매노인공공후견사업 수행기관 지정 및 후견인 연계
	각 사업장		· 대사증후군 관리참여, 금연 직장인 인센티브 지급 협조
	민간의료기관		· 만성질환 교육장, 교육 제공, 강사지원, 구강진료의뢰 · 사업참여의료기관 : 환자등록, 사업홍보, 환자 자가관리 동기부여
	강동구의사회		· 민간의료기관 연계 사업 협조 및 홍보
	국민건강보험공단강동지사		· 건강검진 사후관리대상자 연계, 치매예방관리 대상자 발굴 및 연계
	강동경찰서		· 치매노인 지문인식등록 서비스 연계
	관내 검진기관		· 건강검진 활용 및 연계 활동
	대한노인회, 복지관 등		· 치매조기검진 연계
심뇌지원단, 질병관리본부		· 표준교육안, 전문강사양성지원	

○ 인력

구 분	인원(명)	역 할	
건강100세 상담센터운영	24	의사 : 대상자 리뷰, 동별 간호사 : 등록관리, 영양,운동사 : 건강상담 등, 사업담당자 : 행정업무	
건강관리센터운영 (보건소, 보건지소)	14	의사 : 진료,상담 간호사: 등록관리 상담, 영양,운동 : 건강상담 사업담당: 행정업무	
모바일헤스케어사업	12	의사 : 검사결과 판정 및 상담 간호사, 영양사, 운동사 : 검사·상담	
치매조기검진 및 등록·관리서비스	18	간호사,사회복지사,작업치료사 등: 치매선별검진, 가정방문 등 의사: 정밀검진, 진료	
연계 협력	만성질환예방관리	10	만성질환 예방·합병증 관리 교육 강사
	치매 서포터즈	96	치매예방관리 교육 및 프로그램 지원
	치매조기검진	18	찾동방문간호사 치매조기검진 실시

○ 예산 (단위: 천원)

사업연도	국비	지방비	기타	합계
2019년	39,365	42,365		81,730

추진 일정	사업구분/월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		만성질환 고위험군 예방관리	모바일헬스케어 계획, 홍보	대상자 모집	최초 검진	대상자 맞춤형 정보제공 및 상담	2차 관리	대상자 맞춤형 정보제공 및 상담	3차 관리	모니터링	평가		
만성질환자 등록관리	교육계획, 자료개발	지역주민 대상 교육											
	교육계획, 자료개발	동별 교육 및 자조모임 운영											
	민간의료기관 연계사업	민간의료기관 연계사업 참여의료기관 모니터링											

	대상기관모집				
	치매조기 검진 및 등록관리	치매조기검진(연중)			평가
		계획	초로기치매관리 대상자모집 및 초로기치매 환자 관리		
공공후견사업 후견인 채용	공공후견 관련교육	피후견인 발굴, 후견 활동 및 모니터링			
자체평가방안	<input type="checkbox"/> 평가 방법 : 자체평가 지표에 따른 추진목표에 따른 달성도 <input type="checkbox"/> 평가 내용 <input checked="" type="checkbox"/> 과정평가 : 세부사업 별 등록 및 이용자 수, 추구관리(대사증후군 추후관리율) <input checked="" type="checkbox"/> 결과평가 : 성과지표 별 목표 달성여부 평가				
성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원	
	고혈압 진단 경험자의 치료율(%)	89.1	'15~'17년 실적 평균값	지역사회건강통계	
	당뇨병 진단 경험자의 치료율(%)	90.1	"	"	
	치매조기 선별검진율(%)	8.1	60세이상 인구의 약 8.1% (전년도 목표치 유지)	ANSYS 프로그램	
혈압수치 인지율(%)	62.3	'15, '16~'17년 실적 평균값	지역사회건강통계		
담당자	담당부서		담당업무	담당자	전화번호
	보건의료과 만성질환관리팀		심뇌혈관질환 예방관리	이**	3425-6804
				배**	3425-6805
				김**	3425-6802
				유**	3425-6880
보건의료과 어르신건강팀		치매예방관리	이**	3425-6773	
보건의료과 보건진료팀		구강건강관리	한**	3425-6784	

전략 2	사전예방 및 관리중심의 지역보건의료서비스 제공				
추진과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 성인·노인을 위한 건강 지키기 : 3. 건강 환경조성				
사업기간	연중				
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 만성질환관리사업의 더 효과적인 운영을 위한 최적화된 건강 환경조성 필요 <ul style="list-style-type: none"> - 직원의 업무효율과 이용주민의 편의성 고려 - 안정적 추진을 위한 행정·재정적 지원, - 관리서비스의 체계적 제공을 위한 인프라 확충 ○ 만성질환관리체계 강화를 위한 지역자원연계 유기적인 정보공유 및 협력체계 구성 <ul style="list-style-type: none"> - 지역자원연계 주민참여 활동 활성화 관리정책 전략이 필요 - 민·관·학 협력체계 구축 및 참여 활성화 				
사업 목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 만성질환을 조기에 발견하고 적극적으로 관리하는 주민수를 증가시킴 <ul style="list-style-type: none"> - 저염실천, 신체활동, 금연 등의 환경조성으로 건강생활실천 대상자 수 증가 ○ 지역의 특성을 반영한 적극적인 주민참여 토대사업을 증가시킴 <ul style="list-style-type: none"> - 주민조직 및 리더를 양성하여 스스로 지역문제를 인식하고 해결 할 수 있도록 역량 강화 시행 - 건강 소모임(동아리), 건강리더 등 발굴 ○ 지역자원연계체계 구축을 통해 참여기관 확대로 대상자 발굴 				
사업 대상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 20세 이상 지역주민 361,090명 ○ 만30세 이상 중 고혈압, 당뇨병 진단 받은 주민 68,682명(고혈압) / 25,605명(당뇨병) ○ 만60세 이상 중 치매로 진단 받은 주민 5,408명 				
주요 내용	<p>3-1. 물리적 환경개선</p> <p>1) 영양관리 환경조성</p> <p>가. 외식분야 [음식점 및 집단급식소] 저염참여업소 등록·관리</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 목표 : 총 97개소 지속 관리(저염참여음식점 80개소, 집단급식소 17개소) ○ 내용 : 블루투스 염도계 대여 및 실시간 모니터링, 저염실천분위기 조성 <ul style="list-style-type: none"> - 보건소 : 음식점 염도 등 변화도 평가항목 분석, 저염실천음식점 지정 - 소비자식품위생 감시원 : 월별 정기적인 방문 모니터링 실시, 홍보자료 배부 <p>나. 저염실천음식점 인증 및 특화거리 활성화</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 목표 및 대상: 저염참여 음식점 63개소 ○ 내용: 서울시 식품정책과 연계하여 저염 '실천' 음식점 인증표시판 부착 <ul style="list-style-type: none"> - 카톡 플러스 친구 맺기 : 저염 '실천' 음식점 홍보 및 할인쿠폰 제공 - 성내1동 특화거리 운영 : 조형물 설치, 참여업소 위치 안내도 및 지도 표기 <p>2) 활동적인 생활환경 조성</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">구 분</th> <th style="text-align: center;">내 용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">일상생활 속 환경조성</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 걷기지도 활용 : 18개 동별 걷기맵을 활용하여 코스 걷기 ▶ 워크온 활용 : 커뮤니티 개설 및 걷기 경쟁을 통한 걷기활성 도모 ▶ 지역행사 연계 : 그린웨이걷기, 걷기동아리, 걷기연합회 등 걷기 붐 조성 ▶ 고덕천 걷기환경조성 : 2019년 신규 코스 조성사업(국비 100%, 산업통산자원부) <ul style="list-style-type: none"> - 테마가 있는 걷기 좋은 길 조성 : 지압zone, 플라워zone, 힐링zone 등 환 </td> </tr> </tbody> </table>	구 분	내 용	일상생활 속 환경조성	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 걷기지도 활용 : 18개 동별 걷기맵을 활용하여 코스 걷기 ▶ 워크온 활용 : 커뮤니티 개설 및 걷기 경쟁을 통한 걷기활성 도모 ▶ 지역행사 연계 : 그린웨이걷기, 걷기동아리, 걷기연합회 등 걷기 붐 조성 ▶ 고덕천 걷기환경조성 : 2019년 신규 코스 조성사업(국비 100%, 산업통산자원부) <ul style="list-style-type: none"> - 테마가 있는 걷기 좋은 길 조성 : 지압zone, 플라워zone, 힐링zone 등 환
구 분	내 용				
일상생활 속 환경조성	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 걷기지도 활용 : 18개 동별 걷기맵을 활용하여 코스 걷기 ▶ 워크온 활용 : 커뮤니티 개설 및 걷기 경쟁을 통한 걷기활성 도모 ▶ 지역행사 연계 : 그린웨이걷기, 걷기동아리, 걷기연합회 등 걷기 붐 조성 ▶ 고덕천 걷기환경조성 : 2019년 신규 코스 조성사업(국비 100%, 산업통산자원부) <ul style="list-style-type: none"> - 테마가 있는 걷기 좋은 길 조성 : 지압zone, 플라워zone, 힐링zone 등 환 				

	경조성
걷기환경 모니터링	▶ 도시 산책로에 대한 주민의견 반영 및 환경정비 ▶ 걷기행사, 걷기코스 인증샷 등 걷기 이벤트 ▶ 보건소, 구청 유관부서, 민간기관과 협력하여 금연구역 관리

3) 금연 환경조성

구분	내용
금연구역, 금연거리 지정 확대	▶ 금연구역 확대 지정 : 유치원·어린이집 시설 경계 10미터 이내 금연구역 지정 ▶ 금연거리 추가 지정 : 대형회사 주변에 아파트, 유치원, 어린이공원 등이 있어 간접흡연의 피해가 예상되는 곳 1개소
금연환경 조성을 위한 모니터링	▶ 대상/모니터링 요원 : 관내 금연구역 10,133개소/금연지도원 및 공공근로 ▶ 내용 : 금연표지, 흡연실 설치 등 금연구역 이행상태 시설 점검 및 과태료 부과 - 보건소, 구청 유관부서, 민간기관 협력하여 금연구역 관리

4) 대사증후군 및 만성질환자 자가관리 환경조성

- 허리둘레 줄자 설치
 - 목표 : 관내 다중이용시설 64개소
 - 내용 : 줄자 판넬을 이용한 정보 제공 및 건강관리 관심 유도

5) 치매환자 가족 지지환경 조성(가족카페 운영)

- 대상 : 치매환자 및 가족 등
- 내용 : 정보 제공으로 인식개선, 지식 함양, 가족 간 정보 공유
 - 다과 및 음료 제공, 치매환자 가족을 위한 힐링 프로그램 운영

3-2. 지역사회 옹호

1) 주민조직 구성 및 역량강화

특화  **건강100세 상담센터 기반 주민조직 구성 및 활동**

- 목표 : 건강분과위원 간담회 6회/년, 건강동아리 60개 운영
- 대상 : 건강100세 실천위원, 건강분과위원, 건강동아리, 주민 등
- 내용
 - 건강100세 상담센터 기반 주민참여 조직



직원 및 주민 역량강화

구 분	내 용
직원역량 강화	▶ 체계화된 교육과 관리를 통해 보건사업 기획·평가에 대한 직무 전문 능력 향상
주민참여 교육	▶ 대상 : 건강100세 간호사, 건강분과위원, 실천위원, 건강동아리 ▶ 내용 : 자발적 참여 동기 및 역할
걷기지도자 양성	▶ 대상 : 걷기 동아리 리더 등 동별 3~4명 ▶ 내용 및 역할 : 올바른 걷기 교육, 동아리 활동 시 지도자 역할 수행
치매극복을 위한 주민양성	▶ 대상 : '기억친구' 양성 : 1,000명 / 협약 체결 : 선도학교 1곳, 단체 1곳 ▶ 내용 : 치매의 상황별 대응 방법 교육을 통해 치매환자나 가족을 돕는 분위기 조성
치매 전문 자원봉사단	▶ 대상 : 독거·저소득 치매환자 ▶ 내용 : 6시간 기본교육, 월1회 보수교육 - 안내봉사단: 내소자 안내 및 기초체크, 상담에 따른 직원연계 - 방문봉사단: 프로그램 및 정서지원 서비스 시행 - 가족봉사단: 1가족(2~4명)이 방문하여 일일가족의 역할을 수행 - 청소년봉사단: 정서지원 및 활동보조 서비스 시행 - 대학생봉사단: 지역자원연계 및 환경개선에 따른 치매안전망 형성

지역자원간 연계체계 강화

- 목표 : 지역운영위원회 간담회 4건 / 치매 지역사회협의체(자문회의) 2건
- 대상 : 강동구 의사회, 참여민간의료기관, 국민연금공단 / 치매관련 유관기관
- 내용
 - 일차의료 관련 만성질환 예방관리 사업의 현황 및 발전방안 모색
 - 지역운영위원회 간담회 : 강동구의사회↔국민연금공단↔보건소
 - 치매관련 전문가의 자문, 다양한 자원 간 연계·협력을 통한 치매자원 발굴
 - 지역사회 자문협의체 회의 : 의료기관, 복지관, 건강보험공단, 관련학과 교수 등

2) 만성질환 관리 모니터링

구 분	대 상	내 용
만성질환예방·관리회의	관련직원	▶ 매월 실적보고, 분석을 통한 활성화 방안 논의
건강100세 간호사 월례회의	관련직원	▶ 사례공유 및 전문화교육, 월1회
주민자치위원회, 건강분과위원 간담회	주민	▶ 건강관련 관심안건 파악, 해결책 모색, 분기별
건강100세 실천위원 월례회의	주민, 직원	▶ 상담센터 홍보 및 주민참여 교육 실시, 매월 25일
건강100세 평가회의, 전체회의	전문가,주민, 직원	▶ 운영결과 평가 및 해결방안, 사례공유 등 논의

3-3 지역사회 홍보 및 캠페인

- 목표 : 캠페인 연 90회 운영
- 대상 : 지역주민

○ 내용 : 주택가, 공원, 사업장, 시장, 복지회관, 경로당, 사업장 등에서 운영

캠페인 명	일 시	내용 및 방법
강동구와 오락하는 날	매월 5일	▶건강체크, 상담(운동,영양), 대사증후군관리 홍보 등 ▶실천위원, 동아리회원 등 주민참여 합동 운영
금연의 날	5월 31일	▶일산화탄소 및 페나이 검사를 통한 개별상담, 금연홍보 등
구강보건의 날	6월 9일	▶구강건강관련 정보제공, 예방관리 중요성 홍보, 홍보물 배부 ▶구강검진, 상담, 실습, 체험 등
심뇌혈관질환 예방관리 주간 '레드써클'	9월 첫째 주	▶건강체크, 상담 등을 통한 심뇌혈관질환 예방관리 전파 ▶민간의료기관, 실천위원, 동아리회원 등 주민과 합동 운영
음주폐해예방의 달	11월	▶알코올패치 검사, 가상음주체험, 절주 관련 교육자료 홍보
나트륨 줄이기 실천주간, 김장철맞이 건강김치 홍보	4~11월	▶저나트륨식이, 저염김치, 천연조미료 만들기 등 체험교육 및 홍보
건강생활실천 사업 통합	연중 6회 이상	▶금연, 절주, 영양, 비만예방, 운동, 위생통합 건강홍보관 운영 ▶건강상담, 건강체크, 체험코너, 시연 등 ▶금연자원봉사자, 아파트주민조직과 연계 운영
치매극복의날	9월 21일	▶인지활동체험, 조기검진, 치매예방관리 홍보물 배부 등
치매예방 메모리데이	월 1회	
타 기 관 연 계	매월 4째(토)	▶강동구생활체육회 연계 걷기, 건강생활실천 홍보 등
관 선사문화축제	10월	▶지역자원 연계 체험관 운영, 홍보물 배부 등
연 계 캠페인	6월, 11월	▶한국외식업중앙회 강동지부 연계 영업주 약 2,500명 ▶캠페인, 실천결의서 낭독, 위생교육, 음식문화 만들기 홍보

3-4. 우호적 정책환경 조성

1) 지속가능성 위한 정책 수립 및 법적근거 마련

구 분	내 용	
제정된 조례 작동	▶서울특별시 강동구 건전한 음주문화 환경조성 및 자원에 관한 조례	2017.12.27. 제1314호 (일부개정)
	▶서울특별시 강동구 금연환경 조성 및 간접흡연 피해 방지 조례	2017.11.01. 제825호 (일부개정)
	▶서울특별시 강동구 건강도시 기본 조례	2008.09.17. 제826호
	▶건강100세 상담센터 설치 및 운영 조례, 주민참여 촉진 조례	2012.05.09. 제992호(일부개정)
조례 모니터링 및 감시활동	▶금연지도원 활용 금연,금주 공원 모니터링 : 연1회 ▶실외금연구역(금연거리, 지하철 출입구, 학교주변 등) 금연구역 이행실태 모니터링 : 수시 ▶건강100세 평가회의 년 1회, 전체회의 년 1회, 실무운영회의 월 1회 운영	

2) 만성질환관리사업 인지도 조사

구분	대상	목표
건강100세 상담센터	건강100세 상담센터 이용자 중 20세이상 주민 450명	64.5% 이상
	동 주민센터 이용자 중 20세 이상 주민 510명	

연계·협력	구분	협력자원	내 용	
	내부 자원	도로과		· 우리동네 걷기 좋은길(도시산책로) 도로점용 허가 및 굴착
		푸른도시과		· 금연,금주공원 환경정비
		보건의료과		· 건강100세상담센터: 동별 운동 및 걷기동아리 관리 연계, · 동아리 주민조직 활동 정보공유
부동산정보과			· 구청 외 5개소 중앙제작 심뇌혈관질환예방 홍보동영상 상영	

외부 자원	전자정보과	· 홈페이지 홍보, UMS 전송
	홍보과	· 소식지, 매체 홍보
	자치안전과	· 마을공동체육성팀 기술지원
	강동구걷기연합회	· 도시 산책로 걷기행사 연계
	한국체육대학교	· 도시 산책로 걷기모니터링 및 걷기행사 연계
	서울강동교육지원청	· 학교주변 금연홍보 및 단속
	동주민센터	· 캠페인지원, 실천위원등 주민참여, 모니터링 설문조사, 지역 자원정보제공 등, 취약계층 연계 동복지네트워크
	서울시동부공원녹지사업소	· 행사 및 캠페인 시 공원 등 장소 제공
	강동성심병원 등 의료기관	· 캠페인 시 인력지원, 교육장 및 강사지원
	미용협회, 생활터, 도시철도공사	· 허리둘레수치알기 판넬 관리, 캠페인 협조
	새마을부녀회	· 녹색장터, 알뜰시장 시 만성질환관련 홍보
	지역사회건강조사원, 건강리더, 보건소명예행정과	· 건강100세상담센터 만성질환관리 홍보, 건강강좌 홍보
	아산병원	· ‘한마음봉사의날’ 치매선별검진
	복지관 등 치매유관기관	· 치매통합관리 네트워크 형성 및 자문 등
	한국외식업중앙회	· 나트륨줄이기 사업 연계
월남참전전우회, 해병대전우회	· 금연절주 캠페인 자원봉사활동	
서울시 복지건강본부	· 신체활동 리더 양성지원	

○ 인력

구 분	인원(명)	역 할	
나트륨 저감화 사업	2	나트륨 교육 및 홍보 프로그램 운영	
도시산책로 환경조성	2	산책로 걷기환경 조성	
건강한 아파트 만들기사업	10	프로그램 지원, 캠페인, 주민조직교육 운영	
심뇌혈관질환 예방관리사업	10	만성질환예방관리 캠페인, 주민참여 등 환경조성	
치매예방관리	18	치매환자 및 가족 지지환경 조성, 치매예방관리 캠페인	
구강건강관리	7	구강건강 예방관리 캠페인 등	
연계협력	강동구체육회	3	걷기마일리지사업 홍보 및 지원
	강동성심병원, 강동경희대병원	3	캠페인 지원

○ 예산 (단위: 천원)

사업연도	국비	지방비	기타	합계
2019년	47,195	48,695		144,585


사업구분/월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
물리적 환경 개선	계획	금연 구역 지도점검 (연중)				허리둘레 줄자 관리	고덕천 걷기 환경조성				도시 산책로 모니터링	
주민조직 구성 및 활동				걷기 지도자 양성 교육 건강100 세평가 회의	직원 역량 강화 교육	주민참여교육				건강 동아리 걷기 대회	전체 회의	
지역자원간 연계체계 강화			지역운영 위원회 간담회	지역사회 자문협의체 회의		지역운영 위원회 간담회			지역운영 위원회 간담회	지역사회 자문협의체 회의		지역운영 위원회 간담회

자세평가방안

평가 방법

자체평가 지표에 따른 추진목표에 따른 달성도

	<input type="checkbox"/> 평가 내용 ○ 과정평가 : 사업 별 만족도 조사, 환경조성 건수, 홍보 및 캠페인 건수 ○ 결과평가 : 성과지표 별 목표 달성여부 평가, 인지도 조사 등			
성과지표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
	건강100세 실천위원 건강100세 상담센터의 비전 공유정도(점)	4.3	현재 수준 유지	결과보고서
	*건기 실천율(%)	54	전년대비 1코스 증가	결과보고서
담당자	담당부서	담당업무	담당자	전화번호
	건강증진과 건강생활팀	활동적인 생활 환경조성	이**	3425-6695
		건강한 아파트사업	김**	3425-6692
	보건의료과 만성질환관리팀	심뇌혈관질환 예방관리	이**	3425-6804
			배**	3425-6805
			김**	3425-6802
			유**	3425-6880
보건의료과 어르신건강팀	치매예방관리	이**	3425-6773	
보건의료과 보건진료팀	구강건강관리	한**	3425-6784	

전략 2	사전예방 및 관리중심의 지역보건의료서비스 제공																																																																																																																																																										
추진과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 : 암관리사업																																																																																																																																																										
사업기간	연중 (계속사업)																																																																																																																																																										
필요성	<p>1. 자치구 암사망율 현황</p>  <p>※ 출처: 서울시 건강격차 보고서, 2015.</p> <p>○ 암은 우리나라 사망원인 1위로서 연간 약 22만 명의 신규 암환자가 발생하며, 강동구의 암 사망율은 서울시에서 8번째로 높음</p> <p>2. 사망원인별 사망 현황</p> <p>< 2015-2016년 사망원인별 사망자수 통계: 전국, 서울시, 강동구 ></p> <table border="1" data-bbox="379 1052 1404 1467"> <thead> <tr> <th rowspan="3">사망원인</th> <th colspan="6">2016</th> <th colspan="6">2015</th> </tr> <tr> <th colspan="2">전국</th> <th colspan="2">서울시</th> <th colspan="2">강동</th> <th colspan="2">전국</th> <th colspan="2">서울시</th> <th colspan="2">강동</th> </tr> <tr> <th>명</th> <th>%</th> <th>명</th> <th>%</th> <th>명</th> <th>%</th> <th>명</th> <th>%</th> <th>명</th> <th>%</th> <th>명</th> <th>%</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>악성신생물</td> <td>78,281</td> <td>28.4</td> <td>13,530</td> <td>31.4</td> <td>589</td> <td>31.7</td> <td>78,281</td> <td>28.4</td> <td>13,530</td> <td>31.4</td> <td>589</td> <td>31.7</td> </tr> <tr> <td>순환기계질환</td> <td>59,544</td> <td>21.6</td> <td>8,458</td> <td>19.6</td> <td>383</td> <td>20.6</td> <td>59,544</td> <td>21.6</td> <td>8,458</td> <td>19.6</td> <td>383</td> <td>20.6</td> </tr> <tr> <td>호흡기계질환</td> <td>27,806</td> <td>10.1</td> <td>3,750</td> <td>8.8</td> <td>195</td> <td>10.5</td> <td>27,806</td> <td>10.1</td> <td>3,750</td> <td>8.8</td> <td>195</td> <td>10.5</td> </tr> <tr> <td>소화기계질환</td> <td>11,708</td> <td>4.2</td> <td>1,733</td> <td>4.0</td> <td>66</td> <td>3.6</td> <td>11,708</td> <td>4.2</td> <td>1,733</td> <td>4.0</td> <td>66</td> <td>3.6</td> </tr> <tr> <td>내분비계질환</td> <td>11,659</td> <td>4.2</td> <td>1,431</td> <td>3.3</td> <td>63</td> <td>3.4</td> <td>11,659</td> <td>4.2</td> <td>1,431</td> <td>3.3</td> <td>63</td> <td>3.4</td> </tr> <tr> <td>신경계통</td> <td>10,733</td> <td>3.9</td> <td>1,590</td> <td>3.7</td> <td>56</td> <td>3.0</td> <td>10,733</td> <td>3.9</td> <td>1,590</td> <td>3.7</td> <td>56</td> <td>3.0</td> </tr> <tr> <td>정신 및 행동장애</td> <td>5,349</td> <td>1.9</td> <td>644</td> <td>1.5</td> <td>22</td> <td>1.2</td> <td>5,349</td> <td>1.9</td> <td>644</td> <td>1.5</td> <td>22</td> <td>1.2</td> </tr> <tr> <td>가타및 질병외원인</td> <td>70,815</td> <td>25.7</td> <td>11,917</td> <td>27.7</td> <td>483</td> <td>26</td> <td>70,815</td> <td>25.7</td> <td>11,917</td> <td>27.7</td> <td>483</td> <td>26</td> </tr> <tr> <td>전체</td> <td>275,895</td> <td>100</td> <td>43,053</td> <td>100</td> <td>1,857</td> <td>100</td> <td>275,895</td> <td>100</td> <td>43,053</td> <td>100</td> <td>1,857</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table> <p>※ 출처: 통계청, 시군구/사망원인/사망자수2017.1월</p> <p>○ 2016년 사망원인 1위는 악성신생물(암)이며, 강동구의 암으로 인한 사망비율 31.7%로 전국 28.4%, 서울시 31.4%보다 높음. 2015년 대비 암 사망자수는 18명 감소, 암으로 인한 사망률은 0.3% 감소함</p> <p>3. 암의 진행정도에 따른 생존율의 증가로 조기검진의 필요성이 절실</p> <p>4. 암으로 인한 경제적 부담이 막대하여 암예방사업의 중요성이 대두</p>	사망원인	2016						2015						전국		서울시		강동		전국		서울시		강동		명	%	명	%	명	%	명	%	명	%	명	%	악성신생물	78,281	28.4	13,530	31.4	589	31.7	78,281	28.4	13,530	31.4	589	31.7	순환기계질환	59,544	21.6	8,458	19.6	383	20.6	59,544	21.6	8,458	19.6	383	20.6	호흡기계질환	27,806	10.1	3,750	8.8	195	10.5	27,806	10.1	3,750	8.8	195	10.5	소화기계질환	11,708	4.2	1,733	4.0	66	3.6	11,708	4.2	1,733	4.0	66	3.6	내분비계질환	11,659	4.2	1,431	3.3	63	3.4	11,659	4.2	1,431	3.3	63	3.4	신경계통	10,733	3.9	1,590	3.7	56	3.0	10,733	3.9	1,590	3.7	56	3.0	정신 및 행동장애	5,349	1.9	644	1.5	22	1.2	5,349	1.9	644	1.5	22	1.2	가타및 질병외원인	70,815	25.7	11,917	27.7	483	26	70,815	25.7	11,917	27.7	483	26	전체	275,895	100	43,053	100	1,857	100	275,895	100	43,053	100	1,857	100
사망원인	2016						2015																																																																																																																																																				
	전국		서울시		강동		전국		서울시		강동																																																																																																																																																
	명	%	명	%	명	%	명	%	명	%	명	%																																																																																																																																															
악성신생물	78,281	28.4	13,530	31.4	589	31.7	78,281	28.4	13,530	31.4	589	31.7																																																																																																																																															
순환기계질환	59,544	21.6	8,458	19.6	383	20.6	59,544	21.6	8,458	19.6	383	20.6																																																																																																																																															
호흡기계질환	27,806	10.1	3,750	8.8	195	10.5	27,806	10.1	3,750	8.8	195	10.5																																																																																																																																															
소화기계질환	11,708	4.2	1,733	4.0	66	3.6	11,708	4.2	1,733	4.0	66	3.6																																																																																																																																															
내분비계질환	11,659	4.2	1,431	3.3	63	3.4	11,659	4.2	1,431	3.3	63	3.4																																																																																																																																															
신경계통	10,733	3.9	1,590	3.7	56	3.0	10,733	3.9	1,590	3.7	56	3.0																																																																																																																																															
정신 및 행동장애	5,349	1.9	644	1.5	22	1.2	5,349	1.9	644	1.5	22	1.2																																																																																																																																															
가타및 질병외원인	70,815	25.7	11,917	27.7	483	26	70,815	25.7	11,917	27.7	483	26																																																																																																																																															
전체	275,895	100	43,053	100	1,857	100	275,895	100	43,053	100	1,857	100																																																																																																																																															
사업 목표	국가암검진 수검률 : 40%																																																																																																																																																										
사업 대상	<p>○ 국가암검진 대상자</p> <ul style="list-style-type: none"> - 검진대상건수 : '18년 의료급여수급자, 건강보험가입자(하위 50%) 암검진 대상자의 암종별 해당 연령의 검진대상 암종의 합 (국민건강보험공단에서 대상자 통보) 																																																																																																																																																										

- 암검진 비용 효과성을 고려하여 암종별 집중 검진 대상 연령 수검률로 평가 (위암, 간암, 유방암 : 40-69세, 대장암: 50-69세, 자궁경부암: 20-69세)

주요 내용

1. 암예방 교육

- 대상 : 지역주민(신규의료수급자, 영양플러스 교육 대상자, 양성평등주간행사 참여자 등)
- 장소 : 보건소, 구민회관 등
- 내용 : 암예방을 위한 생활습관, 식생활, 조기검진 등
- 지역사회 자원 연계(강사 및 교육자료 지원) : 지역의료기관(강동성심병원) 및 대한암협회, 한국유방암예방강사회 등

2. 암검진 홍보

- 전화 독려 등 직접홍보 전략
 - 건강에 관심이 많은 40~60대 중장년층을 대상으로 개별 전화 독려를 통해 적극적인 검진 방법 및 검진기관 안내
 - 바쁜 직장인이 많은 검진개시 연령층(30~40대)을 위한 꾸준한 문자 발송을 통한 문의전화 응대
 - 주민 접점 지역(지하철, 시장, 각종행사 등)을 통한 홍보·캠페인
- 수검률 부진 암종 「대장암」 중점 홍보
 - 대장암 1차 검진 활성화를 위한 암검진기관 협조체계 구축
 - 50대 이상 구민을 대상으로 보건소에서 채변통 배부
 - 대장암 검진주기(매년) 인지를 위한 문자 발송 등 홍보활동
- 검진대상자 중심 암검진 편의성 향상을 위한 홍보활동
 - 암관리사업 리플렛 및 홍보안내문을 통해 관내 암검진기관에 대한 정보를 제공하여 대상자 편의 및 접근성 높임
 - 구소식지에 암검진 안내로 지속적인 주민관심 유도
- 공공장소 다수를 대상으로 한 각종 홍보
 - 다양한 매체와 캠페인, 각종 행사와 교육 참가자에 대한 홍보 강화
 - 전광판 및 터치스크린 홍보를 통한 암검진 독려
 - 동주민센터, 아파트, 다중이용시설 등 게시판을 이용한 홍보안내문 게시 및 리플렛 비치

3. 암검진 독려

- 국가암대상자 검진 독려
 - 국민건강보험공단과 협력, 검진안내문 및 수검독려문자 수시 발송
 - 의료급여수급권자 : 방문건강관리사업 연계 독려
 - 미수검자에 SMS문자, 우편발송 및 전화통화 수검독려
 - 관내 암검진기관 협조, 검진 활성화 독려
- 암검진 사후관리
 - 국가암검진시스템을 통한 추가검진 안내 등 암검진 사후관리
 - 신규 암환자 암환자 의료비지원사업 및 재가암 사업 연계

4. 암환자의료비 지원

- 지원대상
 - 의료급여수급권자 : 지원대상암 당연선정
 - 건강보험가입자
 - 소아암환자 : 소득·재산 기준에 만족하는 자
 - 성인(5대암, 폐암) : 무료국가암검진 수검완료 & 건강보험료 하위50%
- 지원내용
 - 성인 국가암 : 법정본인부담금 최대 200만원까지 지원
 - 소아암 : 백혈병 3천만원, 그 외 2천만원까지 지원
 - 폐암 : 법정본인부담금 최대 200만원까지 지원
(의료급여수급자는 급여 최대 120만원, 비급여 최대 100만원까지 지원)

5. 재가암환자 발굴·등록 관리

- 건강관리서비스 제공
 - 건강사정 및 건강위험요인 조절, 정서적 지지
 - 정보 및 교육제공 : 증상, 자가건강관리법, 2차 암예방관리
 - 말기암환자 : 증상 및 통증조절, 자원봉사서비스
 - 의료용품 지원 : 부착파스, 허리보호대, 영양제, 영양식이 등
- 집중사례관리 : 집중관리 요구도 조사 후 건강관리서비스 제공
- 지역사회자원 발굴 및 연계

연계·협력

- 보건소 : 국가암검진 홍보 및 수검독려
- 사회복지과 : 신규 의료급여수급권자에 대한 국가암검진사업 홍보
- 문화체육과 : 그린웨이걷기대회, 선사문화축제 등 지역 행사시 홍보
- 홍보과 : 구소식지, 보도자료, 강동e-뉴스, 옥외전광판 등 홍보
- 동주민센터 : 통장, 지역사회 단체 등 연계, 주민대상 암검진 독려 및 홍보 협조
- 국민건강보험공단 : 협조체계 구축과 역할 분담을 통한 검진 안내 및 홍보
- 암검진의료기관 : 일반검진시 암검진 안내 및 홍보, 암예방교육 강사지원 협조
- 외부협조기관(대한암협회, 국립암센터, 한국유방암예방강사회, 강동구약사회 등)

자원투입계획

○ 인력

구 분		인원(명)	역 할
국가암관리사업, 암환자의료비지원사업		4	국가암관리사업부 암환자의료비지원사업
재가암관리사업		13	재가암관리사업
연계협력	관 내 외 기관 등		

○ 예산

(단위: 천원)

사업연도	구분	국비	지방비	기타	합계
2019년	암관리사업	147,826	344,928	-	492,754
	암환자의료비지원사업	85,850	200,318	-	286,168
	재가암관리	5,308	5,308	-	10,616
	계	238,984	550,554	-	789,538

사업구분/월(月)													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
추진일정	계획수립	✓											
	암예방 교육			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	암검진 홍보			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	암검진 독려			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	재가암대상자 발굴 및 등록관리	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	재가암 지역사회자원 연계	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	평가						✓					✓	
자체평가방안	○ 평가시기 : 중간평가, 사업종료후 평가(년 2회)												
	○ 평가방법 : 평가지표에 의한 목표 달성도 평가												
	○ 평가지표												
	평가지표		추진목표	업무비중	달성도	평정점							
	암예방교육 횟수		6회	15%									
	홍보횟수		110회	20%									
암검진독려율		95%	25%										
국가암의료비지원		260명	20%										
재가암 대상자 발굴·등록 관리		700명	20%										
○ 점수에 따른 평가등급													
S등급(탁월)		A등급(우수)		B등급(보통)		C등급(미흡)		D등급(부진)					
100~95점 미만		94~90점 미만		89~85점 미만		84~80점 미만		79점 미만					
성과지표	2019년 성과지표명		목표치	목표치 설정근거				자료원					
	국가암검진 수검율		40%	'17년 암검진 수검률 38.53%를 고려하여 설정				국민건강보험공단					
담당자	담당부서 및 담당업무				담당자			전화번호					
	보건의료과 검진팀 (암검진, 의료비지원등)				김**			3425-6840					
	보건의료과 어르신건강팀 (방문건강관리사업, 재가암관리사업 등)				정**			3425-6772					

전략 2	사전예방 및 관리중심의 지역보건의료서비스 제공
추진과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 : 건강검진사업
사업기간	연중(계속사업)
필요성	○ 저출산, 고령사회 진입과 고혈압, 당뇨병 등 만성질환 중심의 이환 및 사망이 급증하여 국민부담 가중 ○ 우리나라 10대 사망원인 중 국가건강검진 목표 질환인 뇌혈관질환, 당뇨병, 고혈압 등 심뇌혈관 질환 및 당뇨병으로 인한 사망이 전체 사망의 24.3%임 (2016년 통계청 DB)
사업 목표	○ 의료급여수급권자 일반건강검진 및 영유아건강검진 수검률 향상 ○ 효과적인 사후관리를 통해 심뇌혈관질환의 조기발견, 검진사후 건강행태 개선을 도모하여 심뇌혈관 질환의 발생률, 사망률 감소 유도
사업 대상	○ 의료급여수급권자 건강검진 : 일반검진 1,977명, 영유아검진 170명 ○ 건강검진 사후관리 프로그램 연계 대상 : 건강검진 결과 이상소견자
주요 내용	<p>1. 수검률 향상을 위한 건강검진 홍보</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상자 개별홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 국민건강보험공단강동지사 : 건강검진표 일괄 발송 - 보건소 : 의료급여수급권자 일반검진대상자 건강검진 개별 안내 전화 방문보건담당자를 통한 대상자 수검 안내 ○ 매체를 통한 홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 온라인 : 강동구청 및 보건소 홈페이지, 국민건강보험공단 홈페이지 - 오프라인 : 지역신문, 의료급여수급권자 신규 교육 등 교육 참석자 대상 홍보 - 보건소 로비 : 영상정보시스템 ○ 지역사회 네트워크 구축 <ul style="list-style-type: none"> - 대상 : 국민건강보험공단 강동지사, 관내 검진기관, 보건소 참석 - 방법 : 간담회 실시(2회/연) - 내용 : 건강검진 수검률 향상 방안 및 기관별 역할 분담 협의 <p>2. 보건소 건강검진</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 목적 : 고혈압·당뇨 등 심뇌혈관질환을 조기 발견하여 치료 및 관리로 연계 함으로써 지역주민의 건강증진을 도모하고자 함 ○ 근거 : 건강검진기본법 제5조, 국민건강보험법 제52조, 의료급여법 제14조 ○ 내용 : 국민건강보험공단건강검진, 신혼부부검진, 그린검진, 취약계층검진 등 ○ 장소 : 보건소 2층 건강검진실 ○ 결과통보 : 개인별 우편통보 ○ 사후관리 : 이상소견자 보건소 프로그램 연계 관리 ○ 건강검진 질관리 향상 <ul style="list-style-type: none"> - 검진기관 평가

- 임상검사실, 방사선실 내·외부 정도관리

3. 건강검진 사후관리

- 대사증후군 관리센터 연계
 - 대상 : 건강검진 결과 대사증후군관리 대상자
 - 방법 : 대사증후군전산시스템에 연계하여 해당 건강100세상담센터 및 건강관리센터에서 사후관리 실시
- 심뇌혈관질환 관리사업 연계
 - 대상 : 건강검진 결과 심뇌혈관질환 관리 대상자
 - 방법 : 심뇌혈관질환 예방관리시스템에 전산연계하여 상담 및 표준화된 질환관리 교육 제공
- 운동 및 영양상담
 - 운동프로그램 : 검진 및 체지방 측정(이론 및 운동)
 - 맞춤형영양상담 : 비만관리를 위한 식이요법 상담

연계·협력

1. 건강검진 수검률 향상을 위한 지역사회 네트워크 구축

- 대상 : 국민건강보험공단 강동지사, 관내 검진기관지정 의료기관, 보건소
- 방법 : 간담회 실시(연/2회)
- 내용 : 건강검진 사후관리 연계를 위한 지역사회 네트워크 구축
 - 지역검진기관 : 건강검진 사후관리를 위한 결과 활용 동의서 작성
 - 보건소 : 결과활용 동의서 작성자에 대한 사후관리 프로그램 서비스 연계

2. 건강검진 사후관리를 위한 업무 협력

- 대상 : 「건강검진 사후관리를 위한 결과 활용 동의서」 제출자
- 제공자료
 - 공단→보건소 : 수검자의 개인식별정보와 건강검진결과 및 문진자료
 - 보건소→공단 : 보건소에서 제공한 건강관리 서비스 내역
- 보건소 건강관리 서비스 내용
 - 건강상담·교육·금연·절주·운동·영양·치매검사 등
 - 영유아 발달장애 정밀검사비 지원 등

자원 투입계획

○ 인력

구 분		인원(명)	역 할
보건의료과장		1	건강검진사업 총괄
검진팀장		1	건강검진사업 총괄
건강검진담당		2	건강검진사업 담당, 건강검진 업무수행
연계협력	국민건강보험공단 강동지사	1	검진기관 관리, 건강검진 홍보 등
	관내검진기관	51	건강검진 업무수행, 검진사후관리 등록 등

○ 예산

(단위: 천원)

사업연도	사업분야	국비	지방비	기타	합계
2019년	건강검진	42,850	21,425	21,425	85,700

		영유아검진	6,200	3,100	3,100	12,400							
		계	49,050	24,525	24,525	98,100							
추진일정	사업구분/월(月)												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	건강검진 실시	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	홍보물/안내문 배포	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	의료급여수급자 미수검자 확인 및 수검 독려	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	간담회 개최				✓						✓		
	사후관리 안내 및 연계	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
자체 평가방안	○ 성과지표에 따른 평가 : 연1회												
성과지표	2019년 성과지표명		목표치	목표치 설정근거				자료원					
	의료급여수급권자 건강검진 수검률		34%	2015~2017년 수검률 평균값				지역보건의료정보시스템					
	건강검진 사후관리 연계		480명	건강검진실 업무일지 실적을 고려하여 설정				보건소 내부자료					
의료급여수급권자 영유아건강검진 수검률		62%	2015~2017년 수검률 평균값				지역보건의료정보시스템						
담당자	담당부서 및 담당업무			담당자				전화번호					
	보건의료과 검진팀			안**				3425-6812					
	건강증진과 가족건강팀			박**				3425-6687					

전략 2	사전예방 및 관리중심의 지역보건의료서비스 제공								
추진과제	가. 건강생활실천과 질병예방으로 생애주기별 건강수준 향상 : 예방·진료·재활까지 질병예방 및 관리								
사업기간	연중(계속사업)								
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 노령인구가 지속적으로 증가함에 따라 평균 수명도 연장되어 만성퇴행성 질환의 선행질환인 고혈압, 당뇨병 등이 지속적으로 증가하고 있어 이에 대한 질병 치료는 물론 조기관리로 합병증을 감소시켜 사망률 저하 및 건강장애년수를 감소시키고자함 ○ 강동구의 2016년 보건기관의 이용 현황은 1위 본태성고혈압, 4위 대사질환, 5위 당뇨병, 10위 치아 및 지지구조의 기타장애, 11위 치아우식증 등으로 나타나 만성질환관리의 필요성이 증가 하고 있음(국민건강보험공단통계, 2016) ○ 강동구 치주질환의 지속적인 급여비용 증가: '14년 → '16년 27.6% 상승 								
사업 목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 취약계층 건강 형평성과 지역 주민이 건강한 생활과 삶의 질을 향상시켜줄 수 있도록 통합의료서비스를 제공 할 수 있는 방향을 설정하고 이를 실천함으로써 건강수명달성을 추구하고자 함 								
사업 대상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강관리센터 : 만 20세 이상 지역주민 ○ 한방진료실 : 만 20세 이상 지역주민 ○ 물리재활치료실 : 만 18세 이상 지역주민 ○ 구강건강관리: 지역주민 								
주요 내용	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 건강관리센터운영 <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 만 20세 이상 지역주민 ○ 내용 : 대사증후군 및 만성질환 예방관리, 진료 <input type="checkbox"/> 한방 진료실 <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 만 20세 이상 지역주민 ○ 내용 : 건강상담, 한방시술(침 치료 등), 과립형 보험약 처방 <input type="checkbox"/> 물리재활치료실 <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 장애인 및 만 18세 이상 지역주민 ○ 내용 : 물리재활치료, 작업치료, 방문재활서비스, 재활전문의 상담 등 <input type="checkbox"/> 치과 진료실 <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 지역주민 ○ 내용 : 구강질환 치료(급성 치주질환치료, 우식진단 및 초기 충치치료(아말감), 단순발치 등) 및 구강검진 								
자원투입계획	<ul style="list-style-type: none"> ○ 인력 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 40%;">구 분</th> <th style="width: 20%;">인원(명)</th> <th style="width: 40%;">역 할</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>건강관리센터운영</td> <td>19.5</td> <td>건강관리센터 운영</td> </tr> </tbody> </table>			구 분	인원(명)	역 할	건강관리센터운영	19.5	건강관리센터 운영
구 분	인원(명)	역 할							
건강관리센터운영	19.5	건강관리센터 운영							

	구 분	인원(명)	역 할											
	한방진료실	2	한방진료실 진료 및 운영 담당											
	물리재활치료실	2	물리재활치료실 운영 및 cb사업 담당											
	치과진료실	3	치과진료실 진료 및 운영 담당											
	운동처방실	1	운동처방실 운영 담당											
○ 예산														
(단위: 천원)														
사업연도	국비	지방비	기타	합계										
2019년	0	64,417	0	64,417										
추진일정	사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	주민진료	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
	만족도 평가실시											✓	✓	
자체 평가방안	<input type="checkbox"/> 전년대비 추진실적 비교 평가하여 목표달성률로 사업평가 실시 <input type="checkbox"/> 만족도 평가													
성과지표	2019년 성과지표명		목표치	목표치 설정근거		자료원								
	건강관리센터	1차 진료(명)	33,626	최근3년간 이용자평균		PHIS 프로그램								
		대사증후군관리(명)	6,300	최근3년간 이용자평균		대사증후군프로그램								
진료실 이용자 실적(명)		18,400	최근 3년 평균실적 대비 5% 상승		내부실적									
담당자	담당부서 및 담당업무							담당자	전화번호					
	보건의료과 만성질환관리팀 (건강관리센터 운영)							이**	3425-6804					
	보건의료과 보건진료팀 (진료실 운영)							한**	3425-6784					
	보건의료과 보건진료팀 (물리재활치료실 운영)							김**	3428-6830					

전략 2	사전예방·관리중심의 지역보건의료서비스 제공																										
추진 과제	나. 생명존중 인식확산 및 정신건강관리체계 구축 : 마음두드림 정신건강증진사업 추진																										
사업기간	연중(계속사업)																										
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 「정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원」에 관한 법률(2017.05.30.) 시행과 관련, 입·퇴원 제도개선 등에 따라 지역사회로의 정신질환자 유입이 증가 추세 ○ 국가역학조사에 따르면 강동구 중증정신질환자(조현병, 주요우울장애, 양극성장애)의 수는 20,772명으로 추정되고 있으며 알코올 사용장애는 45,257명, 불안장애 34,499명으로 추정됨 < 2016 국가역학조사에 따른 2017년 말 강동구 정신질환자 추계 수 > ○ 월간 음주율과 고위험 음주율은 서울시 평균보다 낮았으나, 지역주민이 느끼는 스트레스 인지율은 서울시 평균 보다 높으며, 우울감 경험률은 25개 자치구 중에서 제일 높아 사업 추진의 선택과 집중 필요 < 2017 강동구 정신분야 지역사회건강통계 > 																										
사업 목표	○ 주민들을 위한 안전하고, 역동적인 정신건강네트워크를 구축하여 지역주민들의 요구(NEEDS)에 맞춤형 최적인 정신건강서비스를 제공함으로써 정신장애에 대해 편견 없이 어울려 사는 삶을 조성하고자 함																										
사업 대상	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">대상구분</th> <th rowspan="2">서비스 대상자</th> <th rowspan="2">추진사업</th> <th colspan="2">인구</th> </tr> <tr> <th>인구</th> <th>비율</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3차 일반인구</td> <td>강동구전체인구</td> <td>정신건강증진사업</td> <td>438,225명</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td>2차 위험인구</td> <td>정신건강 고위험 지역주민</td> <td>정신건강증진사업</td> <td>52,149명</td> <td>11.9%</td> </tr> <tr> <td>1차 표적인구</td> <td>정신질환자 및 가족</td> <td>사례관리사업</td> <td>24,540명</td> <td>5.6%</td> </tr> </tbody> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">* 3차 일반인구 : 강동구인구 438,225명(2018년 1분기말 기준, 서울열린데이터광장) ** 2차 위험인구 52,149명(2016년 정신질환실태역학조사 1년 내 주요중증정신질환 제외 유병율 11.9%) *** 1차 표적인구 24,540명(주요중증정신질환자 5.6%)</p>					대상구분	서비스 대상자	추진사업	인구		인구	비율	3차 일반인구	강동구전체인구	정신건강증진사업	438,225명	100%	2차 위험인구	정신건강 고위험 지역주민	정신건강증진사업	52,149명	11.9%	1차 표적인구	정신질환자 및 가족	사례관리사업	24,540명	5.6%
대상구분	서비스 대상자	추진사업	인구																								
			인구	비율																							
3차 일반인구	강동구전체인구	정신건강증진사업	438,225명	100%																							
2차 위험인구	정신건강 고위험 지역주민	정신건강증진사업	52,149명	11.9%																							
1차 표적인구	정신질환자 및 가족	사례관리사업	24,540명	5.6%																							
주요 내용	<p>㉠ 중증정신질환, 알코올 중독 관리사업</p> <p>1. 신규대상자 발견 및 등록관리</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 의뢰·연계 체계 활성화로 대상자 발굴: 찾동방문간호사, 복지플래너, 복지관, 정신재활기관 및 의료기관 등 ○ 지역사회 네트워킹 및 환경조성사업: 민관사례회의, 협의체 운영 및 홍보 강화 <p>2. 등록관리 대상자 사례관리서비스 강화</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 개별서비스계획(ISP) 수립을 통한 집중사례관리: 전화, 방문 내소 상담 등 ○ 대상자 및 가족에 대한 직접서비스 강화: 주간재활프로그램, 가족교육 및 모임, 건강음주 희망프로젝트 등 ○ 자살고위험군 집중 관리, 치료비 및 응급이송비 지원 <p>3. 지역사회복귀를 위한 등록대상자 퇴록 관리</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 정신건강복지센터: 관리구분 조정회의(반기별) 및 개인 상담에 따라 퇴원여부 결정 																										

- 정신의료기관: 월1회(신청 건 발생 시) 심사위원회를 통해 퇴원여부 및 처우 결정

2] 아동·청소년정신건강증진사업

1. 취약계층 아동·청소년 정신질환 조기발견 및 치료비 지원

- 지역아동센터(22개) 및 초,중,고교(6개교) 대상 정신건강 선별검진을 통한 대상 발굴
 - 유관기관 간담회 및 사례회의, 마음두드림상담실 운영 및 학생정서행동특성검사 등
- 고위험군 대상 2차 평가 실시, 대상자 등록 및 사례관리서비스 제공, 치료비 지원

2. 아동·청소년 정신질환에 대한 인식개선 교육 및 지역사회 네트워크

- 아동·청소년 집단 프로그램 운영: 분노조절프로그램 및 또래리더 양성프로그램 등
 - ※ 학부모 및 아동·청소년 관련 기관 실무자 대상 정신건강증진교육 별도 실시 연 2회
- 지역아동센터, 강동구교육복지센터, 강동송파교육지원청 및 각급 학교 대상 간담회
- 마음건강통신문 배부(연 4회) 및 학부모를 위한 정신건강안내서 배부(연 1회) 등

3] 경증정신질환자 관리

1. 우울 및 자살위험군 조기 발견

- 마음두드림상담실 운영, 권역별 전문요원(찾동 방문간호사 및 복지플래너), 찾아가는 마음건강 이동 상담실, 건강검진기관 정신건강평가를 통한 대상 발굴
- 직장, 복지관, 경로당 정신건강선별검사 실시, 산후우울 검진 후 상담 및 치료 연계

2. 찾동 사업과 연계, 경증 정신질환자관리를 위한 One-stop 관리

- 절차 : 찾동 사업에서 대상자 의뢰 → 찾동 정신건강전문인력에 의한 대상분류 → 경증대상자 상담관리, 중증 및 자살고위험군은 의료기관 및 전문센터 연계
- 연계기관(부서·업무) : 찾동 추진단 및 지역사회보장실무협의체, 정신재활시설, 정신의료기관, 치매센터, 건강보험공단, 서울아기 건강첫걸음사업 등

3. 편견 해소와 인식개선 및 조기발견을 위한 교육 및 정신건강 홍보

- 마음건강돌봄지킴이(준사례관리자) 및 권역별 전문요원 대상 보수교육

4] 지역사회연계 및 환경조성사업

- 유관기관 실무자 정신건강교육 : 유관기관 실무자 대상 욕구에 따른 정신건강관련 교육
 - 우울예방교육, 게이트키퍼교육, 외상 후 스트레스장애(PTSD)교육 등
- 지역주민 대상 교육(교사 및 학부모) 및 의료기관, 복지센터 등 유관기관 간담회
- 센터사업내용 홍보 : SNS, 강동구정신건강복지센터 홈페이지, 페이스북 및 보도자료를 통한 정신건강복지사업 및 센터 서비스 내용 홍보
- 홍보물 제작 및 배포 : 구민을 대상으로 홍보물(정신건강소책자 등) 제작 및 배포(10,000건)
- 직원역량강화 교육, 학회 참여, 보수교육 및 수퍼비전 실시

연계·협력	○ 구청 및 보건소														
	협력자원		내 용												
	보건의료과		- 치매안심센터 협업(노인 우울증 대상자 발굴 및 연계) - 정신질환자 건강검진, 예방접종 지원												
	강동구청 복지정책과, 어르신아동청소년담당관		- 복지정책과 및 동주민센터(복지서비스 자원 활용, 찾아가는 동복지사업 동네트워크 회의 참석, 대상자 의뢰 및 연계) - 사회보장실무협의체 통합사례관리분과(대상자 의뢰 및 연계, 사례회의) - 아동청소년분과(연합부모교육, 정책세미나, 관련 책자제작) - 드림스타트센터(대상자 의뢰 및 연계, 사례회의)												
	○ 지역사회														
	협력자원		내 용												
	강동송파교육지원청		- 아동청소년정신건강사업 협력												
	강동경찰서, 강동소방서		- 정신질환자 및 자살고위험군 응급개입, 환자 이송												
	지역복지관(6개)		- 대상자 의뢰 및 연계, 복지자원연계												
	지역아동센터(22개)		- 대상자 의뢰 및 연계												
강동성심병원, 아산병원		- 응급실기반사업(중증정신질환자 등 의뢰 및 연계)													
관내 정신건강의학과(17개)		- 대상자 의뢰 및 연계													
자원투입계획	○ 인력														
	총인원	정신건강의학과 전문의	정신건강전문요원			행정지원									
			사회복지사	간호사	임상심리사										
	15명	1명	11명	-	1명	팀장1명, 담당자 1명									
추진일정	○ 예산														
	(단위: 천원)														
	사업연도	국비	지방비	기타	합계										
2019년	-	700,126	-	700,126											
추진일정	사업구분/월(月)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	사례관리서비스(중증정신질환자, 알코올중독자, 아동청소년)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	재활프로그램운영				✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓
	가족교육 및 모임		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	정신건강증진 교육 및 프로그램				✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓	
	마음건강두드림상담(성인, 아동)		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	자살고위험군 위기관리 등록 및 위기관리서비스		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	홍보물 제작 및 배포		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	방문사업설명회			✓	✓	✓	✓								
	지역사회유관기관 간담회		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	캠페인 및 행사						✓					✓	✓		
	자체평가방안	평가 방법	평가자	평가주기	평가내용										
자체 사업평가		담당자	월 1회	사업목표 및 달성, 추진 과정 평가											

	내부평가	담당자	연 1회	사업계획 대비 진척도, 문제점 및 개선 방안 도출	
	운영회의	운영위원	연 6회	사업추진 과정 평가, 문제점 및 개선방안 도출	
	서울시 인센티브	서울시	연 1회	성과 지표 달성 여부	
성과지표	2019년 성과지표명		목표치	목표치 설정근거	자료원
	중증정신질환자 및 알코올 중독 대상자 지역사회 생활유지율		90% 이상	기존 목표치 대비하여 설정	서울시정신보건통계
	우울증상으로 인한 정신건강 상담률		19% 이상	기존 목표치 대비하여 설정	지역사회건강통계
담당자	담당부서 및 담당업무			담당자	전화번호
	건강증진과 건강생활팀 (정신보건 담당)			이**	3425-6763

전략 2	사전예방·관리중심의 지역보건의료서비스 제공										
추진과제	나. 생명존중 인식확산 및 정신건강관리체계 구축 : 생명존중 문화조성										
사업기간	2019년 1월 ~ 12월										
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 자살이 심각한 사회적 문제로 대두되고 있는 상황에서 자살에 대한 사회적 관심과 자살예방을 위한 생명존중 문화조성 필요성 증대 ○ 우리나라 자살률은 24.3명으로 OECD 평균 11.9명보다 2배 이상 높음 ○ 강동구는 서울시 평균 자살률 21.3명보다 21.4명으로 격차 좁힘 【2016년(1.5%)→0.1%】 (서울시 자치구 중 13위) ○ 2017년 자살에 의한 사망자 수는 총 93명으로 '17년 대비 11명(-10.6%) 감소 - 3.9일당 1명 자살 ○ 특히, 지역적 특성에 따라 동별 자살률 격차가 큼 - '17년 최고동(천호2동, 14명), 최저동은 4명 이하 (상일, 명일1·2, 고덕2, 암사2·3, 성내1·2동, 둔촌1) 										
사업 목표	지역사회 내에 자살예방에 대한 관심을 증가시키고 생명존중에 대한 인식을 확산시켜, 생명의 소중함을 깨닫고 건강한 사회분위기 조성으로 자살률 감소 및 생명존중문화 형성										
대상 및 내용 주요 내용	<p>1) 자살예방지킴이(게이트키퍼) 양성</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 공무원, 방문간호사, 교사, 복지기관 종사자, 종교기관 및 시민단체, 통장 등 대상 <p>2) 지역사회 우울자살 위험군 조기 발굴 및 위기에방</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 취약계층, 독거어르신, 산전·후 여성, 경증·중증 위험군 대상 <p>3) 자살유가족 지지체계 강화 : 관내 자살유가족 대상</p> <p>4) 생명존중 문화조성을 위한 교육 및 홍보 : 아동청소년, 청장년, 어르신</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; text-align: center;">구 분</td> <td>1) 자살예방지킴이(게이트키퍼) 양성</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">기 간</td> <td>3월 ~ 12월</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">대 상</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ○ 고위험군과 상시 대면 가능성이 높은 분야별 대상자 ▶ 주민접근성이 높은 대상: 주민 접점에 노출되어 있는 공무원, 지역 통·반장, 그 외 구민, 경찰 및 약사 등 ▶ 어르신대상: 방문보건사업인력, 사회복지담당 공무원, 사회복지기관, 노인 생활관리사, 노인돌봄서비스 인력 등 ▶ 청소년대상: 교사, 상담사, 또래 상담반 ▶ 사회복지 관련기관 대상: 복지관 등 기관 종사자, 복지담당공무원 등 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">주요내용</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 자살의 이해, 자살예방지킴이 활동전략 (3시간 교육) ▶ 보고, 듣고, 말하기 교육(50분, 110분, 180분 교육) ▶ 자살고위험군 조기발견(자살징후 포착법) 및 자살예방사업 교육 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">목적 및 기대효과</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 생명사랑지킴이 확대를 통하여 지역사회 자살예방 인력 망 구축 ▶ 자살 위험자 발견 및 발굴의 증가를 통한 연계와 의뢰체계의 활성화 기여 ▶ 자살 위험자 발견 시 올바른 대처방안 제시를 통하여 자살률 감소 기대 </td> </tr> </table>	구 분	1) 자살예방지킴이(게이트키퍼) 양성	기 간	3월 ~ 12월	대 상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 고위험군과 상시 대면 가능성이 높은 분야별 대상자 ▶ 주민접근성이 높은 대상: 주민 접점에 노출되어 있는 공무원, 지역 통·반장, 그 외 구민, 경찰 및 약사 등 ▶ 어르신대상: 방문보건사업인력, 사회복지담당 공무원, 사회복지기관, 노인 생활관리사, 노인돌봄서비스 인력 등 ▶ 청소년대상: 교사, 상담사, 또래 상담반 ▶ 사회복지 관련기관 대상: 복지관 등 기관 종사자, 복지담당공무원 등 	주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자살의 이해, 자살예방지킴이 활동전략 (3시간 교육) ▶ 보고, 듣고, 말하기 교육(50분, 110분, 180분 교육) ▶ 자살고위험군 조기발견(자살징후 포착법) 및 자살예방사업 교육 	목적 및 기대효과	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 생명사랑지킴이 확대를 통하여 지역사회 자살예방 인력 망 구축 ▶ 자살 위험자 발견 및 발굴의 증가를 통한 연계와 의뢰체계의 활성화 기여 ▶ 자살 위험자 발견 시 올바른 대처방안 제시를 통하여 자살률 감소 기대
구 분	1) 자살예방지킴이(게이트키퍼) 양성										
기 간	3월 ~ 12월										
대 상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 고위험군과 상시 대면 가능성이 높은 분야별 대상자 ▶ 주민접근성이 높은 대상: 주민 접점에 노출되어 있는 공무원, 지역 통·반장, 그 외 구민, 경찰 및 약사 등 ▶ 어르신대상: 방문보건사업인력, 사회복지담당 공무원, 사회복지기관, 노인 생활관리사, 노인돌봄서비스 인력 등 ▶ 청소년대상: 교사, 상담사, 또래 상담반 ▶ 사회복지 관련기관 대상: 복지관 등 기관 종사자, 복지담당공무원 등 										
주요내용	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 자살의 이해, 자살예방지킴이 활동전략 (3시간 교육) ▶ 보고, 듣고, 말하기 교육(50분, 110분, 180분 교육) ▶ 자살고위험군 조기발견(자살징후 포착법) 및 자살예방사업 교육 										
목적 및 기대효과	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 생명사랑지킴이 확대를 통하여 지역사회 자살예방 인력 망 구축 ▶ 자살 위험자 발견 및 발굴의 증가를 통한 연계와 의뢰체계의 활성화 기여 ▶ 자살 위험자 발견 시 올바른 대처방안 제시를 통하여 자살률 감소 기대 										

	<table border="1"> <tr> <td>구 분</td> <td>2) 지역사회 우울자살위험군 조기발굴 및 예방</td> </tr> <tr> <td>기 간</td> <td>2월~12월</td> </tr> <tr> <td>대 상</td> <td>▶ 관내 취약계층, 독거어르신, 산전후 여성 등 우울자살위험군</td> </tr> <tr> <td>주요내용</td> <td> ① 찾아가는 마음건강 이동상담실 통한 신규 발굴 - 지역사회 소외계층 및 잠재위험군에 대한 모니터링 지속 - 경증 정신질환자는 상담 후 적절한 복지자원 연계 서비스 - 정신질환고위험군 등은 정신건강복지센터 의뢰하여 적시 상담 지원 ② 건강검진기관 정신건강평가를 통한 발굴(생명이음 청진기) - 1차 진료실 이용자가 작성한 PHQ-9결과에 따라 MINI plus 검사 실시 - 자살고위험군 등 검사결과에 따라 정신건강복지센터 의뢰 ③ 자살위험군 위기관리 서비스 제공 - 정신과 상담 및 치료비 지원 </td> </tr> <tr> <td>목적 및 기대효과</td> <td>▶ 우울자살위험군 조기발견 및 적절한 위기대응으로 자살예방</td> </tr> </table>	구 분	2) 지역사회 우울자살위험군 조기발굴 및 예방	기 간	2월~12월	대 상	▶ 관내 취약계층, 독거어르신, 산전후 여성 등 우울자살위험군	주요내용	① 찾아가는 마음건강 이동상담실 통한 신규 발굴 - 지역사회 소외계층 및 잠재위험군에 대한 모니터링 지속 - 경증 정신질환자는 상담 후 적절한 복지자원 연계 서비스 - 정신질환고위험군 등은 정신건강복지센터 의뢰하여 적시 상담 지원 ② 건강검진기관 정신건강평가를 통한 발굴(생명이음 청진기) - 1차 진료실 이용자가 작성한 PHQ-9결과에 따라 MINI plus 검사 실시 - 자살고위험군 등 검사결과에 따라 정신건강복지센터 의뢰 ③ 자살위험군 위기관리 서비스 제공 - 정신과 상담 및 치료비 지원	목적 및 기대효과	▶ 우울자살위험군 조기발견 및 적절한 위기대응으로 자살예방
구 분	2) 지역사회 우울자살위험군 조기발굴 및 예방										
기 간	2월~12월										
대 상	▶ 관내 취약계층, 독거어르신, 산전후 여성 등 우울자살위험군										
주요내용	① 찾아가는 마음건강 이동상담실 통한 신규 발굴 - 지역사회 소외계층 및 잠재위험군에 대한 모니터링 지속 - 경증 정신질환자는 상담 후 적절한 복지자원 연계 서비스 - 정신질환고위험군 등은 정신건강복지센터 의뢰하여 적시 상담 지원 ② 건강검진기관 정신건강평가를 통한 발굴(생명이음 청진기) - 1차 진료실 이용자가 작성한 PHQ-9결과에 따라 MINI plus 검사 실시 - 자살고위험군 등 검사결과에 따라 정신건강복지센터 의뢰 ③ 자살위험군 위기관리 서비스 제공 - 정신과 상담 및 치료비 지원										
목적 및 기대효과	▶ 우울자살위험군 조기발견 및 적절한 위기대응으로 자살예방										
	<table border="1"> <tr> <td>구 분</td> <td>3) 자살고위험군 위기관리 및 지지체계 강화</td> </tr> <tr> <td>기 간</td> <td>1월~12월</td> </tr> <tr> <td>대 상</td> <td>▶ 관내 거주 자살의시도자 및 자살유가족</td> </tr> <tr> <td>주요내용</td> <td> ▶ 자살고위험군 위기개입서비스 및 의료비 지원 ▶ 경찰서, 구청 및 주민센터 기반 자살유족 지원서비스 연계 강화 - 강동구정신건강복지센터로 유족 상담 연계될 수 있도록 경찰대상 교육 및 홍보물 배부 - 구청(민원여권과) 및 동 주민센터 기반 자살유가족 지원서비스 연계 강화 ▶ 자살유가족에 대한 애도상담서비스 제공 및 필요 지역 자원 연계 ※ 서울시자살예방센터 및 중앙심리부검센터 연계 </td> </tr> <tr> <td>목적 및 기대효과</td> <td>▶ 잠재적 고위험군 관리에 따른 정신질환 예방 및 자살유족 애도상담을 통한 회복</td> </tr> </table>	구 분	3) 자살고위험군 위기관리 및 지지체계 강화	기 간	1월~12월	대 상	▶ 관내 거주 자살의시도자 및 자살유가족	주요내용	▶ 자살고위험군 위기개입서비스 및 의료비 지원 ▶ 경찰서, 구청 및 주민센터 기반 자살유족 지원서비스 연계 강화 - 강동구정신건강복지센터로 유족 상담 연계될 수 있도록 경찰대상 교육 및 홍보물 배부 - 구청(민원여권과) 및 동 주민센터 기반 자살유가족 지원서비스 연계 강화 ▶ 자살유가족에 대한 애도상담서비스 제공 및 필요 지역 자원 연계 ※ 서울시자살예방센터 및 중앙심리부검센터 연계	목적 및 기대효과	▶ 잠재적 고위험군 관리에 따른 정신질환 예방 및 자살유족 애도상담을 통한 회복
구 분	3) 자살고위험군 위기관리 및 지지체계 강화										
기 간	1월~12월										
대 상	▶ 관내 거주 자살의시도자 및 자살유가족										
주요내용	▶ 자살고위험군 위기개입서비스 및 의료비 지원 ▶ 경찰서, 구청 및 주민센터 기반 자살유족 지원서비스 연계 강화 - 강동구정신건강복지센터로 유족 상담 연계될 수 있도록 경찰대상 교육 및 홍보물 배부 - 구청(민원여권과) 및 동 주민센터 기반 자살유가족 지원서비스 연계 강화 ▶ 자살유가족에 대한 애도상담서비스 제공 및 필요 지역 자원 연계 ※ 서울시자살예방센터 및 중앙심리부검센터 연계										
목적 및 기대효과	▶ 잠재적 고위험군 관리에 따른 정신질환 예방 및 자살유족 애도상담을 통한 회복										
	<table border="1"> <tr> <td>구 분</td> <td>4) 민관협력체계 구축 및 생명존중 문화조성</td> </tr> <tr> <td>기 간</td> <td>1월~12월</td> </tr> <tr> <td>대 상</td> <td>▶ 아동청소년, 청장년, 어르신 등 지역주민</td> </tr> <tr> <td>주요내용</td> <td> ① 민관협력체계 구축 및 사회적지지체계 마련 - 자살예방협의회, 자살예방자문단 운영 및 생명존중 유관기관 간담회 - 종교단체 생명존중교육 홍보 ② 생애주기별 생명존중교육으로 자살예방 및 인식개선 - 학교 중심 찾아가는 청소년 생명존중교육으로 아동청소년 자아존중감 향상 및 자살위험 조기개입 - 민방위 및 CPR 교육 시 자살예방 홍보영상 방영 및 마음건강검진 및 상담 안내 - 초중고 교사 및 보육교사 대상 교육으로 위기대응 역량강화 및 직장인 우울 스트레스 관리 - 65세 이상 어르신 우울예방교육으로 자살예방 ③ 생명존중 문화조성을 위한 홍보 - 종교단체 연계 생명존중 홍보부스 운영 및 자살예방 캠페인 실시 - 번개탄 판매업소 대상 자살수단 접근차단을 위한 희망판매소 동참 유도 및 이 미용업소 대상 마음위기대응 스티커 부착 - 자살예방교육 시 생명존중 홍보물 배포 </td> </tr> <tr> <td>목적 및 기대효과</td> <td>▶ 정신건강의 중요성 및 생명의 소중함을 홍보·교육하여 생명존중 인식개선 및 자살률 감소에 기여</td> </tr> </table>	구 분	4) 민관협력체계 구축 및 생명존중 문화조성	기 간	1월~12월	대 상	▶ 아동청소년, 청장년, 어르신 등 지역주민	주요내용	① 민관협력체계 구축 및 사회적지지체계 마련 - 자살예방협의회, 자살예방자문단 운영 및 생명존중 유관기관 간담회 - 종교단체 생명존중교육 홍보 ② 생애주기별 생명존중교육으로 자살예방 및 인식개선 - 학교 중심 찾아가는 청소년 생명존중교육으로 아동청소년 자아존중감 향상 및 자살위험 조기개입 - 민방위 및 CPR 교육 시 자살예방 홍보영상 방영 및 마음건강검진 및 상담 안내 - 초중고 교사 및 보육교사 대상 교육으로 위기대응 역량강화 및 직장인 우울 스트레스 관리 - 65세 이상 어르신 우울예방교육으로 자살예방 ③ 생명존중 문화조성을 위한 홍보 - 종교단체 연계 생명존중 홍보부스 운영 및 자살예방 캠페인 실시 - 번개탄 판매업소 대상 자살수단 접근차단을 위한 희망판매소 동참 유도 및 이 미용업소 대상 마음위기대응 스티커 부착 - 자살예방교육 시 생명존중 홍보물 배포	목적 및 기대효과	▶ 정신건강의 중요성 및 생명의 소중함을 홍보·교육하여 생명존중 인식개선 및 자살률 감소에 기여
구 분	4) 민관협력체계 구축 및 생명존중 문화조성										
기 간	1월~12월										
대 상	▶ 아동청소년, 청장년, 어르신 등 지역주민										
주요내용	① 민관협력체계 구축 및 사회적지지체계 마련 - 자살예방협의회, 자살예방자문단 운영 및 생명존중 유관기관 간담회 - 종교단체 생명존중교육 홍보 ② 생애주기별 생명존중교육으로 자살예방 및 인식개선 - 학교 중심 찾아가는 청소년 생명존중교육으로 아동청소년 자아존중감 향상 및 자살위험 조기개입 - 민방위 및 CPR 교육 시 자살예방 홍보영상 방영 및 마음건강검진 및 상담 안내 - 초중고 교사 및 보육교사 대상 교육으로 위기대응 역량강화 및 직장인 우울 스트레스 관리 - 65세 이상 어르신 우울예방교육으로 자살예방 ③ 생명존중 문화조성을 위한 홍보 - 종교단체 연계 생명존중 홍보부스 운영 및 자살예방 캠페인 실시 - 번개탄 판매업소 대상 자살수단 접근차단을 위한 희망판매소 동참 유도 및 이 미용업소 대상 마음위기대응 스티커 부착 - 자살예방교육 시 생명존중 홍보물 배포										
목적 및 기대효과	▶ 정신건강의 중요성 및 생명의 소중함을 홍보·교육하여 생명존중 인식개선 및 자살률 감소에 기여										
연계·협력	○ 구청내 협업부서										

부서명	협업내용
총무과	· 신규, 전입직원 교육 시 생명지킴이 교육 연계
자치안전과	· 통장, 직능단체, 민방위 교육대상자 등 생명존중 교육 협조
교육청소년과	· 청소년 자살예방 교육 실시 협조(학교별 협의 완료)
생활체육과	· 9월 자살예방의 달 “생명사랑 강동그린웨이걷기대회” 개최 협조
일자리창출과	· 공공일자리 자살 고위험군 연계 취업 협조
복지정책과	· 자살위험군 복지자원 연계 협조 및 동 복지네트워크 연계 협조
어르신아동 복지과	· 독거어르신 현황조사 시 마음건강평가 및 위험군 정보 공유 · 위기가정 발굴 민·관 협력강화 자살예방사업 공유 · 노인복지관 및 경로당 등 자살예방교육 협조
보건위생과	· 이·미용사회 및 외식업 협회 교육 시 생명존중 홍보 협조
보건의료과	· 찾·동 정신건강전문요원 연계 고위험군 발굴 협조
18개洞 주민센터	· 통장 및 직능단체 회의 시 생명존중사업 홍보 · 자살고위험군 발견 및 관리 연계

○ 지역사회 민관협력 네트워크 구축을 통한 자살예방사업 추진

기 관	협력내용	기 타
병원(응급실)	응급실 내원 자살시도자 자살상담 등의 협조	상담 동의를 제고 방안 마련
경찰서	자살자 정보제공 소극적	자살자에 한해 개인정보 제공 추진
소방서	자살시도자 응급실 후송시 관련정보 제공	정보제공 활성화 추진
복지관	자살위험군 조기발견 및 의뢰, 사후관리	복지와 연계된 사례관리 지원(필요시)
종교단체	생명지킴이 활동 및 교육참여	생명지킴이 교육, 생명존중 사업 참여
학교	찾아가는 청소년 자살예방 교육	자살예방교육 및 보듬말 교육확대

○ 업무협약 체결을 통한 상호 협력체계 구축 : 25개 기관

협약 체결일	기관	주요 협약내용
2013.03.06.	강동경찰서 외 유관기관 10개소	자살예방위기대응
2013.05.06.	대한노인회 강동구지회 외 8개소	어르신정신건강증진 및 자살예방사업
2013.12.02.	한마음 한몸 자살예방센터	생명존중 인식개선 자살예방강화를 위한 홍보
2014.07.24.	도시철도공사	
2016.09.27.	LifeHope기독교자살예방센터	
2017.05.11.	(사)대한미용사회 강동구지회 (사)한국미용사회 강동구지회	

자원투입계획

○ 인력

계	6급	7급	9급	기간제근로자	비 고
6명	1명	1명	1명	3명(자살예방전담2)	

○ 예산

(단위: 천원)

사업연도	국비	지방비	기타	합계
2019년		100,000	38,285	138,285

추진일정

사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
자살예방 홍보·캠페인	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
번개탄 희망판매소 사업		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

	사업구분/월(月)																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																
	생애주기별 자살예방 교육	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																
	게이트키퍼 양성	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																
	자살유족 위기개입	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																
	마음건강돌봄지킴이 활동가 운영	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																
	자살고위험군 의료비 지원	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																
	권역별전문요원활동	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																
	건강검진기관 정신건강평가	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																
생명이음 청진기사업	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																	
자체평가방안	<table border="1"> <tr> <td>평가 방법</td> <td>평가자</td> <td>평가주기</td> <td>평가내용</td> </tr> <tr> <td>내부회의 (자살예방 운영회의)</td> <td>담당자</td> <td>연 8회</td> <td>사업추진 과정 평가, 문제점 및 개선 방안 도출</td> </tr> <tr> <td>전문가 회의 (자문회의, 협의회)</td> <td>자문단 협의회 위원</td> <td>연 2회</td> <td>사업목표 및 달성, 추진 과정 평가</td> </tr> <tr> <td>보건복지부(서울시 보건의료정책과)</td> <td>관련 위원회</td> <td>연 1회</td> <td>자살예방시행계획에 의한 세부 성과 지표 등 달성 여부</td> </tr> </table>												평가 방법	평가자	평가주기	평가내용	내부회의 (자살예방 운영회의)	담당자	연 8회	사업추진 과정 평가, 문제점 및 개선 방안 도출	전문가 회의 (자문회의, 협의회)	자문단 협의회 위원	연 2회	사업목표 및 달성, 추진 과정 평가	보건복지부(서울시 보건의료정책과)	관련 위원회	연 1회	자살예방시행계획에 의한 세부 성과 지표 등 달성 여부
	평가 방법	평가자	평가주기	평가내용																								
	내부회의 (자살예방 운영회의)	담당자	연 8회	사업추진 과정 평가, 문제점 및 개선 방안 도출																								
	전문가 회의 (자문회의, 협의회)	자문단 협의회 위원	연 2회	사업목표 및 달성, 추진 과정 평가																								
보건복지부(서울시 보건의료정책과)	관련 위원회	연 1회	자살예방시행계획에 의한 세부 성과 지표 등 달성 여부																									
성과지표	2019년 성과지표명		목표치	목표치 설정근거	자료원																							
	자살률 (인구 10만명당)		19.6명 (2017.통계청 발표 기준)	2018년 생명존중 및 마음건강사업 시행계획	사망원인별 사망률 (통계청)																							
	자살예방 게이트키퍼 양성인원(누적)(%)		3,400명 이상	국가행동계획	자살예방지킴이 관리 시스템																							
	자살예방교육(연간 횟수)		40회 이상	2018년 생명존중 및 마 음건강사업 시행계획	내부자료																							
담당자	담당부서 및 담당업무			담당자	전화번호																							
	건강증진과 마음건강팀(생명존중사업)			김**	3425-6762																							

전략 3	지역자원 연계 협력을 통한 지역사회건강관리체계 기반 구축	
추진과제	가. 지역사회 기반의 건강돌봄체계 강화 : 동주민센터 기반의 건강돌봄체계 강화	
사업기간	계속사업	
필요성	지역보건의료는 다양한 주민 생활터와 지역의 활동 집단을 공유할 때, 보다 효과적이고 효율적인 사업추진을 할 수 있음. 이러한 취지로 주민건강증진을 위한 다양한 활동을 지역사회 자원연계를 통해 다양한 루트로 실천할 필요가 있음	
사업 목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역자원을 효율적으로 활용하여 지역주민의 건강 수준 향상 ○ 다양한 자원의 협력을 통한 건강돌봄체계를 확장하고 지속성 확보 ○ 지역별 대상자와 건강수준에 따른 다각도 접근을 통한 우리구 내 건강형평성 제고 	
사업 대상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강증진 및 만성질환관리에 관심 있는 지역 주민 전체 ○ “찾아가는 동주민센터” 사업 대상자 (65세, 70세 도래자) ○ 취약계층 재가암환자 등록자 700명 	
주요 내용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 건강100세 상담센터를 통한 동단위 만성질환 관리 <ul style="list-style-type: none"> ○ 우리동네 미니보건소로 2008년부터 실시한 강동구 특화 만성질환 관리 시스템인 ‘건강100세 상담센터’를 통해 대사증후군 및 건강상담 실시 2. 찾동 사업과 연계, 경증 정신질환자관리를 위한 One-stop 관리 <ul style="list-style-type: none"> ○ 절차 : 찾동 사업에서 대상자 의뢰 → 찾동 정신건강전문인력에 의한 대상분류 → 경증대상자 상담관리, 중증 및 자살고위험군은 의료기관 및 전문센터 연계 ○ 연계기관(부서·업무) : 찾동 추진단 및 지역사회보장실무협의체, 정신재활시설, 정신의료기관, 치매센터, 건강보험공단, 서울아기 건강첫걸음사업 등 3. 취약계층 재가암환자 자원봉사자 연계관리 <ul style="list-style-type: none"> ○ 상·하반기 각1회 자원봉사자 활동을 통해 방문건강등록자 중 취약계층 재가암 등록자 700명을 대상으로 실행 ○ 내용 : 환자와 가족의 교육 및 지지, 암환자 의료비지원 등 보건복지서비스 연계, 자원봉사자 활동을 통한 돌봄 및 정서적 지지 4. 방문건강 대상자 보건복지 서비스 연계 <ul style="list-style-type: none"> ○ 방문 건강관리 등록 대상자 중 서비스 연계 필요자 선정 ○ 한국실명예방재단 : 백내장, 망막증, 녹내장 등 안질환 치료 지원, 개인수술비 지원 ○ 노인의료나눔재단: 노인 무릎인공관절 수술 지원 ○ 한국전립선관리협회: 비뇨기과 검진 및 질환 수술 지원 ○ 강동구 「한마음 봉사의 날」 연계 취약계층 건강관리 ○ 관내한의원과 연계하여 한방진료 지원 	
연계·협력	구분	내 용
	내부	· 우리동네 걷기 좋은길(도시산책로) 도로점용 허가 및 굴착
	외부	

자 원	푸른도시과	· 금연,금주공원 환경정비
	보건의료과	· 건강100세상담센터: 동별 운동 및 걷기동아리 관리 연계 · 동아리 주민조직 활동 정보공유
	전자정보과	· 홈페이지 홍보, UMS 전송
	홍보과	· 소식지, 매체 홍보
외 부 자 원	강동구걷기연합회	· 도시 산책로 걷기행사 연계
	한국체육대학교	· 도시 산책로 걷기모니터링 및 걷기행사 연계
	동주민센터	· 캠페인지원, 실천위원등 주민참여, 모니터링 설문조사, 지역 자원정보제공 등, 취약계층 연계 동복지네트워크
	서울시동부공원녹지사업소	· 행사 및 캠페인 시 공원 등 장소 제공
	강동성심병원 등 의료기관	· 캠페인 시 인력지원, 교육장 및 강사지원
	미용협회, 생활터, 도시철도공사	· 허리둘레수치알기 판넬 관리, 캠페인 협조
	새마을부녀회	· 녹색장터, 알뜰시장 시 만성질환관련 홍보
	지역사회건강조사원, 건강부터 보건의료정보관리행정관	· 건강100세상담센터 만성질환관리 홍보, 건강강좌 홍보
	아산병원	· '한마음봉사의날' 치매선별검진
	한국외식업중앙회	· 나트륨줄이기 사업 연계
	월남참전전우회,해병대전우회	· 금연절주 캠페인 자원봉사활동
서울시 복지건강본부	· 신체활동 리더 양성지원	

자 원 투 입 계 획	○ 인력			
	구 분	인원(명)	역 할	
	건강생활실천 역량강화	6	영양 및 신체활동 프로그램 교육 및 운영	
	만성질환 예방관리사업	10	만성질환 예방관리, 교육, 프로그램 운영	
	구강건강관리	4	구강건강 예방관리 교육, 프로그램 운영	
	금연사업	6	금연상담 및 등록관리	
○ 예산				
(단위: 천원)				
사업연도	국비	지방비	기타	합계
2019년	103,395	106,395		209,790

추 진 일 정	사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	건강생활실천 역량강화 운영 (영양 및 신체 활동)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	만성질환예방관리교육	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	생활터로 찾아가는 교육				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		

자체 평가방안	성과지표에 의한 평가(연1회)		
---------	------------------	--	--


성 과 지 표	2019년 성과지표명	목표치	목표치 설정근거	자료원
	혈압조절율(%)	78.3	2018년 대비 0.3% 향상	PHIS
	치매 조기(선별) 검진(명)	7,000	60세이상 인구의 약 8.3% (전년대비 0.2% 향상)	ANSYS 프로그램

담 당 자	담당부서 및 담당업무	담당자	전화번호
	건강증진과 건강생활팀 (정신보건담당)	이**	3425-6763
	보건의료과 만성질환관리팀	배**	3425-6805

	(건강100세 상담센터 관리)		
	보건의료과 어르신건강팀 (방문건강관리사업)	정**	3425-6772
	보건의료과 어르신건강팀 (통합방문건강관리사업 인력관리 등)	이**	3425-6773

전략 3	지역자원 연계 협력을 통한 지역사회건강관리체계 기반 구축
추진과제	나. 주민참여 건강활동을 통한 지역사회 건강형평성 강화 : 참여형 보건지소 운영
사업기간	2019 ~ 2022
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 인구·사회학적 특성과 수준을 고려하여 해당지역에 맞는 건강계획 수립으로 건강증진서비스에 대한 주민 수요 충족 ○ 지역보건사업의 주민참여는 그들 자신의 건강 뿐 아니라 지역공동체의 건강문제를 함께 해결하기 위해 참여를 보장하고 정책의 시민체감도를 높일 수 있음 ○ 건강취약인구 증가 및 지역 간 격차가 존재함
사업 목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강전략 개발 및 통합적인 접근으로 지역공동체의 건강문제를 함께 해결하기 위하여 주민 스스로 주체가 되어 건강문제를 개선하고 향상시켜 건강한 환경 조성
사업 대상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 강일권역(강일,상일,고덕2) 지역주민
주요 내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 주민참여활성화 <ul style="list-style-type: none"> 1) 주민조직화를 위한 『주민건강위원회』 구성 <ul style="list-style-type: none"> - 역 할 : 주민의 참여기회를 보장하고 확대하기 위해 주체가 되는 주민의 의견을 수렴할 수 있는 창구 역할 - 명 칭 : 강일보건지소 주민건강위원회 - 구성 및 운영 <ul style="list-style-type: none"> ▶구 성 : 공무원 2명(보건행정과장, 보건지소팀장) 및 주민대표(7명~10명) ▶내 용 : 주민참여 사업에 관한 사항 협의 진행, 주민의 의견수렴 등 ▶기 간 : 2019년 10월 ~ 2) 건강리더 발굴 <ul style="list-style-type: none"> - 건강동아리 및 소모임 별 지도력 찾기 - 건강리더 발굴 : 주민 스스로 소모임 운영할 수 있는 지도가 만들기 ○ 지역밀착형 건강관리 <ul style="list-style-type: none"> 1) 표준형 보건사업 <ul style="list-style-type: none"> ▶건강관리센터(대사증후군관리센터)운영 ▶임산부 및 성인 건강관리 프로그램 운영 ▶영유아 건강관리 프로그램운영 ▶영양관리(쿠킹 클래스운영) 2) 참여형 보건사업 <ul style="list-style-type: none"> ▶주민만나기, 건강동아리,소모임 운영, ▶주민참여 사업 발굴 및 운영 ○ 지역사회 홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 홈페이지, 강일권역 아파트 카페,블로그,소식지등 이용

연계·협력	○ 지역 내 단체 및 공동체																																																																												
자원 투입계획	○ 인력																																																																												
	구 분		인원(명)		역 할																																																																								
	팀장		1		참여형 보건지소 업무 총괄																																																																								
	담당자		2		참여형 건강증진사업 추진																																																																								
	연계협력	총무과				간호직1, 행정직1																																																																							
추진일정	○ 예산																																																																												
	(단위: 천원)																																																																												
	사업연도	국비	지방비	기타	합계																																																																								
	2019년	-	70,000	37,704	107,704																																																																								
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>사업구분/월(月)</th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> <th>11</th> <th>12</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>주민참여프로그램</td> <td></td> <td></td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>건강프로그램</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>자조모임</td> <td></td> <td></td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> </tr> <tr> <td>홍보</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> <td>✓</td> </tr> </tbody> </table>													사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	주민참여프로그램			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	건강프로그램	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	자조모임			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	홍보	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
사업구분/월(月)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12																																																																	
주민참여프로그램			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																	
건강프로그램	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																	
자조모임			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																	
홍보	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓																																																																	
자체 평가방안	성과지표에 의한 평가(연1회)																																																																												
성과지표	2019년 성과지표명		목표치		목표치 설정근거				자료원																																																																				
	건강프로그램(회/명)		200회/3,000명		·신규사업				자체자료																																																																				
	주민참여 사업 (건강동아리,소모임,엄마모임)		10회/100명		신규사업				자체자료																																																																				
담당자	담당부서 및 담당업무				담당자				전화번호																																																																				
	보건행정과 보건지소팀 (참여형 건강증진사업)				남**				3425-6873																																																																				

전략 3	지역자원 연계 협력을 통한 지역사회건강관리체계 기반 구축
추진과제	나. 주민참여 건강활동을 통한 지역사회 건강형평성 강화 : 지역사회 옹호를 통한 만성질환관리로 동별 건강형평성 제고
사업기간	2019 ~ 2022
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ○ 만성질환관리체계 강화를 위한 지역자원연계 유기적인 정보공유 및 협력체계 구성 <ul style="list-style-type: none"> - 지역자원연계 주민참여 활동 활성화 관리정책 전략이 필요 - 민·관·학 협력체계 구축 및 참여 활성화
사업 목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지역의 특성을 반영한 적극적인 주민참여 토대사업을 증가시킴 <ul style="list-style-type: none"> - 주민조직 및 리더를 양성하여 스스로 지역문제를 인식하고 해결 할 수 있도록 역량 강화 시행 - 건강 소모임(동아리), 건강리더 등 발굴 ○ 지역자원연계체계 구축을 통해 참여기관 확대로 대상자 발굴
사업 대상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 20세 이상 지역주민 361,090명 ○ 만 30세 이상 중 고혈압과 당뇨병 진단을 받은 주민 : 68,682명(고혈압)/ 25,605명(당뇨병)
주요 내용	<p>1. 주민조직 구성 및 역량강화</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>특화  건강100세 상담센터 기반 주민조직 구성 및 활동</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 목표 : 건강분과위원 간담회 6회/년, 건강동아리 60개 운영 ○ 대상 : 건강100세 실천위원, 건강분과위원, 건강동아리, 주민 등 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> - 건강100세 상담센터 기반 주민참여 조직 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>건강분과위원</p> <ul style="list-style-type: none"> · 건강요구도조사 · 주민의 특성 및 정보 제시 · 자치회관 건강프로그램 설치 안전상정 · 주민참여 활동 및 지원 · 동별 건강분과위원회 운영 </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>건강100세 실천위원</p> <ul style="list-style-type: none"> · 보건사업 홍보대사 · 보건사업 지지자 역할 · 동별 건강100세 실천위원회 운영(매월) </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div> <div style="text-align: center;"> <p>건강동아리</p> <ul style="list-style-type: none"> · 건강활동 적극적 참여 및 재능기부 등 봉사활동 · 16개 동별 동아리 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 운동, 영양, 걷기, 봉사동아리 등 · 보건사업 홍보 및 지지, 행사참여 · 지역사회 건강 관련 의견수렴을 통한 안전제시 · 주민 건강역량 강화 교육 참석 </div> </div>

구 분	내 용
교육	▶내용 : 자발적 참여 동기 및 역할
걷기지도자 양성	▶대상 : 걷기 동아리 리더 등 동별 3~4명 ▶내용 및 역할 : 올바른 걷기 교육, 동아리 활동 시 지도자 역할 수행
치매극복을 위한 주민양성	▶대상 : '기억친구' 양성 : 1,000명 / 협약 체결 : 선도학교 1곳, 단체 1곳 ▶내용 : 치매의 상황별 대응 방법 교육을 통해 치매환자나 가족을 돕는 분위기 조성
치매 전문 자원봉사단	▶대상 : 독거·저소득 치매환자 ▶내용 : 6시간 기본교육, 월1회 보수교육 - 안내봉사단: 내소자 안내 및 기초체크, 상담에 따른 직원연계 - 방문봉사단: 프로그램 및 정서지원 서비스 시행 - 가족봉사단: 1가족(2~4명)이 방문하여 일일가족의 역할을 수행 - 청소년봉사단: 정서지원 및 활동보조 서비스 시행 - 대학생봉사단: 지역자원연계 및 환경개선에 따른 치매안전망 형성

지역자원간 연계체계 강화

- 목표 : 지역운영위원회 간담회 4건 / 치매 지역사회협의체(자문회의) 2건
- 대상 : 강동구 의사회, 참여민간의료기관, 국민연금공단 / 치매관련 유관기관
- 내용
 - 일차의료 관련 만성질환 예방관리 사업의 현황 및 발전방안 모색
 - 지역운영위원회 간담회 : 강동구의사회↔국민연금공단↔보건소
 - 치매관련 전문가의 자문, 다양한 자원 간 연계·협력을 통한 치매자원 발굴
 - 지역사회 자문협의체 회의 : 의료기관, 복지관, 건강보험공단, 관련학과 교수 등

2) 만성질환 관리 모니터링

구 분	대 상	내 용
만성질환예방·관리회의	관련직원	▶ 매월 실적보고, 분석을 통한 활성화 방안 논의
건강100세 간호사 월례 회의	관련직원	▶ 사례공유 및 전문화교육, 월1회
주민자치위원회, 건강분과위원 간담회	주민	▶ 건강관련 관심안건 파악, 해결책 모색, 분기별
건강100세 실천위원 월례 회의	주민, 직원	▶ 상담센터 홍보 및 주민참여 교육 실시, 매월 25일
건강100세 평가회의, 전체 회의	전문가,주민, 직원	▶ 운영결과 평가 및 해결방안, 사례공유 등 논의

연계·협력

- 지역 내 단체 및 공동체

자원투입계획

- 인력

구 분	인원(명)	역 할
심뇌혈관질환 예방관리 사업	10	만성질환예방관리 캠페인, 주민참여 등 환경조성
연계협력 강동구체육회	3	걷기마일리지사업 홍보 및 지원

	강동성심병원 강동경 화병원	3	캠페인 지원											
○ 예산														
(단위: 천원)														
사업연도	국비	지방비	기타	합계										
2019년	47,195	48,695	-	144,585										
추진일정	사업구분/월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
	주민조직 구성 및 활동				걷지도자 양성교육 건강100세 평가회의	직원 역량 강화 교육	주민참 여교육					건강 동아리 걷기대회	전체 회의	
	지역자원간 연계체계 강화			지역운영 위원회 간담회	지역사회 자문협의체 회의		지역운영 위원회 간담회				지역운영 위원회 간담회	지역사회 자문협의 체 회의		지역운영 위원회 간담회
자체 평가방안	□ 평가 방법													
	○ 자체평가 지표에 따른 추진목표에 따른 달성도													
	□ 평가 내용													
	○ 과정평가 : 사업 별 만족도 조사, 환경조성 건수, 홍보 및 캠페인 건수 ○ 결과평가 : 성과지표 별 목표 달성여부 평가, 인지도 조사 등													
성과지표	2019년 성과지표명					목표치		목표치 설정근거			자료원			
	건강100세 실천위원 건강100세 상담센터의 비전 공유정도(점)					4.3		현재 수준 유지			결과보고서			
	*걷기 실천율(%)					54		전년대비 1코스 증가			결과보고서			
담당자	담당부서			담당업무			담당자		전화번호					
	건강증진과 건강생활팀			활동적인 생활 환경조성			이**		3425-6695					
				건강한 아파트사업			김**		3425-6692					
	보건의료과 만성질환관리팀			심뇌혈관질환 예방관리			이**		3425-6804					
							배**		3425-6805					
							김**		3425-6802					
							유**		3425-6880					
	보건의료과 어르신건강팀			치매예방관리			이**		3425-6773					
보건의료과 보건진료팀			구강건강관리			한**		3425-6784						

II. 1차년도 시행계획 주요 성과지표

1. 2019년 시행계획 주요 성과지표 목록

전략	중장기(제7기) 성과지표	1차년도 성과지표	구분	목표치	가중치
[전략1] 공공의료 서비스 강화를 통한 건강안전망 구축	의료기관 감염병 신고기한 준수율(%)	의료기관 감염병 신고기한 준수율(%)	산출	98	10.0
	영유아완전접종률(%)	영유아완전접종률(%)	산출	93	10.0
	의약업소 자율점검 참여율(%)	의약업소 자율점검 참여율(%)	산출	98.0 이상	5.0
	식품위생업소 지도점 검율(%)	식품위생업소 지도점검율(%)	산출	80.0 이상	5.0
	취약계층 방문등록관리율(%)	취약계층 방문등록관리율(%)	산출	46.5	10.0
[전략2] 사전예방·관리 중심의 지역보건의료서비 스 강화	건기실천율 (%)	건기실천율 (%)	결과	54	15.0
	혈압수치 인지율(%)	혈압수치 인지율(%)	결과	57.8	10.0
	연간 구강검진 수진율(%)	연간 구강검진 수진율(%)	산출	55.7	10.0
	치매선별검진율(%)	치매선별검진율(%)	산출	8.1	15.0
	자살률 (인구 10만명당)	자살률 (인구 10만명당)	결과	22.4명 (2017.통계청 발표 기준)	10.0

2. 주요 성과지표 측정 세부추진계획

□ 성과지표 측정방법

- 성과지표별 목표치와 정의 및 측정산식 등 세부사항은 다음 표와 같음. 성과지표의 목표치 산출은 최근 5년치의 평균값을 고려하여 산정하였음

	성과지표	목표치	정의 (%)	목표치 산출근거	측정산식	자료원
1	식품위생업소 지도점검율(%)	100 이상	연중 관내 식품위생업소에 대한 지도점검완료율	'18년 서울시 위 생평가 실적목표	(점검 업소수 /대상 업소수) x 100	내부자료
2	의료기관 감염병 신고기한 준수율(%)	98	연중 관내 의료기관의 기한 내 감염병 신고일정 준수율	전년도 목표치 유지	(신고기한 준수기관/ 관내 의료기관수) x 100	질병보건 통합관리 시스템 (CDC)
3	영유아 완전접종률(%)	93	연중 영유아의 국가필수에 방접종의 접종완료율	정부합동평가 실적 목표	(필수예방접종 완료 영유아수/당해연도 관내 영유아수) x 100	상동
4	건기실천율(%)	54	최근1주일 동안 1일 30분이 상 건기를 주5일 이상 실천 한 사람의 분율	2013~2017년 5년 실적 평균 값 유지	최근1주일 동안 1일 30분이상 건기를 주 5일 이상 실천한 사 람의 수/ 조사대상 응답자수 x 100	지역사회 건강통계
5	혈압수치 인지율(%)	57.8	조사대상 응답자 중 본인의 혈압수치를 알고 있는 사람 이 분율	2013~2014년, 2016~2017년 4년 실적 평균 값 유지	본인의 혈압수치를 알고 있는 사람수 / 조사대상 응답자수 x100	지역사회 건강통계

	성과지표	목표치	정의 (%)	목표치 산출근거	측정산식	자료원
6	의약업소 자율점검 참여율(%)	98.0 이상	자율점검 대상 의약업소 중 정해진 기간 내 시스템에 접속하여 점검표를 제출한 업소 비율	2018년 목표치 (98%) 값 유지	$\frac{\text{제출업소수}}{\text{대상업소수}} \times 100$	내부자료
7	연간 구강검진 수진율(%)	55.7	최근 1년 동안 치료목적이 아닌 순수검진 목적으로 구강검진을 받은 사람의 비율	최근 3년 평균 값 유지	최근 1년동안 구강검진을 받은 적이 있는 사람의 수/조사 대상 응답자 수 x100	지역사회 건강통계
8	취약계층 방문등록관리율(%)	46.5	기초생활수급및차상위가구 중 방문등록관리율(%)	3년간 실적 평균 유지	방문등록가구수/기초생활수급가구수+차상위가구수	PHIS
9	치매선별검진율(%)	8.1	60세이상 어르신중 치매 선별검진율(%)	2018년 목표치 유지	치매선별검진지수/60세이상인구수x100	ANSYS
10	자살률 (인구 10만명당)	22.4명	10만명당 자살하는 사람의 비율 (2017.통계청 기준)	'18년 생명존중·마음건강사업 결과 전년대비 상향조정	연간 자살인구 수/인구10만명	사망원인별 사망률 (통계청)

□ 성과지표 설정이유

○ 전략 1 (4개 지표) : 공공보건의료의 안전망을 대표하는 유의미한 지표로서 다음 지표를 선정

- 의료기관 감염병 신고기한 준수율 : 감염병 확산을 조기에 막을 수 있는 척도로서 관내 의료기관의 신고기한 준수율을 선정함
- 식품위생업소 지도점검율 : 업종시기·사회적 이슈에 따른 기획점검, 민원발생 등 연중 지도점검을 포함한 식품위생업소에 대한 지도점검을 통해 식품으로 인한 위해사고를 방지하고 불법영업 근절로 국민건강증진에 기여하고자 선정함
- 영유아 완전접종률 : 영유아 집단면역 형성을 통해 공공보건의 기초가 잘 이루어지고 있음을 파악하고자 함
- 의약업소 자율점검 참여율 : 주민들이 빈번하게 이용하는 의약업소에 대한 자율점검을 강화하여 지역보건의료의 상시관리 체계를 조성하고자 함

○ 전략 2 (8개 지표) : 생애주기 대상자의 건강수준 향상을 고려하고, 지역보건의료서비스가 원활히 이루어지는 것을 반증할 수 있는 지표로 선정

- 건기실천율 : 강동구는 대한민국 건강도시협의회 의장도시로서, 취지에 발 맞추어 “활동적인 생활환경 조성” 을 위해 노력하고 있으며, 사업의 효과성을 측정하는 직접, 간접적인 지표로 선정함
- 혈압수치 인지율 : 강동구의 인구 고령화로 노인 환자수가 급속하게 증가하고, 심뇌혈관 질환이 주요사망원인의 1/4을 차지하고 있어 혈압수치를 인지하는 것이 고혈압 예방관

리에 중요함

※ 사망원인 2위 심장질환(20.1%), 3위 뇌혈관 질환(8.0%), 6위 당뇨병(2.1%), 9위 고혈압성 질환(0.7%)

- 연간 구강검진 수진율 : 주민의 구강건강 실천 정도를 평가하는 주요 구강보건 지표로써 NCDs(비감염성질환) 예방관리와 연계 구강건강관리사업의 효과성을 측정하기 위한 지표로 선정함
- 취약계층 방문등록관리율 : 병의원 이용 등 건강관리가 상대적으로 취약한 기초생활수급권자 및 차상위 등 취약계층 대상으로 맞춤형방문건강관리 서비스를 제공하여 자가 건강관리능력 향상, 건강상태 유지 및 개선, 건강형평성을 제고하고자 함
- 치매선별 검진율 : 치매 및 고위험 노인을 조기에 발견, 체계적인 치료·관리를 받을 수 있도록 하여 효과적으로 치매를 예방하고 중증화 방지에 기여하고자함
- 자살률 : 지역사회 정신건강의 척도로 통계청에서 산출하는 객관적인 결과지표로서 자살률을 선정함

□ 목표치 설정이유

- 식품위생업소 지도율 : 식중독 발생에 취약한 아동·어르신을 대상으로 하는 어린이집, 사회복지시설 등의 집단급식소의 경우 식품기술사 및 집단급식소 컨설턴트가 현장 방문하여 위생컨설팅을 실시하여 연 2회 지도점검을 목표로 하고 있음

※ 설정근거 : 2018년 식품위생 수준향상 및 식품안전종합 계획(보건소장 방침 제42호)

- 의약업소 자율점검 참여율 : 최근 5년간 평균 참여율인 98%를 목표치로 하고 총 1,900개 의약업소를 대상으로 자율점검 후 미제출한 30여개소에 대하여 직접 점검 실시함이 적절함

해당연도(년)	2014	2015	2016	2017	2018
단위(%)	98.1	97.9	96.8	97.8	99.3

- 강동구 걷기실천율 최근 5년 데이터를 추계한 결과에 따른 달성 가능한 목표치를 설정함
 - 강동구 걷기실천율 현황(조율)

해당연도(년)	2013	2014	2015	2016	2017
단위(%)	48.7	52.2	56.1	44.7	61.3

- 강동구 혈압수치 인지율 최근 4개년 데이터를 추계한 결과에 따른 달성 가능한 목표치를 설정함

- 강동구 혈압수치 인지율

해당연도(년)	2013	2014	2015	2016	2017
단위(%)	42.1	64.4	-	55.3	69.2

- 강동구 연간 구강검진 수진율 변화 추이를 고려하여 달성 가능한 목표치를 설정함
 - 강동구 연간 구강검진 수진율(조율)

해당연도(년)	2013	2014	2015	2016	2017
단위(%)	43.0	55.2	51.7	50.4	65.0

- 서울시 치매관리사업 평가지표, 전년도 추진실적 대비 달성가능한 목표치로 0.2% 향상
한 목표치 설정함
- 2015년~2017년 3년간의 취약계층 등록관리 추진 결과에 따라 달성가능한 목표치로 3년
간의 평균을 목표치로 선정